

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་རིམ་རབ་གསལ་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བདེར་གཤེགས་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་སྲས་བཅས་དང་། ཡུལ་འོས་ཀྱི་ལའང་གུས་པས་  
ཡུལ་འཚལ་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ལྷུང་བཞིན་མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་  
བརྗོད་པར་བྱ། དེ་ལ་བཞི། གང་འཇུག་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག གང་གིས་འཇུག་པའི་བསམ་པ།  
ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་སྒྲོར་བ། དེ་ལྟར་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའོ། ། དང་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་དལ་  
འགྲོར་ཐོབ་ཅིང་དང་དང་སྦྱིང་རྗེ་ལྡན་པའོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་  
པ་ནི་གཞན་དོན་སྦྱིར། ཡང་དག་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པས་གཞན་དོན་དུ་  
སངས་རྒྱུས་ཐོག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ། གཉིས་པ་འཇུག་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་  
པར་དམ་བཅའ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བཟུང་བར་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་མ་ལས་ལེན་ན་དུ་  
སེམས་གང་རུང་གི་ཚོ་གཞུང་བྱ། འདིར་སྒྲོམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་  
གསུམ། དང་པོ་སྒྲོར་བ་ལ་གསུམ། བན་ཡོན་གྱི་བྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་འཇུག་ལེའུ་དང་པོ་ལྟར་བྱ།  
ཚོགས་བསགས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བའི་དང་པོ་ཚོགས་ཞིང་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མདོན་སུམ་དུ་  
བཞུགས་པའི་སྐྱེན་སྲར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་  
སྤྲོད་པ་དང་བཅས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བར་བསམ་ལ། དང་པོ་མཚོན་པའི་ཡན་ལག མེ་  
ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་ཚུ་གཅོང་གི་ཡོན་ཆབ་བཟའ་བཏུང་སྐྱ་ཚོགས་པའི་ཞལ་ཟས་ལ་སོགས་ཅི་འགྲོར་  
བའི་མཚོན་པ་དངོས་སུ་བཤམས། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནགས་ཚལ། དབེན་ཞིང་

ཉམས་དགའ་བའི་ས་ཕྱོགས་སོགས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་རྣམས་སློབ་སྦྱང་ནས་འབྲུལ་བ་  
བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཚོན་པ་གཉིས་པོ་རིན་ཆེན་སེམས་དེ་སོགས་ཀྱིས་འབྲུལ། རྒྱལ་  
དང་དེ་སྲས་སོགས་ཀྱིས་རང་གི་སློབ་གསུམ་བྲན་དུ་འབྲུལ་བའི་མཚོན་པ། ལྷུས་ཀྱི་ཁང་བ་སོགས་ཀྱིས་  
ཡིད་ཀྱི་སྐྱུལ་པའི་མཚོན་པ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་སོགས་ཀྱིས་སློབ་ལམ་སྟོབས་ཀྱི་མཚོན་པ། ཇི་  
ལྟར་འཇམ་དབྱེས་སོགས་ཀྱིས་སློབ་མེད་པའི་མཚོན་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་  
དབྱེས་ཀྱི་མཚོན་པ། དུས་གསུམ་བཞུགས་སོགས་ཀྱིས་གུས་པ་ཕྱག་གི་མཚོན་པ་དང་བརྒྱད་པོ་ཚོགས་  
རྗེས་དོན་བྲན་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བྱ། དེ་དག་ཀྱང་ཞིང་དག་པ་དགོན་མཚོན་གསུམ་ཀྱི་སྐྱུན་སྦྲར།  
དངོས་པོ་དག་པ་སྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་ཤིང་སེར་སྐྱས་མ་བཅིང་བ། བསམ་པ་དག་པ་ལན་དང་རྣམ་  
སྟོན་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་བའོ།།

གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། དུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་མཚོག་  
གསུམ་ལ། བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། དུས་རྗེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མ་  
ཐོབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྟོན་པས་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པོ་སོགས་ལན་གསུམ་བྱ། གསུམ་པ་སྟོག་པ་  
བཞགས་པ་ཕྱོགས་རྣམས་སོགས་ཀྱིས་བཞགས་ཡུལ་ལ་མཁུན་པར་གསོལ་ཏེ། སྦྲར་བྱས་ཀྱི་སྟོག་པ་  
ལ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་བ་ལྟ་བུ། རྟེན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དུག་ནད་གསོ་བའི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ། གཉེན་  
པོ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྟོན་ལྟ་བུ། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྟོན་སེམས་ལ་ལུས་བྱུང་གསོ་བའི་བཅུད་ལེན་  
བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་དང་བཞི་བསྐྱེད་ནས། ཐོག་མ་མེད་ལྡན་སོགས་ཀྱིས་སུན་འབྲིན་པའི་སྟོབས།  
དེ་བས་རྒྱལ་བ་སོགས་རྟེན་ཀྱི་སྟོབས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོགས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་ཀུན་སྦྱོང་ཀྱི་སྟོབས།  
འདི་ནི་བཟང་པོ་ཞེས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་སྟོབས་རྣམས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བྱའོ།།

བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་རྩ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་  
 པ་ཀུན་ལ་སླིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་བཅས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སོགས།  
 ལྷ་པ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། རྩལ་པ་ལྷ་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ། བདུན་པ་བསྟོ་བ་རྣམས་སྟོགས་རྣམས་སོགས་གྱིས་ཚིག་དོན་དྲན་པར་བྱ། དེ་ནས་སྟོ་  
 སྟུགས་པ་ལུས་དང་དེ་བཞིན་སོགས་གྱིས་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོད་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་དང་  
 བཅས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕངས་པ་མེད་པར་བསྟོས་ཏེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་  
 ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་ཉེར་འཚོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱ་སླིང་ཐག་པ་ནས་སྟོན་པ་ལ་སྟོ་སྦྱངས། གཉིས་པ་དངོས་  
 གཞི་དགོངས་གསོལ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོན་འཇུག་སྐབས་གཅིག་  
 ཏུ་སྦྱང་། གསུམ་པ་མཇུག་ལ། དེར་དུས་བདག་སོགས་གྱིས་རང་དགའ་བ་བསྟོལ། བདག་གིས་  
 དེ་རིང་སོགས་གྱིས་གཞན་དགའ་བ་སྟོལ་དུ་གཞུགས། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་  
 སོགས་གྱིས་སྟོན་ལམ་ཀྱང་བྱའོ། དེས་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་བབྱང་བ་དེ་སོང་།  
 གསུམ་པ་རྩལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་སྟོར་བ་ལ་ཉམས་ལེན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཏུ་འདུ་བས་ནི་དག་གི་དོ་བོ་  
 རིམ་པ་བཞིན། བྱང་ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་གཏོང་སེམས། སྟོངས་སེམས། མི་འབྲུག་པའི་  
 སེམས། སྟོ་བའི་སེམས། མི་གཡེང་བའི་སེམས། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྣམས་ཡིན།  
 བྱང་ཚོས་བཞི་ནི། སྦྱིན་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཉམས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། འདོད་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། སེམས་ཅན་ཡོངས་སྦྱིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། ཞེས་གསུངས།  
 མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་སེར་སྒྲ། རྩལ་འཆལ། ཁོང་སྟོ། ལེ་ལོ། རྣམ་གཡེང་  
 ། ཤེས་འཆལ་དུག སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་རྩལ་ནི། སྦྱིན་པས་ལོངས་སྟོད་  
 སོགས་སྦྱིན། རྩལ་བྲིམས་གྱིས་ཡིད་དྲངས་པར་བྱེད། བཟོད་པས་གཞོད་པ་དྲང་དུ་ལེན། བཙོན་

འགྲུམ་གྱིས་དགོས་པའི་ཕྱོགས་བྱེད། བསམ་གཏན་གྱིས་རྩུ་འཕྲུལ་དང་མངོན་ཤེས་གྱིས་འདུན་པར་  
 བྱེད། ཤེས་རབ་གྱིས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པར་བྱེད། དེ་དག་གིས་འདོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པར་བྱས་ཏེ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གསུམ་གང་རུང་ལ་འགོད་པ་  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སློན་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དེ་དག་གྲུང་སེམས་སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་པ་  
 ལ་འདུ་བའི་རྩུལ། དང་པོ་སྦྱིན་པ་ནི་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་  
 པ་ཐམས་ཅད་མ་བཏང་བའི་ཉེས་གཞིགས། བཏང་བའི་ཕན་ཡོན། གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་  
 སོགས་ལ་བསམ་ནས་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་གཏོང་སེམས་སྦྱོང་བ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་རྩུལ་བྲིམས་ལ་སྤྱང་  
 བྱེད་ཐབས་དང། དེས་ཇི་ལྟར་བསྤྱང་རྩུལ་གཉིས། དང་པོ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་འཇུག་ལྟོག་གི་  
 གནས་ལ་གཞོབ་པའི་བག་ཡོད། སྤང་དོར་མི་བརྗེད་པའི་བྱ་བ། སྦོ་གསུམ་གྱི་གནས་སྤབས་ལ་  
 བརྟགས་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་གསུམ། གཉིས་པ་དེས་ཇི་ལྟར་སྤྱང་རྩུལ། དང་པོ་བྱ་བས་སྤང་དོར་  
 མི་བརྗེད་པར་བྱས་ཏེ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་དཔུམ་གྱི་གནས་སྤབས་ལ་བརྟག་ནས་བསྤྱབ་  
 བྱ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་དང་དུ་མི་ལེན་པ་དང་། སྤང་བྱ་མི་དགོ་བ་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྦྱེས་རོ་ཤེས་  
 པར་བྱ། དེའི་ཚེ་བག་ཡོད་ཀྱིས་དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་བྱ་བས་དྲུང་དུ་སྤང་ཞིང་། ཉེས་སྦྱོང་མི་དགོ་  
 བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བྱ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་  
 ཚེས་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་ཡིད་ཚེས་བསྐྱེད། དེ་ནས་མི་  
 དགོ་བ་བྱས་ན་ངན་སོང་དུ་འགོ་ངེས། ངན་སོང་དུ་སྦྱེས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པས། གཞན་  
 དོན་ལྟ་ཅི་རང་དོན་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟུམ་དུ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱ་བ་འདི་སྦྱིང་ནས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ངེས་བྱ།  
 བསྤྱང་བྱ་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་སྦོན་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེམས་ཅན་སྦོས་བཏང་བ། ཉན་རང་གི་  
 སར་སེམས་བསྐྱེད་པ། བག་པོའི་ཚོས་བཞི་སྤང་བ་གསུམ་གཅོ་བོར་སྤྱང་། བག་པོའི་ཚོས་བཞི་ནི།

མཚོན་འོས་བསྐྱུ་དང་འགྲོད་མེད་འགྲོད་པ་བསྐྱེད། དམ་པར་སྐྱར་འདེབས་འགྲོལ་གཡོ་སྐྱུས་སྤྱོད།  
 བག་པོའི་ཚོས་བཞི་སྤངས་ཤིང་ལྷོག་པ་ནི། དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་ཡིན་པས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད། ཅེས་  
 གསུངས། མཐུན་སྤྱོད་ལས་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། དེའི་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱིང་  
 ཐག་པ་ནས་མོས་པ། གཞན་གྱི་དགོ་བ་གང་བྱེད་ཀུན་ལ་སྤྱིང་ནས་སྤོ་བས་ཡི་རང་། དེ་དག་གི་དགོ་  
 ཅུ་གཞན་དོན་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱོམ་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་ལོ་ན་ཉམས་སུ་གྲངས།  
 འཇུག་སྤོམ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱིར་གཞན་གཞོན་གཞིར་བཅས་སྤོངས་པ་དང་། བྱང་པར་ཉེས་  
 དམིགས་ཆེ་ཤོས། དཀོན་མཚོག་གི་དཀོར་སྤོག་པ། བྱང་སེམས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ། ཚོས་  
 སྤོང་གི་ལས་བྱེད་པ་སོགས་སྤོག་དང་བསྐྱོས་ཏེ་བསྐྱུང་། མཐུན་སྤྱོད་དགོ་ཅུ་སྤོ་མོ་རྩལ་ཆད་བྱང་དུ་མི་  
 གསོད་པར་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པར་ཉམས་སུ་གྲང་བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། བཟོད་པའི་ཡུལ་བདག་ལ་བརྟམས་པ་བྱེད་པ་དང་།  
 ཚིག་རྒྱབ་སྐྱ་བ། རྟོག་ཏུ་མི་སྟན་སྐྱ་བ། སྤྱུག་བསྐྱུལ་བྱེད་པ་དང་བཞི། བདག་གི་བླ་མ་དང་  
 མཛེས་མཉམས་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་བཞི་བྱེད་པ་དང་། བདག་གི་དགའ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་བདེ་བ་  
 བྱེད་པ། རྗེད་བཀུར་བྱེད་པ། བསྐྱོད་པ། སྟན་པར་སྐྱ་བ་བཞི་སྟེ་མི་འདོན་པ་བཅུ་གཉིས། དེ་  
 དག་ལས་ལྷོག་པ་འདོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་སྟེ་བཟོད་པའི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའོ།། དེ་དག་རེ་  
 རེ་བཞིན་ཡང་རྒྱ་མཚན་དང་རྒྱ་དེ་དག་ལས་བྱང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་མི་སྤོ་བ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་དུང་ལེན།  
 བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་ལ་མི་ཁྱོ་བ་གཞོན་བྱེད་ལ་ཅི་མི་སྟམ་པ་སྤོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྤོ་འཛོག་པ་དང་  
 གསུམ་གསུམ་གྱིས་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ནང་ཚན་བཟོད་པའི་རྣམ་གྲངས་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་གོམ་པར་  
 བྱེད་པའོ།། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་དུང་དུ་ལེན་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱུལ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བདག་གི་སྤིག་པ་འཛོད་པས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་སྤིག་པའི་སྤྱུག་མར་ཉམས་ནས་དུང་དུ་གྲང་། སྤྱུག་བསྐྱུལ་ལ་

བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཅན་ལ་སླིང་རྗེ། དགོ་སྤྲིག་ལ་སྤང་དོར་སོགས་སྐྱེ་བས་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་དགོ་བའི་བསྐྱེད་མར་ཤེས་ནས་དྲང་དུ་སྤང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་གྲིས་ང་རྒྱལ་གྱི་མགོ་གཞོན།  
 དངོས་གྲུབ་གྱི་སྐྱེ་འབྲེན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་ཤེས་ནས་དྲང་དུ་སྤང་། རྒྱ་མཚན་གསུམ་  
 གྲིས་གཞོན་གྲེད་ལ་ཅི་མི་སྐྱེ་པའི་བཟོད་པ་སྐྱོམ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྗེས་པ་ཉོན་མོངས་གྲིས་དབང་དུ་  
 རྒྱུར་ནས་རང་ལའང་གཞོན་པ་གྲེད་ན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྐྱོས་སྐྱེ་དུ་གཞོན་གྲེད་སླིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་  
 བཟོད་པར་བྱ། དེའང་རང་གི་སྐྱོན་བྱས་གྱི་ལས་དང་འཕྲལ་གྱི་སྐྱོད་ལམ་མི་བཟོད་པས་བདག་ལ་གཞོན་  
 གྲེད་རྣམས་བྱུང་བ་ཡིན་སྐྱེ་དུ་ལེ་ལེན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བདའ་ཞིང་བཟོད་པ་སྐྱོམ། དབྲུ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་བདག་གི་བཟོད་པའི་ཚོགས་རྗེས་ཤིང་བྱང་རྒྱུ་སྐྱོད་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བས་ཕན་འདོགས་པའི་  
 བཤེས་སུ་བསམ་ནས་བཟོད་པར་བྱའོ།། རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྲིས་ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་པར་བསམ་ནས་  
 བཟོད་པ་སྐྱོམ་སྟེ། དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་སྐྱོས་བྲལ་ལ་བསམ་ན་གཞོན་བྱ་གཞོན་གྲེད་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་  
 བསམ་ནས་བཟོད་པ་སྐྱོམ། ཀུན་རྗེས་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་མ་ལ་བསམ་ན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གྲིས་བསྐྱེད་བས་  
 གཞོན་གྲེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་དབང་མེད་པ་ལ་བསམ་ནས་བཟོད་པ་སྐྱོམ། ཟུང་འཇུག་རང་གི་  
 སེམས་ཉིད་ལ་བསམ་ན་ཁོང་ཁྱོད་གཞི་མེད་རྩ་བུ་དུ་དག་པ་ལ་བསམ་ནས་བཟོད་པ་སྐྱོམ་པར་བྱའོ།།

བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྲིན་པ་ལ། མི་མཐུན་སྤྲོགས་ལེ་ལོ་གསུམ་སྤང་བ།  
 མཐུན་སྤྲོགས་སྟོབས་དུག་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མི་རྟག་པའི་ལྷགས་གྱི་བསྐྱེད་ཉེ་སྤྱིར་བ་  
 མེད་པའི་ལེ་ལོ་སྤང་། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་དགའ་བ་ལ་བསམ་ནས་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་སྤང་། རང་  
 གི་སེམས་གཟེངས་བསྟོད་དེ་སྐྱིད་ལུག་གི་ལེ་ལོ་སྤང་ངོ་།། གཉིས་པ་སྟོབས་དུག་ནི། དགོ་བའི་ཕན་  
 ཡོན་དང་སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམ་ནས་ཚོས་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་སྤྱིར་བ་མོས་པའི་དཔུང་།  
 སླིང་སྟོབས་གྱི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོས་བརྩམ་པའི་དགོ་རྩ་མཐར་དབྱུང་བ་དངོས་གཞི་བརྟན་པའི་དཔུང་།

འདི་ལ་གསུམ། འཛིག་རྟེན་ན་ཉི་མ་ཤར་བ་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ། བར་ཆད་གཞན་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་  
 རྒྱུན་གྲིས་བརྗིབ་མེད་པ་དང་། ཉི་མ་གཅིག་ཕུར་རྒྱུ་བ་ལ་དཔེར་བྱས་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུར་གཞན་ལ་  
 མི་སྟོས་པར་བདུད་སྡེ་པམ་པར་བྱས་ནས་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉི་མ་ཀུན་ལ་སྤྲང་བ་  
 ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སྟིང་རྗེ་སྟོན་པ་གསུམ་གྲིས་རང་ཉིད་འགོ་བའི་ཉེར་འཛོར་བྱིན་གྲིས་  
 བརྒྱབས་ཏེ་མཁའ་མཉམ་གྱི་འགོ་དོན་དུང་དུ་སྤང་བ་དང་གསུམ་ལས་གྱིང་རྒྱལ། བདག་ཉིད་མཚོག་ཏུ་  
 བལྟས་ཏེ་ལྷུང་བ་ཕྱར་གསུམ་གྲིས་མ་གོས་པར་བྱ་བ་རྣམས་པའི་ང་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་རྣམས་དམན་པར་  
 བལྟས་ཏེ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་གསུམ་མོ།། རང་གི་ལེགས་  
 བྱས་དགོ་ཅུ་སྐྱབ་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བར་བསམ་ནས་རྣམ་སྟོན་ལ་རེ་བ་མེད་པར་སྟོབ་དུང་དུ་སྤང་བ་  
 ཁྱད་པར་དགའ་བའི་དཔུང་། རང་ཉིད་སྟོབས་ཉམས་པ་དང་ཉ་ཅང་སྟོབ་ལྟར་པ་ན་སྤྲང་བའི་དོན་དུ་  
 རེ་ཞིག་དོར་བགོགས་སེལ་དོར་བའི་དཔུང་། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོན་ནས་ཉོན་མོངས་འཛོམས་  
 པའི་བྱ་བ་ལྟར་སྤང་ནས་སྤང་བྱ་འཛོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་སྟོབས། རང་གི་སྟོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་  
 བག་ཡོད་གྱི་གཏམ་དུན་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཀུན་ལ་རང་དབང་གིས་སྟོབ་པ་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྟོབས་དང་སྟོབས་  
 དུག་གོ།

ལྷ་པ་བསམ་གཏམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་བསམ་གཏམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤངས་པ་དང་།  
 ཞི་གནས་གྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤང་བ་ལ་གཉིས། འཛིག་  
 ཏེན་སྤང་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་དོར་བ་གཉིས། དང་པོ་འཛིག་རྟེན་སྤང་བ་ནི། རང་གི་པ་མ།  
 གཉེན་བཤེས། འཁོར་གཡོག་ལ་སོགས་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་ལ་ཆགས་ནས་དེ་དག་གི་  
 དབང་དུ་སྤྱར་ན་རང་གི་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་འབྲིས་  
 འདུ་འཛི་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དགོན་པ་དབེན་པ་ལ་སོགས་པར་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་གནས། དེར་ཡང་

ཉེད་པ་དང་བཀུར་སྟེ། བསྟོད་པ་དང་སྒྲིབ་བྲགས། འཕྲལ་དགོས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་ལ་ཆགས་ནས་  
དེ་དག་དོན་དུ་གཉེར་ན། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་དྲོགས་བཅད་དེ་  
གང་བྱུང་དེས་ཚོག་ལ་བསྐྱབ།

གཉིས་པ་རྣམ་ཉོག་དོར་བ་ནི། ལུས་དབེན་པར་གནས་ཤིང་ཉ་ཅང་ཡོ་བྱད་སོགས་དོན་དུ་མི་  
གཉེར་ཡང་སེམས་འདོད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་བསམ་གཏན་རྣལ་མ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་ཞིང་སེམས་མཉམ་པར་  
འཛོག་མི་རྣམས་པས་དེ་དག་སྤང་དགོས། བྱུང་པར་གོང་མའི་ཉིང་དེ་འཛོན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་  
པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སློལོག་པ་འདི་གལ་ཆེ་བས་རྒྱ་བསྐྱབ་པར་དཀའ་བ། རོ་བོ་མི་གཅང་བ་ཡིན་པ།  
འབྲས་བུ་གཞོན་པ་མང་བ་ལ་སོགས་ལ་བསམ་ནས་ཡུལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྲིད་པ་ལས་སློལོག་ངེས་བྱ།  
གཞན་ཡང་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེ་འདི་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ཉོག་ཐམས་ཅད་དབྱེ་ལྟར་བལྟས་ཏེ་ཞེ་འདོད་ངན་པའི་ཉོག་  
ངན་རི་ཅོམ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ཡུན་རིང་དུ་བསམ་ནས་རང་ལ་རང་གི་བྲེལ་བཏབ་སྟེ་སྦྱིང་  
ཐག་པ་ནས་སྤང་བར་བྱུངོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པ་ལ། སྐྱོམ་རྒྱུལ་མང་ཡང་འདིར་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་  
སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཉིས། བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྐྱོམ་པ་  
གཉིས། དང་པོ་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་མཉམ་དུ་གཅིག་སྡུག་བསྔལ་  
མི་འདོད་མཉམ་པ་ལ་བདག་གཅིག་ཕུ་བསྐྱུང་ཞིང་གཞན་མི་བསྐྱུང་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་  
གཞན་མཉམ་པར་སྐྱོམ་དགོས་ཏེ། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྐྱོམ།  
བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་མཉམ་པས་ནི། ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་ཐོག་མར་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱོམ་མོ། དེའི་རྒྱུལ་འདི་ལྟར་དགོས་ཏེ།  
ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་པ་མ་གཉེན་ཚོར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡང་

མེད་དེ། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ཀྱིས། མ་ཡི་གུངས་མཐའ་རྒྱ་ལྷགས་ཚོག་གུ་ཅོམ། །རིལ་བུར་དྲིལ་  
 གུང་ས་ཡིས་ལང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་དང་རིགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་རང་གི་ཉེ་དུར་ཐག་བཅད་ལ། དེ་ནས་བརྩུང་བདག་ལ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བདག་གི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོམ། ཡང་  
 བདག་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ན། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་སྐྱབ་  
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་འདི་ལྟ་བུ་དང་བལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་དུ་སྦྱིང་གི་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བསྐྱོམ། དེའི་  
 ཚོ་བསམ་པ་ལ་གོགས་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་སྦྱིང་དེ། བདག་གི་སྐྱབ་བསྐྱལ་སེམས་བ་གཞན་ལ་མི་རེ། གཞན་  
 གྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་བསལ་བ་བདག་གིས་མི་འགྲུབ་སྐྱམ་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་སྐྱོ་སྐྱེ་ན། སྦྱོང་འཇུག་ལས། མ་  
 འོངས་པ་ཡི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཡང་། །གཞོན་མི་བྱེད་ན་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་  
 གྱིས་ནངས་པར་ཕན་ཆད་གྱི་ནད་མེད་པ་དང་ཟས་གོས་ལ་སོགས་ཐོབ་པའི་འབད་པ་ཇི་སྟེ་བྱེད། བདག་  
 སྐད་ཅིག་གིས་འགགས་ནས་དེ་ཕན་ཆད་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སྦྱིར་རོ། ། དེ་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་མ་རིག་པའི་  
 བག་ཆགས་གྱིས་ནངས་པར་ཕན་ཆད་གུང་བདག་ཡིན་ལོ་སྐྱམ་ན་འཇུག་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས།  
 བདག་གིས་དེ་ནི་སྦྱོང་སྐྱམ་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་བའང་གཞན་ཉིད་ལ།  
 འཆི་བ་ཡང་ནི་གཞན་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དཔེར་ན་རྒྱན་པོ་དག་འབབ་རྒྱ་འདིས་  
 བཞིང་ངའི་གོས་ཁྲེར་རོ་སྐྱམ་པ་དང་ནངས་པར་རྒྱ་འདི་བརྒྱལ་ལོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་མོད་གུང་། བཞིང་  
 གོས་ཁྲེར་བའི་རྒྱ་དེ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ། རངས་པར་བརྒྱལ་བའི་རྒྱ་དེ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལོ། ། དེ་  
 བཞིན་དུ་འདས་པའི་སེམས་གུང་བདག་མ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པའི་སེམས་གུང་བདག་མ་ཡིན་པར་  
 གཞན་ཡི་ལོ། ། དེ་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་མ་འོངས་པའི་སེམས་ད་ལྟར་གྱི་བདག་མ་ཡིན་ཡང་བདག་གི་སེམས་  
 གྱི་རྒྱན་ཡིན་ལོ་སྐྱམ་པའི་སེམས་གྱིས་རང་དོན་སྐྱབ་བོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གཞན་བདག་མ་ཡིན་ཡང་

བདག་གི་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་སྐྱེ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།། གཤམ་ཏེ་མགོ་  
 གང་གི་ཁ་བ་སྐྱུག་སྐྱེམས་པའི་རྩོལ་གྱིས་རང་རང་གི་དོན་ལ་འབད་གིས། བན་རྩོན་གཅིག་གི་དོན་  
 གཅིག་གིས་བསྐྱབ་མི་རུས་སོ་སྐྱེམ་ན། སྦྱོད་འཇུག་ལས། ཀྱང་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལག་པས་མིན།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཀྱང་པ་ལ་ཚེར་མ་ཟུག་པ་ཡང་ལག་པས་ཅི་སྟེ་འདོན། དེ་བཞིན་དུ་མིག་ཏུ་རྩལ་  
 སོང་བ་ལག་པས་དང་། བུ་ཚའི་དོན་པ་མ་དང་། ལར་ཟས་འཇུད་པ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་  
 རང་གི་དོན་བྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ།། མདོར་ན་ཕན་རྩོན་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་དོན་མ་  
 བྱས་པར་རང་རང་གི་དོན་བསྐྱབ་དགོས་ན་འགྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའོ།། དེས་ན་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ཡང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས།  
 བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དག། ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། ལས་སྐྱེས་ཉིད་དུ་མི་  
 འགྲུབ་ཅིང་། ལའོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་གི་བདེ་བ་སེམས་ཅན་  
 ལ་སྐྱིན། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱང་ངོ་།། དེའི་དམིགས་པ་ཡང་། དམན་  
 སོགས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་ནི་བདག་བྱས་ནས། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་  
 སྐྱུ། སྐྱུ་དོག་འགྲན་སེམས་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རང་ལས་དམའ་བའི་  
 གནས་སུ་དག་བཞག། དག་འམ་གཞན་མཐོན་པོའི་གནས་སུ་རང་བཞག་ལ་རང་མཐོན་བ་དེ་ལ་དག་  
 དམའ་བ་དེས་སྐྱུ་དོག་སྐྱོམ་དུ་གཞུག། བསྐྱོམ་དེ་ཚར་བ་ན་འདི་ལྟ་བུའི་བསྐྱོམ་པའི་བསམ་པ་འབྱུང་སྟེ།  
 རང་མཐོན་པོར་བསྐྱོམ་གཞན་དམའ་བར་བསྐྱོམ་པ་དེས་རང་ལ་སྐྱུ་དོག་བྱས་པར་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་འདི་  
 ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་ན་གཞན་ལ་སྐྱུ་དོག་བྱེད་པ་གཤམ་འབད་ཅེས་སྐྱུ་དོག་རང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།།  
 དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་མཉམ་པ་ལ་བལྟས་ནས་འགྲན་སེམས་སྐྱོམ་པ་ཡང་བདག་དང་མཉམ་པའི་དགའི་

གནས་སུ་རང་ཉིད་བཞག་ རང་གི་གནས་སུ་དབང་དེ་བཞག་ལ་དབང་དེས་སྐྱོགས་མཐའ་དག་གི་སྐྱོན་ས་  
 བདག་ལ་འབྲུག་པར་བསྐྱོམ་མོ།། བསྐྱོམ་དེ་གྲོལ་ན་འདི་ལྟ་བུ་བསམ་པ་འབྱུང་སྟེ། རང་དབང་  
 བསྐྱོམ་ནས་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་དང་འབྲུག་སེམས་བྱས་པར་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱད་བསྐྱེད་  
 འབྱུང་ན། གཞན་ལ་གཞོན་པ་དང་འབྲུག་སེམས་བྱར་ག་ལ་རུང་སྐྱམ་ནས་འབྲུག་སེམས་རང་ཞིར་  
 འབྱུང་རོ།། ཡང་དེ་བཞིན་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་རང་བས་དམའ་བའི་གནས་སུ་བདག་ཉིད་བཞག་  
 རང་གི་གནས་སུ་རང་བས་དམའ་བ་དེ་བཞག་ལ་གཞན་མཐོ་བ་དེས་རང་དམའ་བ་དེ་ལ་རིགས་དང་ཡོན་  
 ཏན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ས་ང་རྒྱལ་བུ་དུ་གཞུགས། བསྐྱོམ་དེ་ཚར་བ་ན་བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ང་རྒྱལ་  
 བསྐྱོམ་པ་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་ན་དེའི་སྤྱིར་བདག་གིས་གཞན་ལ་ང་རྒྱལ་བྱར་ག་ལ་རུང་སྐྱམ་  
 ཏུ་ང་རྒྱལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བར་འབྱུང་རོ།། འདི་དག་གི་དོན་ཞིབ་ཏུ་སྦྱོད་འཇུག་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་  
 བཞིན་ཉམས་སུ་གྱུར་བར་བྱའོ།། དེ་ཙམ་བསྐྱོམ་པར་མི་རུས་པས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་ན།  
 རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས། བདག་ལ་དེ་དག་སྤྲིག་སྤྲིན་ཞིང་། །བདག་བདེ་མ་ལུས་དེར་སྤྲིན་ཤོག  
 །ཇི་སྤྲིད་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །གང་དུ་མ་གྲོལ་དེ་སྤྲིད་དུ། །དེ་སྤྲིར་གྲུ་ན་མེད་པ་ཡི།  
 །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་གནས་སུ་ཅིག་ །དེ་སྐྱོད་བཞེད་པའི་བསོད་ནམས་འདི། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཟུགས་  
 ཅན་འབྱུང་། །གཞུང་གི་མ་སྤོང་གིས་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཤོད་མི་འབྱུང་། །འདི་ནི་བཙུན་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །གཏན་ཚིག་ཀྱང་ནི་འདི་ལ་སྣང་། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །སྦྱོད་འཇུག་  
 ལས། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གང་ཅི་ཡང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྤྲིན་སྤྱུར་ཅིག་ །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་དགོ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག་ །ཅེས་བྱ་བའི་དོན་སྐྱོམ་ཞིང་དག་ཏུ་འང་  
 བཞེད་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་སྐྱོམ་ཚུལ་ནི། །འཇམ་དབྱེད་ས་ས་པམ་གྱི་གསུང་

ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འགྲེལ་པ་རྣམས་ལས་འདི་དང་སྒོམ་ཚུལ་མི་འདྲ་ཅམ་སྐྱང་ཡང་  
རང་གི་སྒོ་གང་བདེ་ལྟར་བསྒོམ་པར་བྱའོ།།

དུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དེ་ཡུལ་བདག་མེད་  
ལ་འཇུག་པའོ།། དང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། མཉམ་བཞག་གི་དུས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་  
ཤེས་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྦྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟར་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེ་ཡུལ་བདག་མེད་ལ་འཇུག་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་  
མེད་བསྒོམ་པའོ།། དང་པོ་ནི་རྗོངས་པ་རྣམས་ལས་བསོག་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་སྟོང་བ་པོ་བདག་གམ་  
གང་ཟག་གམ་སྐྱེས་བུའམ་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པར་གདགས་པའི་གཞི་དེ་ཀ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་  
གཅིག་པ་ཡིན་ནམ། ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། བེམ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ།  
རྟག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། མི་རྟག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་རིགས་པ་དུ་མས་བརྟགས་ཤིང་  
དབྱེད་པ་སྟོ་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་བདག་མེད་ལ་བདག་དང་། གཞན་མེད་ལ་གཞན་དུ་བཟུང་བ་མ་  
གཏོགས་དོན་རང་ངོས་ནས་སྐྱབ་པའི་བདག་གམ་སེམས་ཅན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐག་བཅད་དོ།།

གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒོམ་པ་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལུས་བྲན་པ་ཉེ་  
བར་བཞག་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྐྱང་སྤིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་  
སེམས་ལ་སྐྱང་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་མ་གཏོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་  
ལུས་ལ་བརྟེན། ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་སྐྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་ལུས་བརྟགས་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་  
ཡན་ལག་ཚོགས་པ་འདི་དག་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དམ་ལུས་དེ་དང་པོ་གང་ནས་བྱང་བ་ཡིན། བར་དུ་  
ད་ལྟ་གར་གནས། མཐར་གར་འགྲོ་སོགས་བརྟགས་ལ་ལུས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་

བཞག་ ཡང་ལུས་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེས་ན་རང་གཞན་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སོགས་སུ་བསྐྱོམ་ལ་  
ལུས་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ཚོར་བ་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི། ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་འདི་དག་ནི་སྤོང་ལེན་སོགས་ཉོན་  
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་སེམས་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟགས་ལ།  
ཚོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་སྐྱོམ་ཞིང་གཞན་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྲུལ་དང་སྦྱིང་པོ་མེད་པ་ལ་  
སོགས་པར་སྐྱོམ་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་སེམས་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི། ཚོགས་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་  
ཤེས་པའི་རིགས་རྒྱུན་འདི་ཉིད་སྤྱི་དང་བཟང་ངན་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་སྤྲང་བ་འདི་རྣམས་གཅིག་པ་ཞིག་  
ཡིན་ནམ། ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དགའ་དང་མི་དགའ། དད་དང་མ་དད། ཚོས་དང་ཚོས་  
མིན། དགའ་སྤྱད་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པར་སྤྲང་བའི་སེམས་འདི་དག་གཅིག་ཡིན་ནམ། ཐ་དད་  
པ་ཞིག་ཡིན་ལ་སོགས་པར་བརྟགས། གཅིག་ཡིན་ན་སེམས་གཅིག་ལ་དགའ་སྤྱད་དང་ཆགས་སྤང་ལ་  
སོགས་དུ་མར་སྤྲང་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་བརྟགས། དེ་དག་གནས་སྐབས་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་  
སྟམ་ན། རྒྱུན་ཅུང་ཟེན་གྱིས་ཀྱང་མ་བསྐྱུར་ཞིང་ཡུལ་གང་དང་མ་འཕྲད་པའི་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་  
བུ་ཞིག་ དེ་ཡོད་པ་ཞིག་གམ། མེད་པ་ཞིག་གམ། རྟག་པ་ཞིག་གམ། མི་རྟག་པ་ཞིག་སྟམ་  
པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟགས་ལ་སེམས་གཞི་མེད་རྩ་བུ་ལ་ཤུག་ལ་ཕབ་བོ།།

བཞི་པ་ཚོས་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་ཚོར་སེམས་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་  
ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ལས་  
སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ན་རང་བཞིན་བདེན་པར་མ་བྱུབ་པའི་སྤྱོད་ཉིད་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་  
གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་རོལ་པས་ཆགས་བདུན་སྤང་བའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་

བསྐྱབ་ཅིང་། དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཚམ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པས་  
གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པར་ཉམས་སུ་བྱེད་ལོ།། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྐྱོན་གཅིག་ལུ། །བདེ་བ་  
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྐྱེད་པ་རྗེས་དང་བཀྱར་སྤྱི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་  
ཅིག ཅེས་པ་འདི་འདྲ་ཨ་བུ་རྒྱལ་པོས་སྐྱེས་སོ།། དགོའོ།། བཀྱ་ཤིས།། །།