

༡༡། །ལྷ་དཀར་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན་བཞུགས་སོ། །

༥ དེ་ཡང་། བོད་ཆེན་པོ་མདོ་ཁམས་རྒྱ་བཞི་སྐད་དུ་གྲགས་པའི་ཁོངས་བཏོག་ཏེ་  
ཉོར་རམ་ཉོར་སྐས་དག་རྩ་ཁག་ལྟའི་ནང་གསལ་ཨ་གདུགས་ལ་དཀར་ཚང་ཞེས་དམ་པ་ཚོས་  
ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་མི་ཚང་དེའི་ལོ་རྒྱུས། མ་  
ཡུམ་པརྱ་ཚེ་རིང་དབང་མའི་ཞལ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་མི་  
ཚང་འདིའི་བྱང་ཁུངས་ནི། བོད་ཀྱི་གཞི་བདག་ཡོངས་གྲགས་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྟའི་འཕྲུལ་  
སྐས་ཞིག་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྲོལ་ཡོད་ལ། ཐོག་མར་མི་ཚང་འདི་ལ་ལྷ་དཀར་  
ཚང་ཞེས་མིང་ཐོགས་ཚུལ་ནི། ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་རྒྱ་འགོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མིའི་  
གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་ཨ་མདོའི་ཡུལ་ནས་  
དབུས་སྲོགས་སུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཉོར་ནས་ཡར་བྱོན་པ་ན། དེར་མི་དཀར་པོ་ཞིག་  
གིས་ཁྱིམ་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ལམ་བར་དུ་ཆར་ལྷུད་དང་གང་ངར་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་  
དཀར་པོ་ཞིག་ཕྱུལ་བས། ཇི་རིན་པོ་ཆེས། ལྷ་གོས་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཕྱུལ་བ་  
དེ་ཉིན་འབྲེལ་ཞིན་ཏུ་འགྲིགས་པར་གཟིགས་པས། ཐུགས་རབ་ཏུ་མཉེས་ནས་ད་རེས་ཉིན་  
འབྲེལ་ཞིན་ཏུ་ནས་ལེགས་བྱུང་། བྱིད་ཀྱི་མི་རབས་ལ་བསོད་ནམས་དང་དབང་ཐང་འགྲན་  
ཟླ་མེད་པ་འབྱུང་། མི་ཚང་གི་མིང་ལ་ཡང་། ལྷ་དཀར་ཚང་ཞེས་འདོགས་དགོས་  
གསུངས་པ་ནས་ལྷ་དཀར་ཚང་ཞེས་གྲགས། དེ་ནས་བརྒྱུད་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ལ་  
བསོད་ནམས་དང་དབང་ཐང་ཇི་དར་དུ་གྱུར་པ་མ་ཟད། བོད་ཡོངས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཆེན་པོ་

རིས་སུ་མ་ཚད་པའི་སྐྱོན་བདག་ཏུ་གྱུར། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གྲ་སྐོར་ལ་ཕེབས་པའི་གཏོང་སྒོ་  
 སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་བདག་གཞན་བ་མ་ཟད། ལྷ་སའི་སྐོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐོག་མར་དབུ་འཇུགས་  
 པའི་སྐྱོན་བདག་ཀྱང་མི་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ནས་རྗེས་སུ་  
 རྒྱ་མི་དམར་པོ་ཐོག་མར་ཁམས་སྤོགས་སུ་མ་སྐྱེབས་བར། སྐོན་ལམ་ཆེན་མོ་ནམ་འཚོགས་  
 ལ་ཇ་དང་རྩམ་པ་མར་རྒྱབ་ཁལ་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཐོག་མར་འཚུགས་སྐབས་ཀྱི་སྐོན་རྒྱུན་  
 ལྟར་དགོ་འདུན་རེར་དདུལ་ཁམ་གཅིག་དང་ཇ་འབྲི་དང་བག་རྒྱུད་རེ་ཡང་འབུལ་བའི་རྒྱུན་སྐོན་  
 མ་ཉམས་པ་ཡོད་པ་དྲན་གྱི་འདུག། ཡུལ་འདི་ལ་རྟོར་སྲས་དག་རྩ་ཁག་ལྔ་ཞེས་བརྗོད་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ནི། འགོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སོག་པོའི་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་ནག་ཏུ་གདན་  
 དྲངས་ནས་སྤྱིར་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་རྟོར་སེར་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཤིག་ཕེབས་བསྐྱེད་དུ་  
 བཅར་ནས། ས་གནས་འདིར་ཁོང་གི་སྲས་ཤིག་བྱུང་བ་དེའི་མི་བརྒྱད་འཕེལ་བ་ཡིན་ཞེས་  
 བརྗོད་སྐོན་འདུག། ཡང་། ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཞིག་ཏུ། ལྷ་དཀར་ཚང་གིས་ལྷ་སའི་  
 སྐོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐྱོན་བདག་བྱས་ནས་འཚོགས་ཀྱི་སྐབས། ཉིན་གཅིག་སྐྱོན་བདག་ལ་རྒྱ་  
 མཐོང་ཁར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་མདུན་གྱི་ཅོག་ཅོ་ཁར་ཁ་ཟས་སོགས་སྐོན་མོ་མང་པོ་སྤྲོ་  
 ཚོགས་པ་ཞིག་བསྐྱིགས་ཡོད་པ་ལས། ལྷ་དཀར་གྱི་སྤྱི་དོ་དེ་ཕྱག་རྩུང་ཅམ་མི་བདེ་བས།  
 ཅོག་ཅོ་ལ་ཐོ་ཕོགས་པས་ཅོག་ཅོའི་སྤྱིང་གི་སྐོན་མོ་རྣམས་ཆར་བབས་པ་ལྟར་འདུ་ཁང་གི་དགོ་  
 འདུན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་འཐོར་བ་དང་། དགོ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་མཚར་དྲག་ནས་བཞད་མོ་  
 བཀག་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་མཛད་བྱུང་བ་དེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གཟིགས་པས། ད་རེས་རྟོན་འབྲེལ་ཏེ་  
 ཅང་ལེགས། ད་ལྷ་དཀར་ཚང་གི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ལ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་དགོ་འདུན་  
 པ་མཐའ་དག་དགའ་ནས་བགད་དགོས་པའི་ཞབས་ཏོག་མཛད་པ་ཤ་སྟག་ཡོད་པ་འདུག་ཅེས་

བཀའ་གནང་ཡོད་པའི་བཤམ་སྲོལ་ཡང་ཡོད། དེ་ནས་བཟུང་ལུ་དཀར་ཚང་ཇི་རྒྱས་ཇི་སྤྱོད་  
 ཏུ་གྱུར་ནས། བོད་ཀྱི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོར་གྱུར། རྩིང་  
 མ་ལ་མཚོན་ན། རྩིང་ན་རྩོ་སྤྱིན་གཉིས། བར་ན་ཞེ་རྩོ་གས་གཉིས། སྤྱང་ན་ཀ་དཔལ་  
 གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩིང་དགོན་ཡོད་རིགས། ལྷག་པར་དུ་རྩོ་གས་ཆེན་པོ་རིག་  
 འཛིན་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྩོ་གས་ཆེན་གདན་རབས་རིམ་བྱོན། ས་སྐྱུ་ལ་མཚོན་ན། ས་དོར་  
 མཚར་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོར་པའི་ས་སྐྱུའི་དགོན་པ་དང་སྐྱུ་ལ་ཡོད་དོ་ཅོག། བཀའ་བརྒྱུད་ལ་  
 མཚོན་ན། རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་དང་། དཔལ་སྤྱད་སི་ཏུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀར་འབྲུག་འབྲི་  
 གུང་སྤྱོད་ལུང་སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་དགོན་ཁག་ཡོད་དོ་ཅོག། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་ལུགས་ཀྱི་  
 སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོར་པའི་དགོ་ལུན་གྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་མཐའ་དག་སྟེ།  
 མདོར་ན་བོད་ཁ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་དགོན་པ་ཆེ་སྤྱོད་བཞུགས་སོ་འཚལ་ལ་གཏན་འཇག་གི་བཞག་པ་  
 རེ་མ་གནང་བ་རྩ་བ་ནས་མེད་ཅེས། དཔེར་ན། རྩ་རི་མགུལ་དགོན་ཞེས་པའི་ལུང་ལུག་  
 གི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དགོན་རྒྱུད་དེར་ཡང་། ལུ་དཀར་གྲོ་མ་ཞེས་སྐྱབ་མཚོད་སྐྱབས་གྲོ་མ་  
 ཞེས་རྒྱུན་འཇག་གི་རྩོན་རྩེ་ནས་ཡང་ཆད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བཅུ་གས་གནང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། རྩོན་  
 བཞེད་ས་སམ་བཞག་སྐོ་སྐོ་རེ་མ་མཚོད་པའི་དགོན་པ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་གཅིག་ཀྱང་  
 ལུས་པ་མེད་པར་གྲགས། ལུ་དཀར་གོང་མ་མང་པོ་ཞེས་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་མཚོད་རྩོན་སྤྱོད་ཞེས་  
 ལྟ་ཞོག་མཚན་ཅོམ་ཡང་དུན་མཁན་ད་ལྟ་མ་བཞུགས་ཀྱང་། འདི་ནས་པར་མི་རབས་  
 གསུམ་བཞི་ཅོམ་དུན་ཚོད་ཅིག་ལུ་ན། རོར་གྱི་བདག་པོ་རྩོ་ལའི་སྐྱུ་ལ་པར་གྲགས་པ་ལུ་  
 དཀར་འཇམ་དབྱངས་དང་དེའི་སྐྱུ་མཚོད་ཀ་ལུ་གཉིས་ལ། གཞི་བདག་གདོང་ཆེན་ཉ་ཉའི་

སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་བྱ་མོ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་སྤྱི་གཞན་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་  
དུ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་  
རྒྱ་མཚོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་  
ཚོགས་ཅི་ཞེས་པ་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། འདི་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ། མེད་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་  
རྒྱ་མཚོ་པོ་བསམ་བཤོལ་འདས་པ་མཛད། འདི་གཉིས་ནི་མཐུན་ཀོང་མཚོག་གསུམ་རྩ་  
དཔལ་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་  
ལུགས་ཤིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་  
དོ་ཅོག་ལ་གང་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་  
སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་  
སོགས་མེ་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་རེ་རྒྱུད་ཀྱི་འབབ་རྒྱུགས་རྣམས་སུ་དབེར་འདྲེན་གྱིས་པའི་ལོ་  
རྒྱུས་ཡོད། ཡ་ཤོ་དང་ཚོགས་ཅི་གཉིས་ལ་ཨ་གཞན་ཚང་གི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་  
མཚན་ལྡན་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་མཁུན་མར་བཞེས། ཁོང་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུ་  
རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་  
རིག་པའི་རྩོ་རྩེ་ཞབས་ཀྱི་ཨ་ཞེ་ཡིན་པ་རེད། འདི་དུས་སུ་ལོ་གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་  
སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་  
རེད། བསོགས་པ་ཚོས་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་  
མོར་ཡོད་དོ་ཅོག་དུམ་པ་གཉིས་སུ་བསོགས་ཏེ་གཅིག་ཚོས་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་  
འབྲས་བུ་བ་མེད་པའི་དགོ་མཚན་གྱིས་ཇི་ཅོམ་བཏང་ཡང་མ་ཅུ་ཇི་ཅེར་གྱུར་པ་ལས་རྒྱུ་  
མ་སོང་བས། ལྷ་དཀར་ཚང་གི་གསེར་ལ་གསེར་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་

འདུག་ཅེས་པའི་སྐད་གྲགས་ཀྱང་བྱུང་འདུག། དེར་སྐབས་སུ། རྗེ་མའི་དགོན་པ་ཡོད་  
 དོ་ཅོག་ལ་མཁན་སློབ་ཚོས་གསུམ་གྱི་སྐུ་རེ། བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོན་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་མར་  
 མི་དྲགས་གསུམ་གྱི་སྐུ་རེ། ས་སྐུ་པའི་དགོན་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་གོང་མ་རྣམས་ལྟའི་སྐུ་རེ།  
 དགོ་ལྟན་གྱི་དགོན་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་སྐུ་རེ་བཞེངས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་  
 མཛད་དེ། ཁམས་རུ་དམ་རྗེ་གས་ཚེན་དགོན་དུ་མཁན་སློབ་ཚོས་གསུམ་གྱི་སྐུ་གསེར་  
 ཟངས་ལས་གྲུབ་པ། གཙོ་བོ་བཀའ་ལུགས་ལྟན་པའི་བྱམས་ཚེན་དང་ཆ་ཚད་མཚུངས་པ་ཞིག་  
 བཞེངས། དེར་མ་ཟད། གུ་རུ་ལ་མགུལ་རྒྱན་རིམ་པ་ལྟ་དང་ཚོས་རྒྱལ་ལ་གསུམ་ལུལ་  
 བས། རྗེས་སོར་རྗེ་གས་ཚེན་དགོན་པ་མེར་ཤོར་སྐབས་གུ་རུ་མཐོ་དྲག་པས་མགུལ་རྒྱན་  
 རྣམས་བཀོལ་མ་ཐུབ་ཀྱང་། ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྗེ་འཕེན་གྱི་མགུལ་རྒྱན་དེ་བཏོན་ཐུབ་པ་  
 བྱུང་བས། རྗེས་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་གས་ཚེན་དགོན་པ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་རྟེན་རྩ་བྱེད་ཐུབ་པ་  
 བྱུང་འདུག། དེར་མ་ཟད། ཉེ་བའི་སྲས་ཚེན་བརྒྱུད། ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རི་བརྒྱ། གུ་  
 རུ་སྟོང་སྐུ། སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐུ། ཚོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་འབྲུ་དང་།  
 དེ་དག་བཞུགས་སའི་ལྷ་ཁང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་གསེར་དུལ་ལས་བྱས་པའི་མཚོད་ཆས་  
 སོགས་ཀྱང་ཉ་ཀྱང་མང་པོ་འབུལ་གནང་མཛད་ཡོད། དེ་ནི་རྗེ་གས་ཚེན་དགོན་པ་ཁོ་ན་ལ་  
 བཞག་པ་དང་། དེ་དང་ཆ་མཚུངས་པའི་རྟེན་བཞེངས་དགོན་པ་གཞན་དག་ལ་བཞག་པ་  
 རྣམས་བརྗོད་ཀྱི་གང་ལ་ལངས། མདོར་ན་བོད་ཚེན་མོ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 དགོན་སྡེ་སྐུ་ལ་སུ་ལ་ཡང་ཞལ་འདེབས་དང་སྤྱིན་བདག་ལྷ་དགོས་པ་ཡོད་ཚད་ཐོག་མར་ལུ་  
 དཀར་ཚང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མི་མང་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་  
 ། ཟས་མེད་པ་ལ་ཟས། གོས་མེད་པ་ལ་གོས། བད་པ་ལ་སྐྱེན། ཆད་པས་མནར་

བ་ལ་སློག་གི་སྦྱིན་པ་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་པ། དཔེར་ན། རྣམས་ཤིག་ཏུ་རྒྱ་ནག་གི་  
 དཔོན་པོ་ཞིག་ལྟ་སར་གནས་བསྐྱོར་འགོ་བའི་ལམ་དུ་རྩ་ཡུལ་གྱི་ནང་གསེས་ཨ་རབ་ནང་ཞེས་  
 པ་དེར་ཇག་པས་བཅོམ་ནས་བསང་སོང་བ། རྗེས་སོར་རྒྱ་ནག་ནས་གོང་སྤེའི་ཡུལ་མི་  
 མཐའ་དག་བཟུང་ནས་སློག་ཐོག་བཏང་རྒྱུའི་མཐའ་བཅད་ཟིན་པ་ན། ལུ་དཀར་ཚང་ནས་  
 གསེར་སྤང་སྟོང་སྤྲུག་ལྟ་སྤྲད་ནས་མི་བརྒྱ་སྤྲུག་མང་པོ་སློག་བསྐྱུ་གནང་བྱུང་བ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་  
 རེད། དེ་མཚུངས་མདོ་སྤྲད་དུ་མུ་གོ་ཚབ་ཆེན་བྱུང་དུས་འབྱུང་དང་ཟས་འབྲིན་ནས་མུ་གོ་མེད་  
 པར་མཚོད་འདུག་ཅིང་། ཡང་། བོད་ཀྱི་ཁོང་ལ་མིན་པར་སྦྱིར་བཏང་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་  
 ལ་བཤད་སློབ་དུ། རྒྱ་སྤྲུག་རྒྱ་ལས་སྤྲུག་པ་རེད། །རྒྱ་སྤྲད་རྒྱ་ལས་སྤྲད་པ་མེད།  
 །ཅེས་ཟེར་བ་ལྟར་རྒྱ་ནག་གི་ཇ་ཁུར་བ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་དར་རྩེ་མདོར་འབྱོར་  
 རྣམས། སྦྱིར་དེ་དག་ཉམ་རྒྱ་སྤྲད་པོ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་ནག་ཏུ་ས་ཚའི་དབང་  
 གིས་དོར་མ་རྐང་པ་སྤེད་ཀ་མ་རེ་མ་གཏོགས་སྟོན་ཡང་མེད་པས། སྤང་དར་གྱིས་ཤི་མཁན་  
 མང་པོ་བྱུང་བས། སྤུམས་བུའི་སྟོན་ཆས་དོས་པོ་བརྒྱ་སྤྲུག་མང་པོ་བཟོ་ནས་དེ་དག་ལ་གོས་  
 དང་ཟས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཉམས་མེད་རྒྱུན་ལྡན་དུ་བཏང་བ་རེད། ལུ་དཀར་ཚང་གི་མི་ཚང་སྤྲི་  
 ཀུན་ཏུ་བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་སོ་བྱང་ལ་ཞབས་སྤི་ཆེ་ཞིང་། ལོ་ལྟར་སྤྱི་འགོར་རང་ནས་རྒྱ་  
 རག་ནས་དགོས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ལྷ་སྤྲུག་པོ་སྤྲུག་སྤེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཤེལ་  
 དཀར་ར་རྟ་སོ་མ་ལ་བྱུགས་མཉེས་པ་ཆེ་བས་མངགས་སོ་གནང་བ་བཞིན་ཡར་འབྱུལ་ལམ་ལྷ་  
 དགོས་ཡོད་འདུག སྤྱི་སྤེད་འདིའི་རྣམས་སུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་མཐའ་བརྟན་ཆེད་མཐའ་  
 འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོད་རྟེན་མང་ཅོམ་ལུ་དཀར་ཚང་ནས་སྦྱིན་བདག་  
 མཚོད་དེ། བྱུགས་བཞེས་བྱུང་བ་དང་། ཅེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་གི་རྒྱུན་གྱི་ཞལ་ལག་གི་

ལྟོང་སྒོ་ལོ་མང་རིང་བརྟེན་བསྐྱར་ལུས་ཤིང་། ལྷག་པར་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྦྱིན་  
 བདག་མེད་སྤང་བའི་གཏོང་མོད་ཅན་དབུལ་འཕོངས་ཀྱི་གཏད་པར་གྱུར་པས། བོད་ཡུལ་གྱི་  
 ལྷ་ལའི་གཏོར་ཁ་ཚང་མ་ལྷ་དཀར་ཚང་གིས་བེད་སྤྱད་ཚོགས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་  
 ཐམ་གནང་ནས་རྒྱལ་བ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོས་བཙུ་གཟིགས་སྤོང་མེད་པ་གནང་འདུག། ལྷ་  
 དཀར་ཚང་གི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉ་ཅང་སྤྱུག་ཅིང་ཚོང་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་  
 ཤུག་མང་པོ་སྦྱིན་བདག་གི་ཞབས་འོག་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་རང་ནས་ཚོས་ཉམས་བཞེས་  
 བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་མཛད་པ་ལས་ཚོང་གི་བྱ་བ་ཆེར་མི་མཛད། ལྷག་པར་དུ་ཡ་ཉོ་དང་  
 ཚོགས་ཉོ་འདི་གཉིས་རྗེ་དཔལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཇུ་མི་པམ་གྱི་སློབ་མར་གྱུར། ལྷ་  
 དཀར་ཚང་སྤར་ཉོར་སྟོད་ཀྱི་དཔོན་ཡིན་ཡང་། རྗེ་དཔལ་སྤྱུལ་དང་འཇུ་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་  
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀས། ད་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་རེད་དཔོན་མ་བཟུང་ཞེས་གསུངས་པས།  
 དཔོན་ས་ནས་དགོངས་པ་ལྷ་བའི་སྟོན་ལྷ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཤུལ་ཡང་། མ་གསོན་པར་ལོ་  
 མང་པོར་དཔོན་སར་བསྐྱད་དགོས་པ་བྱུང་། སྤར་ཡང་ལྷ་བ་ནན་གྱིས་ཤུལ་ནས། སྦྱིར་  
 བཏང་ཞབས་ཏོག་གི་ལས་ཀ་སྤར་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལྷ་གི་ཡིན། དཔོན་པོའི་མིང་དེ་ཨ་  
 ཞེ་ཚོ་རིང་ལྷ་མའི་གཅེན་པོ་ཚོ་ཉོ་ལ་བཏགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཡང་ཡང་ལུས་པས། ཉོར་  
 སྟོད་ཀྱི་དཔོན་པོའི་མིང་སྟོ་ཐུབ་ཅམ་བྱུང་འདུག། ཡང་དཔལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས། རྗེ་མ་  
 མའི་ཁ་མདོར་མ་ཉིའི་རྩོ་འབུམ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བ་བཞེད་པའི་དུས་དེར་ལྷ་དཀར་ཚང་གི་རྩེལ་པ་  
 ལྷོགས་དེ་ནས་བཤའ་བ་དང་འཕྲད། གནས་དེར་རྩོ་ལའི་དབྱིབས་ཅན་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་རྩེལ་  
 དཔལ་རྒྱལ་བཀའ་བ་ཞིག་ཉལ་ནས་འགོ་མ་འདོད་པ་ལ། དཔལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས།  
 གནས་འདིར་མ་ཉིའི་རྩོ་འབུམ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེད་དགོས་པ་དེའི་སྦྱིན་བདག་གྱེད་རོགས་ཞེས་  
 ལྷ་དཀར་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས།

བཀའ་གནང་བ་ན། དངུལ་དྲེལ་རྒྱབ་འབྲུར་མ་དེ་དེ་ག་རང་དུ་ཕུལ་ནས་སྤར་ཡང་།  
 དཔལ་དགོ་མ་ཉི་ཞེས་འདྲུམ་སྒྲིབ་གྲགས་ཅན་དེའི་སྦྱིན་བདག་གྲུང་གནང་འདུག། མི་  
 ཕམ་རིན་པོ་ཆེས། ཁྲིམ་ལ་གནས་གྲུང་ཡང་དག་བསྟན་ལ་དད། །སོགས་ཆེ་བརྗོད་གྱི་  
 གསུང་རྩོམ་ཡང་མང་པོ་གནང་འདུག། དེ་དག་གི་སྲས་སུ། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་  
 གཉིས་པ་ལྟ་བུ་གཏེར་སྟོན་ཉི་མ་གྲགས་པའི་སྐྱེ་སྤྱེལ་དཀར་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་དང་།  
 མགོན་པོ་ཚོགས་བདག་གི་རྣམ་སྐྱེལ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གཉིས་འབྲུངས། སྲས་ཆེ་  
 བ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་སྦྱོང་བརྩོན་མཛད་པས། མཁན་ཆེན་  
 ཞིག་དང་དང་མཚུངས་པའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་  
 འིན་ཏུ་ནས་གྲུང་མཁས། སྲས་རྒྱུང་བ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ནི། མགོན་པོ་ཚོགས་  
 གྱི་བདག་པོའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཡིན་ཞེས་སྤྲོ་མ་རྣམས་པས་གསུངས་ཞིང་། མགོ་ལོག་གསེར་གྱི་  
 འབྲུག་རི་སྐྱེག་པོའི་བསྟན་བདག་ཏུ་ངོས་འཛིན་མཛད་གྲུང་སྐྱེ་འབྲུངས་ས་ཆེ་བའི་རྒྱུན་གདན་  
 སར་བཞུགས་ཐབས་མ་བྱུང་། རྗོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་གྱི་དོ་རྗེ་ནས་གདན་  
 སར་ཡུད་ཅོམ་སྐྱེ་མཚམས་བཞུགས་ན་མ་གཏོགས་སྐྱེ་དཀའ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་སྐྱབས་  
 ཞིག་དེར་སྐྱེ་མཚམས་སུ་བཞུགས། སྐྱེ་རབས་རིམ་བྱུང་ལས་གཞན་གྱིས་རྒྱ་བར་དཀའ་  
 བའི་མགོན་པོའི་རྟེན་ཁར་ནང་ཕེབས་པས་ཚོགས་བདག་གི་བེར་དང་བིང་སོགས་སྤར་ཡོད་  
 རྣམས་མེད་པར་གཟུགས་པས་གསོལ་གཤིན་བཅོལ་ཞག་ཤས་མཛད་རྗེས་སྤར་ཡོད་ཇི་བཞིན་  
 སྤར་མས་ལོག་ཏེ་བཞུགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐོང་ཚོས་སུ་གྱུར་བས་ཡིད་ཆེས་གྱི་གདེངས་དང་ལྷན་  
 པར་གྱུར། ལྷ་སར་མཚོན་མཇུག་ལ་ཕེབས་སྐྱབས་ལམ་གྱི་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ནས་སྐྱེ་མཐུན་  
 སྤར་སྟེ་མི་དང་མི་བཞིན་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཞབས་སྟེ་རྣམས་ཚང་མས་གསལ་བར་མཐོང་།

ལྷ་གདན་རང་དུ་ཕེབས་སྐབས་གཞུང་ས་རང་ནས་བསྐྱོད་པ་དང་གྲ་སྒྲིགས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཉིང་ངོ་  
 ཁང་སྐོར་བ་ཕེབས་སྐབས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་མཐོ་དམན་ཀུན་ཡར་མི་ལང་  
 རང་དབང་མེད་པ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དང་དབང་ཐང་དང་ལྷན། དུས་དབང་ལ་རྟེན་ཏེ་  
 བསམ་ཡས་མཚོན་འབྲུལ་སྐབས་རང་བྱུང་ངོ་ཡི་མཚོན་རྟེན་ཅུར་སྐྱུ་རྟེན་ཅུང་ཞིག་བྱུང་བའི་  
 རྒྱུན་གྱི་དགོངས་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པས་འགའ་ཞིག་ནས་ཚོས་རྒྱལ་བྱི་སྤོང་གྱི་རྣམ་སྐྱུལ་གྱི་  
 རྟགས་སུ་ངོས་འཛིན་མཛད། གདུང་རྟེན་ལྷ་གདན་དུ་རྒྱུར་གདན་འབྲེན་སྐབས་ལྷ་སར་སྐྱུ་  
 དགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷུ་མ་རྣམས་དང་གཞན་ཆེ་ཁག་རིགས་ཀྱི་ལྷུ་མ་རྣམས་ནས་གཡང་གི་དངོས་  
 གྲུབ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རང་རང་གི་ཁང་ཐོག་ནས་འདའ་དར་དང་བཅས་གཡང་འབོད་བྱེད་པ་  
 སོགས་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་། སྤྱི་མོ་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱུང་བ་རབ་བྱུང་ཡིན་ཅིང་། ཆེ་བ་པར་  
 ལྷ་ལོ། གཡལ་གཟེར་གཏེར་སྟོན་མཚན་གཞན་ལྷ་དཀར་གཏེར་སྟོན་ཞེས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དངོས་དང་འབྲེ་བ་ཞིག་གི་གསང་ཡུལ་དུ་བྱུང་། དེ་ཡང་སྐབས་ཞིག་བོད་སྤྱད་སྤྱོད་གས་སུ་  
 བད་པུ་ལྷ་གཤེན་དང་ཉ་གས་ཞེས་པ་ཉ་ཀྱང་ཚབ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་མི་མང་པོ་ཞི་བའི་ཚོ།  
 ལྷ་དཀར་གཏེར་སྟོན་གྱིས་སང་ཉིན་ང་ཚོ་རི་རྩེའི་མཚོ་ལ་འགོ་བའི་གྲ་སྒྲིག་གྱིས། ཨ་རག་  
 ཞེས་དམ་གང་ཁྱུར་ཤོག་གསུངས་པ་ལྟར་ཕེབས་པས། མཚོ་ལ་ཉེ་བ་ན། དཔེད་རྣམ་  
 པ་འདིར་བཟོ་གྲུ་རུ་བབས་ནས་སྤོད། མ་ཡོང་ཞེས་གསུངས་ནས་གཅིག་ཕུར་ཕེབས།  
 འོན་ཀྱང་དགོན་མཚོག་བསམ་གྲུབ། རོ་རོ། སྤྱི་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་རྣམས་ཡིབ་ནས་  
 མཇལ་བས། གཏེར་སྟོན་འཇའ་ལམ་རྒྱུད་མཚོ་དབུས་སུ་ཕེབས། མཚོ་དཀྱིལ་དུ་རྒྱ་  
 ཁོལ་ཞིང་འདུག་པ་དེའི་ནང་དུ་མི་སྤྱང་བར་བྱུར་ནས་ཅུང་ཟད་ན་གཏེར་སྟོན་སྐྱུ་གཟེན་གྱི་ནང་  
 བསྐྱེལ་ནས་སྤར་ལྟར་འཇའ་ལམ་ནས་རྒྱུར་ཕེབས་པ་དང་། བཞིན་རས་ཅུང་ཟད་ན་གཤེན་  
 ལྷ་དཀར་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས།

ཚགས་འདུག་པ་འདི་གླའི་ཁ་རྒྱུ་དང་ས་རིང་གསུངས་ནས་ཨ་རག་གིས་བསྐྱུས་པས་དག་པར་  
 ལྷུང། དེའི་དུས་སུ་ཁོང་གིས་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེན་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་  
 པོའི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་གཏེར་ནས་བཞེས་གནང་བ། སྐྱེན་དེ་ནང་དཔྱད་གྲིས་ཁྲབ་པའི་  
 ཡུལ་དུ་བཏང་བས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་དེ་མི་སྟོང་སྤག་མང་པོའི་སྲོག་སྐྱབས་བྱུབ་པ་བྱུང་  
 འདུག། སྤྱིར་ལྷ་དཀར་ཚང་གིས་སྐྱེན་དགོ་གནང་སྐབས་སྐྱེན་ལ་རིན་པ་ལྟ་ཞོག། ཐ་ན་  
 དར་ཁ་ཚམ་ཞིག་ཀྱང་མི་བཞེས་པ་མི་ཚོ་དགོ་སྲོགས་སུ་བསྐྱུལ། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཨོ་  
 རྒྱན་པརྒྱའི་རྣམ་འཕུལ་དབུ་ནག་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་སྐྱེ་རྗེ་སེང་ཆེན་གོ་སར་ལོར་བུ་དབྱེ་འདུལ་གྱི་  
 གཅེན་པོ་འབུམ་པའི་རྒྱ་ཚོ་ཞལ་དཀར་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་སྤྱིང་རྒྱལ་དབང་ཆེན་བསྟན་  
 འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་བདེ་ཆེན་མཚོ་བཙུན་མོར་བསུས། ཁོང་ལ་སྲས་གཅིག་  
 དང་སྲས་མོ་གཉིས་འཁྲུངས་པ་ལས། སྲས་མ་བཞུགས། སྲས་མོ་རྒྱུད་བ་རྗེ་བཙུན་  
 སྐྱོལ་མ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་མཁའ་འགྲོ་ཚོ་རིང་ཚོས་སྐྱོན་ཞེས་པ་དེ་དགུང་ལོ་བཙུ་དུག་ལ།  
 མཚོད་འབུལ་ཞིག་ཐེབས་སྐབས། སྤྱིད་གསུམ་ནང་འགྲན་ཟླ་དང་བུལ་བ་འཇམ་དབུངས་  
 མཁའ་བཙུན་བཙུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་གྲོས་ཞེས་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ལས་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་  
 སྐྱེ་ཚོ་མི་བརྟན་པས། བཀའ་འཁྲུང་བརྒྱ་ཚོར་འདོན་ཀྱང་མ་ཕན་ནས། སྐྱེས་ཆེན་དུ་  
 མས་གསང་ཡུམ་བཞེས་དགོས་པའི་ལྷ་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤུལ་ཀྱང་མ་གསལ། དེ་ནས་དེ་  
 དག་གྲོས་བྱས་པས་རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མའི་སྐྱེ་འདུལ་ཞིག་གསང་ཡུམ་གྱི་རྩེ་ལ་དུ་སྐྱེན་དངས་ནས།  
 ཏྲགས་མཚན་བརྟགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མཁའ་འགྲོ་ཚོ་རིང་ཚོས་སྐྱོན་ཡང་ཐེབས་ལམ་  
 ལོར་ནས་འདིར་ཐེབས་བྱུང་བས་གསང་ཡུམ་དུ་མངའ་གསོལ་མཛད་པས། སྐྱེ་ཚོ་ཞབས་  
 པད་བརྟན་ནས་མི་ལོ་མང་པོར་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཚོན་པོ་བྱུང་བ་

སོགས་ཚང་མས་མ་མཚུན་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། རེ་ཞིག་འདིར་མ་སྒྲོམ། དེ་ནས་  
 ལྷས་མོ་ཆེ་བ་མཁའ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་བྱུགས་བརྗེ་གཅིག་འདུས་ལས་འབྲུངས་པའི་པར་ཆེ་རིང་  
 དབང་མོ་ཞེས་དད་ལྷན་ལྷག་བསམ་མཚུངས་མེད་དམ་པ་དེ་ལ། སྤྱིར་བཏང་རང་ཅག་  
 རྣམས་ཀྱི་མིག་ལྟ་བུ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་འདིར་མཚན་ཉི་ཟླ་  
 ལྟར་གྲགས་པ་འདི་བལྟམས། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དུ་མས་གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་སྤྱིང་  
 པའི་སྐྱ་སྐྱེ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ལུང་གིས་བསྐྱབས་པའི་མེ་ཏོག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཐོར། ཐོག་  
 མར་སྐྱེ་འབྲུངས་སྐབས། ཁང་ཐོག་ཏུ་འཇའ་གུར་ཕུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་ཤིས་པའི་  
 ལྟས་དང་བཅས་ནས་སྐྱ་ཆོས་བཟང་པོར་ཡུམ་ལ་རྒྱན་དན་རུང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བལྟམས།  
 དེ་ལས་སྐྱ་བ་དུག་ཅམ་ཞིག་གི་རྗེས་ལ་འཇམ་དབྱངས་མཚུན་བརྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་གྲོས་ཀྱིས།  
 མཚུན་བརྗེ་རང་གི་གདན་སར་སྤྱོད་དངས་པས། ཡབ་འཇམ་དགའ་དང་། ཡུམ་པར་ཆེ་  
 རིང་དབང་མོ། ཨ་ནེ་པར་ལྷ་མོ། གཡོག་པོ་ཆེ་རིང་པད་པད། གཡོག་མོ་ཨ་པད་  
 ལྷ་འཛོམས། གཞན་ཡང་སྐྱེ་འཁོར་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཕེབས་པའི་ལམ་དུ་བརྗོད་གུ་རུ་  
 ཚར་གསུམ་འདོན་ནས་གསུང་དང་པོ་དེ་ནས་བྱོན། དེ་ནས་མཚུན་བརྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གཟའ་  
 སྐར་འཕྲོད་སྒྱུར་དང་བསྟན་ནས་ཞལ་ལག་ལ་ཕེབས་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པས། ཞལ་ལག་  
 ལ་ཕེབས་པས་བྱིར་མངའ་གསོལ་མཛད་པས། ཨ་ནེ་ཉ་ལས་ནས་ཅི་གནང་གིན་ཡོད།  
 ང་ཚོ་ལ་བུ་དེ་མ་གཏོགས་མེད་སུ་ལ་ཡང་མི་སྤོད་ཅེས་ལུ་བའི་ལེན་དུ། གཏེར་སྟོན་གྱི་སྐྱ་སྐྱེ་  
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕུག་གིས་ཀྱང་གསལ་པོ་གནང་ཡོད། དེ་ནས་ཡང་སྐྱར། ཉོར་ལ་  
 ཕེབས་ནས་རང་གི་གཟིམས་ཁང་དུ་སྐྱ་ཅེད་གནང་བའི་གདན་གསེབ་ནས་ངོ་རྗེ་ཕུར་བ་གསུམ་  
 ལྷངས་པས། བ་མས། དེ་སུ་ཡི་རེད་ཅེས་བདག་པོ་ཡང་ཡང་དུ་འཚོལ་ཀྱང་མ་རྟོན་

པས། ལྷག་རྟེན་དུ་བཞག། ད་དུང་གུ་རུ་འི་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱེ་ཅིང་གནང་ནས་བཞུགས་པའི་  
 དུས་གཅིག་ཏུ། ཨ་ལོགས་ཤོག་དང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞེངས་སོང་ཞེས་སྐྱད་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་རྒྱབ་པས། གཞན་དག་དེར་འགྲོ་བ་དང་ཡང་གུ་རུ་བཞུགས་ཚར། ཡིན་ན་ཡང་ཁ་  
 རྒྱུ་ག་སིལ་སིལ་ཞེས་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་འགྲུལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མཇུག་འདུག། དེར་མ་ཚད་སྐྱེ་  
 རྒྱུང་དུ་འི་དུས་ནས་བྱིས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ། ཅིང་ཆས་ཀྱང་ལོ་མོ་སོགས་ལ་མཉེས་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཡ་རབས་ཀྱི་སྲོད་པ་བཟང་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་དགྲེས། དེ་ནས་འཇམ་  
 དབྱངས་མཁྱེན་བརྗེ་དབང་པོའི་གཙོས་སྐྱེ་འཁོར་ལྷ་བཅུ་ད་ལྷ་ཙམ་དང་བཅས། རྒྱ་གར་  
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འབྱོར། མཁྱེན་བརྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ལ་གཤེགས་དུས་སུ། མཁན་  
 པོ་ཨ་པད་ལ་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱེ་ཡོན་ཡག་པོ་ཞིག་ཕུལ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས།  
 དེ་ནས་མཁན་པོ་ཨ་པད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཡོན་ཕུལ་དུས་སུ་ཡང་། སྦྱིར་བཏང་བླ་སྦྱུལ་མང་པོ་ཡོད་  
 ཀྱང་རྒྱགས་སྲོད་བྱས་དུས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཨང་དང་པོ་གཉིས་པར་སྦྱེབས་ཡོད་པ་མ་ཚད།  
 སྦྱོབ་གྲུང་ཕེབས་སྐབས་སུ་ཡང་། བྱིས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ལོ་རེ་ལ་འཛིན་གྲུ་གཉིས་  
 རེ་མཉམ་དུ་མཐར་སྦྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་མ་ཚད་བྱམས་བརྗེ་ལྷན་ལ་ཐུགས་རིགས་བཀྱ་  
 བས། ས་མའི་སྦྱིད་སྦྱུག་ལ་གཟིགས་ནས། གཟིམས་ཁང་ཡང་སྦྱོབ་གྲུའི་སྦྱི་ལོགས་ལ་  
 བཞུགས་པས། དགོ་རྒྱུ་རྣམ་པས། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱི་ལོགས་བཞུགས་དགོས་པའི་  
 བསྐྱོར་ཞུས་པའི་ལེན་དུ། ས་མ་གཉིས་ལ་བླ་རྒྱུ་ལྷ་བཅུ་ད་ལྷ་ཙམ་ཞིག་གསོ་ཡ་ཡོད་པས།  
 དཔལ་འབྱོར་ལ་དཀའ་ངལ་ཏོག་ཙམ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ནས། དེ་དག་གིས་  
 སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་སྦྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་སྐྱེ་མགོན་ཞིག་ཕེབས་ཡོང་གི་རེད། དེ་དུས་རང་  
 གིས་གསུང་རྩོམ་ཞིག་བྲི་གནང་ཞེས་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེས་གསུང་རྩོམ་བྲིས་གནང་བས།

ལྷ་མགོན་དེས་གཟིགས་ནས། དེ་སྐུས་གྲིས་པ་རེད་ཅེས་དྲི་བའི་ལེན་དུ། དགོ་གན་རྣམ་  
 པས། དེ་འཛིན་གྲུ་ལུ་པའི་སྐུ་གུ་གཅིག་གིས་གྲིས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས། ཁོང་ཉ་ལས་  
 ལས་འཛིན་གྲུ་ལུ་པའི་སྐུ་གུས་དེ་འདྲ་འགྲི་བྱུང་གི་མ་རེད། སྐུ་གུ་དེ་འདྲིར་གྲིད་ཤོག་ཅེས་  
 གསུངས་པས། རིན་པོ་ཆེ་དེར་ཕེབས་ནས་གསུང་སྒྲོས་མཛད་པས། ཁོང་གིན་ཏུ་  
 མཉེས་ནས་རོགས་རམ་ཡང་མཛད། དེ་ནས་འགྲིང་རིམ་སློབ་གྲུ་མཐར་ཕྱིན་ནས།  
 འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་པོའི་སྐུས་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་དང་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་མཐོ་རིམ་  
 སློབ་གྲུར་ཕེབས་པས། སྤྱི་ནང་གཉིས་ལ་མཁས་གྲུབ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་  
 པ་དང་། དེ་ནས་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་ སེམས་ཅན་གྱི་འགོ་དོན་བྱུང་རྒྱལ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྟོན་གྲགས་ཀྱང་གནམ་ས་ལྟར་གྲགས་དང་གྲགས་བཞིན་པ་ཡིན་པས་འདྲིར་བཞེད་མེད།  
 དེ་ནས་སྐུ་རྒྱུང་བ་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་། དུམ་སྐུ་མར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་  
 མཁྱེན་བརྩེ་ཚོས་གྱི་སློ་གྲོས་གྱི་སྐུ་གདུང་གི་མདུན། ཞབས་བརྟན་སློབ་ཚོག་ཅིག་གི་སྐབས་  
 སུ། ཨ་ནེ་ཞིག་གིས་ཡོན་ཆབ་གཤེགས་པས། ཨ་ནེ་དེ་ཉ་ལས་ནས། ཅི་རེད་དེ་  
 རིང་། ཡོན་ཆབ་ནང་ལ་འོ་མ་མཐའ་དག་སྐྱབས་བཞག་ཅེས་སྐྱབས། མཁའ་འགོ་ཆོ་  
 རིང་ཚོས་སློན་གྱིས། སྐུ་ཅེད་གྱི་ཆེད་དུ། མི་ལ་ཡང་འོ་མ་འབྱུངས་རྒྱ་མེད་པ། ཡོན་  
 ཆབ་འོ་མ་ལུལ་རྒྱ་མེད་ན་འགྲིགས་གྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པས། ཨ་ནེ་དེས་མནའ་བསྐྱལ་  
 པས། མཁྱེན་བརྩེའི་གསོལ་དཔོན་དེ་བཞེངས་ནས་གཟིགས་པས། ཡིད་ཆེས་མཛད།  
 དེའི་མ་ཚད་སྐུ་བལྟམས་དུས་སུ་ཡང་། ད་དུང་རྒྱ་འོ་མར་གྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་  
 མཚན་བཟང་པོ་ངོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་། རོ་གྲུབ་ཆེན་དང་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་  
 སོགས་གྱིས་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་སྤེང་དུག་པ་འཛིགས་བྲལ་བྱུང་རྒྱུ་དོ་རྗེའི་སྐུ་སྐུ་  
 འབྲུལ་མེད་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་གནང་བ་སོགས་ནི་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རེད། །རེ་ཞིག་གི་

ལོ་རྒྱུས་དེ་རྗེས་སོ། །སྐབ་མཚུངས། །།