

༄༅། །རྟོགས་ལྡན་རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སེམས་དོམ་ཚུབ་ཚུགས་ཀྱི་གདམས་པ་

ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་བཞུགས། །

སྤྱི་མ་དང་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐོས་བསམ་སྦྱངས་
པ་རྒྱ་ཆེར་མི་དགོས་པར། །མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་སེམས་དོ་སྦྱངས་བ་ཡིས། །གྲོང་
སྤྲུགས་པལ་མོ་ཆེ་ཞེག་ཚོགས་རྒྱུང་དུ་འེ། །རིག་འཛིན་ས་ལ་གཤེགས་ཏེ་ཟབ་ལམ་
མཐུན་ །དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་འདི་རང་བབས་སུ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་ནས་དེའི་
དང་དུ་དྲན་པའི་རྒྱན་བསྐྱེད་བ་དེའི་ཚོ་བཏང་སྒྲོམས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་ལུན་ནག་
ཐོས་མེ་བ་ཞེག་འབྱུང་། དེལ་འདི་ཤེས་དེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡང་མ་སྦྱེས་པའི་ཚོ་
ན་དེའི་ཆ་ནས་སྤྱི་མ་དག་གིས་མ་རིག་པར་མིང་འདོགས་པར་འདུག །དེལ་འདི་འདྲ་
འདི་ཡིན་གྱི་དོས་བབུང་སྤྱི་མ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་མིང་བཏག །ཅི་ལ་
གནས་དང་ཅི་བསམ་པ་སྤྱི་མ་མེད་པས་ཐ་མལ་བཏང་སྒྲོམས་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཡིན་ནི་
ཀུན་གཞིའི་དང་དུ་ཐ་མལ་རང་གར་བསྟན་པ་ཡིན། བཞག་ཐབས་དེ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་། རང་དོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཤར་བ་དེ་འདྲ་
བསྐྱོམ་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྒྲོན་ལས། ཅི་ཡང་དྲན་མེད་ཐོས་མེ་བུ་ དེཀ་མ་
རིག་འཇུལ་པའི་རྒྱུ་ ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེལ་ཅི་ཡང་མ་དྲན་མ་འགྱུས་པའི་
ཤེས་པ་ཐོས་མེ་བ་དེ་འདྲ་སེམས་ཀྱིས་ལྷོང་བས་ན་དེ་འདྲའི་དོན་ཤེས་མཁན་དང་མི་
བསམ་པར་འདུག མཁན་ཁོ་རང་ལ་བབས་ཀྱིས་བལྟས་པས་འགྱུ་དྲན་བྲལ་བའི་རིག་
པ་ཕྱི་ནང་མེད་པ་ཟུང་ཐལ་ལེ་བ་ནས་མཁའ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ། ལྷོང་བྱ་ལྷོང་བྱེད་གཉིས་

མེད་ཀྱང་རང་གི་རང་བཞིན་རང་གི་ཁོ་ཐག་ཚོད་ནས་འདི་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་
སྒྲུལ་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་བསམ་བཅོམ་གྱིས་འདི་འདྲ་ཞེས་སྒྲུར་མེད་པས་མཐའ་བྲལ་བཅོམ་
བྲལ་གཉེན་མའི་འོད་གསལ་དང་རིག་པ་ཞེས་བཏག་ཚོག་སྟེ་རང་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཤར་བས་དམུ་ཐོམ་མེ་བའི་སྐྱུན་པ་དྲངས་ཏེ་ནམ་ལང་པས་བྱིམ་ནང་མཐོང་བ་ལྟར་རང་
གི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པས་སོ། །འདི་ལ་མ་རིག་སྒྲོང་ངའི་སྐྱབས་
འབྲེད་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཚོ་ཚོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་བབས་
གྱིས་ཡེ་ནས་གནས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་
མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་ཅོམ་ཡང་
ཡོད་པར་མ་དམིགས་སོ། །སྲུ་མ་སྐྱུན་ཐོམ་མེ་བ་དེ་ལ་བཅོམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཅི་ཡང་བཅོམ་
ཤེས་པས་ཁོ་ཐག་མ་ཚོད་པ་ཡིན་ལ། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་བཅོམ་དུ་མེད་ཀྱང་བཅོམ་མེད་གྱི་
དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་པའི་ཁོ་ཐག་ཚོད་པ་ཡིན་པས་མིག་མེད་མིག་ལྡན་ལྟར་འདི་གཉིས་ཀྱི་
བཅོམ་དུ་མེད་ཚུལ་བྱུང་ཆེབས་ཀུན་གཞི་དང་ཚོས་སྐྱུའི་དབྱེ་བ་ཡང་འདིར་གནད་འདུས་
སོ། །དེས་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་བཅོམ་པ་བྲལ་
སོགས་ལ་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པས་སྐྱེ་མཐུན་དོན་འཕགས་ཀྱི་གནད་ངེས་
པར་བྱས་ན་བབ་མོའི་ཚོས་ཀྱི་དགོངས་ཉམས་སྟེད་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ངོའི་ངང་དུ་
རང་བབས་བཞག་ཚོ་ལ་ཅིག་གིས་གསལ་ཅོམ་རིག་ཅོམ་སྒྲོང་རྒྱུར་བྱས་ཏེ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་
གསལ་ལོ་སྒྲུལ་པའི་ངང་དུ་འཛོག། །ལ་ཅིག་གིས་སྒྲོང་ཆམ་མེ་བ་ཤེས་པ་སྒྲོང་སོང་བ་ལྟ་
བུ་ལ་སེམས་འཛིན་ཀྱང་འདི་གཉིས་ཀ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཟུང་འཛིན་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་

ཡིན་པས་དེའི་ཚེ་གསལ་བ་དང་གསལ་བ་འཛིན་མཁན་སྟོང་པ་སྟོང་པར་འཛིན་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་བྱིང་ཅེ་བ་དེའི་བབ་ལ་ལྷས་ནས་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་སྤར་སྤུངས་ཏེ་ཇི་ཞེ་ཡེ་རེ་བ་གསལ་སྟོང་མཐའ་དབུས་བུལ་བའི་རང་བབ་ཁོ་ཐག་ཚོད་དེ་དུངས་སེང་ཅེ་བ་བྱུང་ན་དེ་ལ་རིག་པའི་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་ཏེ་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་ཉམས་ཀྱི་ལྷན་པ་དང་བུལ་བའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པར་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྲིད་པའི་དུ་བ་གཙོད་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཡིད་དཔྱོད་ཉམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་དང་བུལ་བའི་རིག་པ་འབྲས་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་རང་བབས་རང་གསལ་གྱི་སྟོན་སྲོལ་དེས་བྱིན་པར་བྱའོ། །རིག་པའི་གཤེས་དེ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོགས་པས་དེ་གའི་རང་དུ་གོམ་པའི་གནས་ཆ་བརྟན་དགོས་པས་ཤེས་པ་རང་བབ་བཞག་པའི་དུ་བ་རྒྱན་མ་ཡིངས་པར་སྦྱོང་བ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་དུས་རེས་ཅི་ཡིན་མེད་པའི་མི་རྟོག་སྤྱོད་པོ། རེས་ལྷག་མཐོང་གི་དུངས་ཆ་མ་ཐོན་པའི་མི་རྟོག་ཟང་ཐལ། རེས་བདེ་ཉམས་ཞེན་པ་ཅན། རེས་བདེ་ཉམས་ཞེན་མེད། རེས་སྣ་ཚོགས་གསལ་ཉམས་འཛིན་པ་ཅན། རེས་དུངས་གསལ་སྟོག་མེད་འཛིན་བུལ། རེས་རྩལ་ཉམས་མི་སྤྱོད་པ། རེས་འཇམ་ཉམས་ཡིད་འོང། རེས་རྣམ་རྟོག་ཆེས་འཚུབས་ཆེ་བའི་སྤྱིར་འབྲང་ནས་བསྐྱོམ་གཏོར་བ། རེས་འཐིབ་དུངས་མི་སྤྱོད་པས་སྟོག་པ་ཅན་སོགས་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་ལས་རྒྱུད་གི་བྱ་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་རེས་པ་དང་ཚོད་བཟུང་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་ལམ་རིང་པོར་ཞུགས་པས་བདེ་གཟུང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བས་གང་ཤར་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་རང་ལམ་བསྐྱུངས། ལྷག་པར་མ་གོམས་པའི་དུས་ན་རྣམ་རྟོག་སྣ་

ཚོགས་མེ་ལྟར་འབར་བ་གཡོ་བའི་ཉམས་ཀྱི་དུས་སུ་དེས་མ་སུན་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱིམ་སྟོན་
རན་པོས་རྒྱན་མ་བཏང་བར་བསྐྱེད་ས་བས་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་སྲི་མ་དག་རིམ་
བཞིན་འབྱུང་ངོ། །འདི་དུས་སྤྱིར་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ། ཀུན་གཞི་དང་ཚོས་སྐྱུ། རྣམ་
ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེད་པར་སྐྱ་མའི་མན་ངག་གིས་ཉམས་སྟོང་གི་སྟོང་ནས་ངོ་འཕྲོད་
པ་གཏོང་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་དུས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ན་དུངས་བ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་རང་སར་བཞག་
པས་དེའི་ཚོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་དུ་གསལ་བའི་མན་ངག་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ཀྱི་
བདག་གི་བསྐྱོམ་རྒྱུ་འདི་རྣམ་ཤེས་སམ་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཞེས་སྤངས་སྤང་གི་དབྱེད་ར་
དང་དཔེ་ཆའི་གོ་རྟོག་གི་འདུ་འཕྲོ་སྟེལ་བར་མི་བྱ་སྟེ་དེས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ཅུང་ཟད་
སྐྱིབ་པར་འགྱུར་ངོ། །རང་བབས་འཛོག་པའི་དུན་པའི་རྒྱན་བརྟན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་
གོམས་ཆ་དང་རང་ངོ་རང་གསལ་དུ་ཤེས་པའི་ལྷག་མཐོང་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་
རྒྱུ་དུ་གོམས་པ་བརྟན་པོར་སོང་བས་ན་རང་བབས་ཡེ་གནས་དང་རང་བཞིན་འོད་
གསལ་གྱི་ཞི་ལྷག་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་ཤེས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་
དགོངས་པ་འཆར་བར་འགྱུར་ངོ། །འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་
མན་ངག་གོ། །།དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་ས་རྒྱ་ཉལ། བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་ཏུ་སྤངས་
ནས་སུ། །བསམ་མེད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་གནས་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་བཞག་ཐབས་དང་། ལྷ་
མའི་གསུང་ལ་བསྐྱིམ་སྟེ་རབ་འབད་ན། །ཞེས་རིག་པ་ངོ་སྟོན་པའི་མན་ངག་དང་ལྷན་
པར་བྱས་ན། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གཏོད་ནས་རང་གི་སེམས་
དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་སྟེ་དེ་ནི་

ཚོས་ཀུན་གྱི་ཚོས་ཉིད་དང་ཐ་དད་མེད་པས་གཉུག་མ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་རང་བབས་བཞག་པ་དང་རང་ངོ་ཤེས་པའི་རིག་པའམ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའམ་ཚོས་
ཉིད་བསྐྱེད་མེད་ལྟེན་འདྲེན་བརྒྱ་གཅིག་འདུས་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན། རྒྱུན་དུ་སྐྱོད་ས་
རྒྱུ་འང་དེ་ཡིན། ཤོམ་པའི་ཚད་ནི་མཚན་མོའི་འོད་གསལ་གྱིས་འཛིན། ཡང་དག་པའི་
ལམ་ཡིན་ཏུགས་ནི་དད་པ་སྦྱིང་རྗེ་ཤེས་རབ་རང་ཤུགས་ཀྱི་འཕེལ་བས་རྟོགས་བདེ་ཞིང་
ཚོགས་ཚུངས་ནི་རང་གི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་ཤེས། ཟབ་ཅིང་ལྷུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབད་ཚོལ་
ཚེན་པོས་སྐྱབ་པས་འདིའམ་གཞན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་རྟོགས་ཚད་བསྐྱེད་པས་
ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སེམས་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱུ་འང་དེའི་སྦྱིང་གི་
རྣམ་རྟོག་དང་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་རང་སངས་ཚེ་མཁུན་གཉིས་ཚོལ་མེད་དུ་
རྒྱས་ནས་གདོད་མའི་གཏན་སྲིད་ཟེན་ཏེ་སྐྱེ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་བོ།
གུ་བྱ། ས་མ་ཡ། །རབ་ཚོས་མེ་རྩ་རྒྱ་ཉཚེས་ ༡༢ ལ་ཐོས་བསམ་པའ་ཆེར་མི་བརྩོན་ཀྱང་སེམས་ངོའི་ཉམས་
ལེན་འདོད་པའི་གྲོང་སྐྱགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྟོགས་ལྡན་གྲོ་བོ་པའ་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱད་གོ་བདེ་
བ་དང་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྗེས་བཀོད་པ་དགའོ། །མདྲེན། །།