

༄། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློབ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་ཁྲིད་ཡིག་སློབ་དམན་འཇུག་བདེར་བཀོད་པ་བྱང་
ཚུབ་གཞུང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །གུ་རུ་བུ་རྩལ་བོ་རྩི་ས་ཏེ་སྦྱོར་ན་མེ། །

བྱམས་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ། །

དོན་གཉིས་སྤོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །

ཐུབ་མཚོག་ཞབས་ཀྱི་པོ་རྣམ་མཁོ། །

མི་སྤྱོད་དད་པས་གཙུག་ཏུ་བཅིང། །

དཔའ་བོ་སྤྱིང་རྩེའི་གྲུ་བཟུང་ནས། །

སྤྱིད་འགྲོ་སྤུག་བསྐྱེད་མཚོ་ལས་སྦྱོལ། །

འཇམ་དཔལ་སྤུན་རས་གཟིགས་དབང་སོགས། །

གྲགས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ལ་འདུད། །

སྦྱོང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེའི་ལམ་བཟང་སྦྱོན། །

སྤྲུལ་མེད་པའི་དག་བའི་བཤེས། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འདྲེན་པ་ནི། །

སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་སྤུག་བསྦྱིལ། །

སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བགོད་གཅིག་ལམ། །

གོ་བར་སྲ་བས་བསྲད་མེད་ལ། །

ལག་ལེན་བདེ་བས་འཇུག་པར་སྲོ། །

ཟབ་པས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་དེ་འཆད། །

འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོར་པའི་མན་ངག་དག་འབྲུག་པར་དུ་འཕགས་པ་སློབ་སྦྱོང་དོན་བདུན་
མའི་ཁྲིད་སྟོན་པ་ལ་གསུམ། བརྒྱད་པའི་བྱང་ལུངས། སྤྱིའི་དགོས་དོན། ཁྲིད་གཞུང་དངོས་འཆད་
པའོ། །

བརྒྱད་པའི་བྱང་ལུངས།

དང་པོ་ནི། ལྷོ་དབང་སྲས་དང་བཅས་པའི་ལྷོ་གས་ཀྱི་མན་ངག་སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱད་དེ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མངའ་བདག་གསེར་གླིང་པ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། རང་གི་སྐྱེ་ཤ་དངོས་སུ་སྦྱིན་
ཅིང་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པ་སློམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉ་དང་གཞུག་གི་སྦྱོང་བསྐྱེད་
རང་ལ་དངོས་སུ་ལེན་ལུས་པ་སློམ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གསུམ་ལས་རྗེ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་
ཏི་ཤས་ཡུན་རིང་དུ་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱིས་རྫོགས་པར་གསལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་
ལྷོ་གས་རྒྱད་གཏམས། བོད་ཀྱི་མགོན་ཏུ་ཕེབས་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་
རྩལ་འདི་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོར། དེ་གས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་བྱང་གོལ་དུ་
བཀོད་པ་ལས་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་ལྷོ་རྩོག་འབྲོམ་གསུམ་དང་། དེལས་ཀྱང་སྦྱོན་རས་གཟིགས་

དངོས་འབྲེལ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྟོབ་རིགས་གསུམ་སྐུལ་པ་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་ལ། གཞུང་།
 གདམས་ངག་མན་ངག་གསུམ་གྱི་བཀའ་སོ་སོར་བབས་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ། བཀའ་གདམས་གཞུང་རྒྱུག་བཤད་སྟོལ་གྱི་བཀའ་དག་ལྷགས་
 པ་ལ་བབས། བདེན་བཞི་གདམས་ངག་ཏུ་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲགས་བརྒྱུད་པ་ལ་བབས། མན་ངག་
 ཐིག་ལེ་བཅུ་རྒྱལ་གི་བཀའ་སྟོལ་གཉིས་ཀས་སྐྱོང་བར་བཞེད། དེ་ལྟར་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྔ་གི་
 བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། ལྷ་བཞིས་ལུས་བརྒྱན། སྡེ་སྟོང་
 གསུམ་གྱིས་ངག་བརྒྱལ་སྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་བརྒྱན་པའི་བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའདིལ།
 མདོ་ལྷགས་རང་རྐང་དང་། སྐྱགས་དང་ཅུང་ཟད་འབྲེལ་བའི་གདམས་ངག་མཐའ་ཡས་པ་
 བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་མོད། གཙོ་
 བོར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་གྱི་བཀའ་བབས་པས་བརྒྱུད་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་པོ་མོ་ཆེས་བདག་གཞན་
 བརྗེ་བའི་མན་ངག་དང་རྣམ་ཐར་རྩལ་དུ་བཏོན་ཅིང་། དེ་ལ་འང་ཁྲིད་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་སྟོལ་འདྲ་མིན་མང་
 བ་ལས། དོན་བདུན་མ་འདི་ནི་བྱ་འཆད་ཀ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་གདམས་པའི་བཀའ་སྟོལ་
 ལས་བྱོན་པ་ལགས་སོ།།

སྤྱིའི་དགོས་དོན།

གཉིས་པ་ནི། མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་ལ་སྟིང་པོ་མེད་པ་ལྷ་ཞོག་ 19ན་རང་གི་བྱང་ཚུབ་
 ཐོབ་ཀྱང་ལྷུང་འདས་མཐའ་ཐུག་མ་ཡིན་པས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་
 ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་དགོས། དེ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱམས་སྟིང་རྗེ་ལ་སྟོ་སྟོང་བ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་

ཀྱི་སེམས་དང་། སྒྲོམ་བུལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་དེ་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལྷུས།

བདག་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིས། །

སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །

དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །

རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟེན་དང་། །

སྤྱོད་པ་མཐུན་གཏུགས་པའི་སྣང་རྗེ་དང་། །

གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་གང་དང་ལྡན་ན།
མི་གནས་པའི་མྱུང་འདས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲངས་སུ་ཚུད་པའི་རྩ་བ་
ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། དེ་འདྲ་བམས་སྣང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། མཐུན་ཐུག་གི་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ན་འདྲ་མིགས་མེད་སྣང་རྗེ་གཞན་དོན་ཉམ་གཅིག་མཛད་པ་ལས་ཅི་འདྲར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱུད་ལ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཇི་བཞིན་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་།
ཀྱན་རྫོབ་བྱང་སེམས་སྣང་ན་ངེས་པར་སྐྱེ་ལ། དེ་སྐྱེས་པས་དོན་དམ་བྱང་སེམས་རང་ལྷགས་སུ་
རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྒོ་དུ་མ་ནས་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་འབྲས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་ནན་ཏན་ཏུ་བསྒྲོམ་དགོས་འཁྲེའི་གདམས་ངག་འདུན་པས་སྣང་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྩ་བ་
མྱོལ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷུས།

གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །

སྤྱི་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །

བདག་དང་གཞན་ཏུ་བརྗེ་བ། །

གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འོག་ཏུ་འཆད་པའི་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསྐྱོམ་རིམ་ཁོ་ན་སྟེ། སློ་
སྦྱོང་རིམ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡན་ལག་ཤ་སྟག་གོ།

ཐིད་གཞུང་དངོས་འཆད་པ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་ཐིད་དངོས་འཆད་པ་དང། བརྒྱད་པའི་གདམས་པས་ཁ་སྐྱོང་
བའོ། །

དང་པོ་ལ་བདུན། སྲོན་འགོ་ཉེན་གྱི་ཚེས་བསྟན་པ། དངོས་གཞི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྦྱོང་བ།
ཀྱེན་དན་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ། ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དེལ་ནས་བསྟན་པ། སློ་འབྱོངས་
པའི་ཚད། སློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག་སློ་སྦྱོང་གི་བསྐྱབ་བྱའོ།

སྲོན་འགོ་ཉེན་གྱི་ཚེས་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་སྲོན་འགོ་དག་ལ་བསྐྱབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་
སྲོན་འགོ་དང། ཐིད་གྱི་སྲོན་འགོ་འོ།

ཐུན་གྱི་སྲོན་འགོ།

དང་པོ་ནི། ཐུན་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ཐམས་ཅད་དུ། རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ལྗེའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་
སླ་མ་ཞལ་འཇུག་བཅས་སྐྱུ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་ཞིང་། ཐུགས་དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྗེས་འགོ་ལ་
དགོངས་ཏེ་བཞུགས་པ། རྩ་བརྒྱུད་སླ་མ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོར་བསམ། མོས་གུས་དུང་དུང་བའི་རང་
ནས་སྲོན་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་བྱ། བྱུང་པར་དུ། སླ་མ་ཡང་དག་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞུས་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བཏབ་པའི་མཐར།
སླ་མ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཚངས་བུག་ནས་མར་བྱོན། སྤྱིང་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་སྒོང་སྐྱོག་ལ་བྱིན་
བརྟན་ལྟ་བུར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་མོས་གུས་དུང་བ་ཞིག་བྱ་བ་ནི་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་ཐུན་
འགོ་ཐམས་ཅད་དུ་གལ་ཆེའོ།།

ཁྲིད་ཀྱི་སྲོན་འགོ།

གཉིས་པ་ནི། དལ་འབྱོར་རྗེད་དཀའ། འཆིབ་མི་རྟག་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ལས་
རྒྱུ་འབྲས་བསམ་པ་བཞི་པོ་ཁྲིད་གསར་པ་ཡིན་ན་ལམ་རིམ་ལྟར་རྒྱས་པར་འཆད་ཅིང་། རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་
དེས་སྤྱི་བསྐྱོལ་དགོས་ལ། དམིགས་པའི་རྩ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ལ་མོས་ན། ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དལ་
འབྱོར་ཐུན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་བསྐྱབ་དགོས། སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ན་དགོ་བ་རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་ཆེས་
ཉུང་བས་འབྲས་བུ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དཀའ། དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་གཞན་ལ་སྐྱོས་ན་མི་

ལུས་ཐོབ་པ་སྲིད་ཅོམ་དུ་འདུག་པས། བདག་གིས་དེས་མི་ལུས་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ཚུད་ཟོས་
སྲུ་མི་བཏང་བར་ཚོས་རྣམ་དག་ཅིག་ཅིནས་ཀྱང་བྱ། དེའང་ཚོ་ལ་དེས་པ་མེད་ཅིང་འཆི་བའི་རྒྱུན་
ཤིན་ཏུ་མང། དེ་རིང་ཅོམ་ཡང་མི་འཆི་བར་འདུག་པའི་གདེང་ཡང་མེད་པས། དེ་ལྟ་ཉིད་ནས་དམ་
པའི་ཚོས་ལ་འབད་དགོས། འཆི་བའི་ཚོ་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་ཟས་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་
གནས་ལུས་དབང་ཐང་གང་ཡང་ཇེས་སྲུ་མི་འབྲང་ཞིང་པན་པ་སྲུ་ཅོམ་ཡང་མེད་པས་ཅིས་ཀྱང་
དགོས་པ་མེད། ཤི་བའི་ལོག་ཏུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འགོ་བ་རིགས་རྩལ་གང་དུ་སྦྱིས་ཀྱང་སྦྱུག་
བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་བདེ་བ་སྐྱ་ཙེ་ཅོམ་མེད་ཀྱི་སྒྲིག་གི་ལས་ལས་བདེ་སྦྱུག་གི་
འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ནི་བསྐྱུ་བ་མེད་པས་སྒྲིག་པ་སློག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད། དགོ་བ་ལོ་ན་འབད་པ་
ཆེན་པོས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ་སྦྱུ་པ་ནན་ཏན་ཏུ་སྦྱང། ཐུན་མཚུག་རྣམས་སྲུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཅི་
ཉུས་དང་སྦྱན་མཚམས་སྲུ་དམིགས་པའི་དོན་ལག་ལེན་ཏུ་འདེབས་པ་ནི་སྦྱོར་དངོས་ཐམས་ཅད་
ལ་འགོ་བར་བྱའོ།།

དངོས་གཞི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཞུར་བྱུང་དུ་བསྐྱོམ་པ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་
སེམས་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་པའོ།།

དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཞུར་བྱུང་དུ་བསྐྱོམ་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་སོ།། དང་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོང་ནས།

ལུས་དང་པོར་འདུག་སྟེ་དབུགས་ཕྱིར་འགོ་དང་ནང་འགོ་ལན་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་མ་འཁྲུགས་
པར་བགྲངས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་སྣོད་དུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ།།

དངོས་གཞི་ནི། **ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ།།**

ཞེས་གསུངས་པས། སྣོད་བཅུད་དངོས་པོའི་ཚོས་གཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་འདི་རྣམས་རང་གི་
སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དོན་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་མི་ལམ་གྱི་
སྣང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བསམ་ལ་འདུན་པ་ཅུང་ཟད་སྦྱང་། སེམས་ཉིད་བདེན་ནམ་སྟམ་ན།

མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤེས་ལ་དཔྱད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་གང་
དུ་རང་མ་གྲུབ་ཅིང་བྱུང་བའི་ཁུངས་མེད་པས་དང་པོར་མ་སྐྱེས། དལྟ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ལ་སོགས་པ་
གང་དུ་རང་མི་གནས། མཐར་འགོ་ཞིང་འགག་པའི་ཡུལ་མེད་པ་སྐྱེ་འགག་གནས་བྲལ་གྱི་རིག་
པའི་གཤེས་ལ་སེམས་ཚོལ་གྱི་དཔྱད་པས་ཐག་ཚོད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཚེ་ལུས་
སེམས་ཐམས་ཅད་སྣོད་པའོ་སྟམ་པ་དང་། སྣོད་པ་ལ་ཅེས་ཀྱང་ཕན་གཞོན་མེད་དོ་སྟམ་པ་སོགས་
གཉེན་པོའི་རྣམ་ཏོག་བྱུང་ན།

གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉེན་པོ་བདེན་མེད་ཀྱི་འདུན་པ་དེ་གའི་དོ་བོ་བལྟས་པས། དེ་ཉིད་ཀྱང་
གཏན་མེད་རང་སར་གྲོལ་བ་དེའི་རང་དུ་སྣོད་ཀྱིས་སྟོད། དེ་དག་ནི་དཔྱད་སྐྱོམ་པའི་གྲུབ་དོན་མན་
ངག་ཏུ་བསྟན་པའོ།།

དེ་ལོ་ཀུན་གཞི་འི་དང་ལ་བཞག།

ཅེས་པ་ནི་འཛོག་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་གྱི་སྟོ་བསྟུ་ཐམས་ཅད་དང་
ཕྱལ་ནས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ལོ་ཀུན་གཞི་དང་ལུགས་དག་བ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་སྒྲིམ་
བསྟན་པ། སྟོས་བྱལ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དང་དུ། གཤེས་ཅིང་ཡང་མ་གྲུབ་
པ་ལ་སྟོས་གང་ཡང་མི་འཛིན་པར་རང་བཟོ་བཞག་པ་སྟེ། མདོར་ནན་རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་མི་
འབྲང་བར་སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་ལ་རྟོག་མེད་ཀྱི་དང་དུ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་འཛོག་
སྟོས་པའི་བབ་སོའོ། །རྗེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟུར་ལྟར་འགྲེའོ། །

ཐུན་མཚམས་ལ་བསྟོས་པ།

གཉིས་པ་ནི།

ཐུན་མཚམས་སྟུ་མའི་སྐྱེས་བུར་བྱ།

ཞེས་པས་ཐུན་མཚམས་སུ་སྟོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་དང་མ་བྱལ་བར།
རང་གཞན་སྟོད་བཅུད་གང་སྟངས་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་ཏུ་སྟངས་སྟུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་བདེན་མེད་དུ་
ཤེས་པའི་འདུན་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བསྐྱེད་དོ། །

ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་གཙོ་བོར་བསྟོས་པ།

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་སྟོས་པ་ལ་གསུམ། སྟོར་བ། དངོས་གཞི། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་
ཚོས་སོ། །

དང་པོ་སྐྱོན་འགོ་སོགས་གོང་ལྟར་ལ། གཏོང་ལེན་གྱི་གཞི་བྱམས་སྤྱིང་ཇེ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ།
 དེའང་ཐོག་མར་རང་གི་རྩ་བའི་མ་མདུན་དུ་ཡོད་པར་དམིགས། འདིས་བདག་ལྟོ་ན་གནས་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོས་བསྐྱུངས། མོ་རང་ན་ཚོ་འབྲུག་ལྟོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུན། ཟས་
 གོས་སྟེར། མི་གཙང་བ་སྤྱིས། བཟང་པོ་བསྐྱུབ། ངན་པ་ལས་བསྐྱོག་པས་དལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་དང་མཇལ་ཞིང་ཚོས་སྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ནར་མ་ཟད་ཚོ་རབས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་སུ་འད་དེ་ལོ་ན་ལྟར་བྱས་ནས། བདག་གི་དོན་བྱས་པས་འདི་རང་འཁོར་
 བར་འབྱམས་ཤིང་སྐྱབ་བསྐྱུལ་སྐྱོ་ཚོགས་ལྗོངས་སྤྱིང་ཇེ་སྐྱམ་པ་དཔག་ཏུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཁ་ཙམ་
 མིན་པའི་སྤྱིང་ཇེ་སྐྱེས་ཤིང་འབྱུངས་ནས་རིམ་པར་རྒྱ་ཇེ་ཆེ་ལ་བསྐྱུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩ་
 བའི་མ་དེ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཏུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་མ་བཏགས་པ་
 མེད་སྐྱམས་པས། ཐོག་མར་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མཇེའ་བཤེས་བཉེན་འདུན། སྐྱབ་བསྐྱུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ངན་
 སོང་གསུམ། ཉམ་ཐག་པའི་མི། ཚོ་འདིར་སྐྱིད་ཀྱང་ཤི་མ་ཐག་དཔུལ་བར་འགོ་བའི་སྤྲིག་པོ་ཆེ་
 རྣམས་ལ་བསྐྱོམ། དེའབྱོངས་ནས་སྐྱེ་དཀའ་བ་གཞོན་བྱེད་དག་དང་གཞོན་སོགས་ལ་བསྐྱོམ། དེ་
 རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམ། བདག་གི་པ་མ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་བསྐྱུལ་སྐྱོ་ཚོགས་
 ལྗོངས་མ་ཟད་སྐྱབ་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་ཁམས་པོ་ཆེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འདི་རྣམས་སྤྱིང་རེ་ཇེ། ཅི་ཚུགས་བྱ།
 དེ་ནི་ངས་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ལན་ཏུ་གཞོན་པ་བསལ། བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ་བྱས་ནས་ཕན་
 གདགས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་སྐོ་བསྐྱུན་མི་བཟོད་པ་ཙམ་དུ་སྐྱོང་རོ།།

དངོས་གཞི།

གཉིས་པ་ནི། གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྟེལ་མར་སྐྱུངས། དེ་གཉིས་རྒྱུང་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སླིང་རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་པ་མ་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་བསྐྱུང་གིས་དངོས་སུ་གཞོད།
ཀུན་འབྱུང་གིས་བརྒྱུད་ནས་གཞོད་པས། མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བསྐྱུང་སྣ་ཚོ་གས་པ་དང་།
ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྤང་བར་བགྱིའོ་སྟེལ་པས་དེ་རྣམས་
ཐམས་ཅད་རང་ལ་བྱུང་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་། བྱུང་ན་དགའ་བའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བྱ། བདག་གི་ཡུས་
ལོངས་སྤོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམ་པ་
མེད་པར་བཏང་བར་བགྱིའོ་སྟེལ་པས། བདེ་བ་དེ་རྣམས་གཞན་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་
ཐོབ་ན་དགའ་བའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བྱུང་བར་དམིགས་རྣམ་གསལ་བའི་བྱུང། རང་གི་
དབུགས་ནང་དུ་རྟུབ་པ་དང་བསྐྱུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྐྱབ་བསྐྱུང་ཅི་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་ནག་རུབ་གིས་བསྐྱུས། སྣ་སྟོན་ས་ཞུགས། རང་གི་སླིང་ནང་དུ་བེམ་པས་སེམས་ཅན་
རྣམས་སྤྲིག་སྐྱབ་དང་གཏན་བྱལ་དུ་སོང་བར་བསམ། དབུགས་ཕྱིར་འགོ་བ་ན། རང་གི་བདེ་བ་
དང་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཟླ་བེར་ལྟ་བུའི་རྣམ་པས་སྣ་སྟོན་དཀར་ལམ་གྱིས་སོང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བེམ། དེ་རྣམས་འཕྲལ་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
བསམ་ཞིང་དགའ་བའང་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་རྒྱུང་ལ་གཏོང་ལེན་བསྐྱོན་པ་འདི་ཉིད་ཐུན་གྱི་དངོས་
གཞིར་བྱས་ཏེ་སྐྱུང་གྱིས་སྐྱུང་དྲན་པས་ནམ་བེན་བེན་ལ་ཉམས་སུ་ལེན། སྟོ་སྟོང་གི་དངོས་གཞི་
འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ལྟས།

བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱུང་དག །

ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །
སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །
འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །
ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི།

ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དག་ཙུ་གསུམ། །

ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ཞེན་ཆགས། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་
གནོད་བྱེད་ལ་ཞེ་སྤང་། བར་མ་ལ་ཅི་འདམི་བསམ་པའི་གཏི་མུག་སྟེ་ཡུལ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
དུག་གསུམ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འགྱུར་བས། དེ་མ་ཐག་དོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་
སྐྱེས་པའི་ཚོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་བདག་གི་
འདི་ལ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དག་ཙུ་དང་ལྡན་པར་
གྱུར་ཅིག དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གོ་བདག་གི་འདིས་ཚོད་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་
ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ལྷམ་དུ་བསམ། ཞེ་སྤང་སོགས་ལའང་དེས་འགྲེས་ཏེ་ལམ་
དུ་ཁྱེར་བས་དུག་གསུམ་དག་བའི་ཙུ་བ་མཐའ་ཡས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ།།

སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཚིག་གིས་སྤྱོད། །

ཞེས་པས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ།

བདག་ལ་དེདག་སྒྲིག་སྒྲིན་ཅིང་། །

བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྒྲིན་ཤོག། །

ཅེས་འཕགས་པའི་གསུང་དང་།

ཁི་དང་རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཇོ་བོ་སེམས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །

གྲོང་དང་བུབ་ཁ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྤང་བར་བགྱིའོ། །

ཞེས་བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་སྒྲོས་ལས་བྱུང་བ་དང་།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིན་ཅིང་།

བདག་གི་དགོ་བ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་རྒྱལ་སྐུས་ཐོགས་མེད་གསུང་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་གང་རུང་བཟོད་ཅིང་འདུན་པ་བྲག་ཏུ་བྱ།

ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བརྩམ། །

ཞེས་པས། གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རང་ལ་ལེན་རུས་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་གྱི་ཐོག་མར་རང་ནས་

བརྩམ་སྟེ། རང་ལ་མ་འོངས་བར་སྒྲིན་འགྱུར་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དལྱུ་ཡིད་གྱིས་སྤངས་ལ།

དེ་བྱུང་ནས་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་སྤང་དོ། །

གསུམ་པ་ལམ་ཁྱེར་ནི།

སྣོད་བཅུད་སྡིག་པས་གང་བའི་ཚོ། །

རྒྱུན་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་དུ་བསྐྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྣོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་པ་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པས་
འཚོ་བ་སོགས་སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱུག་མང་པོས་གང་བའི་ཚོ། ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་རྒྱུན་རྒྱུ་
དེད་ག་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་དགོས་པ་ཞེས་གསུམ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ།
དོན་དམ་བྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ། སྣོད་པ་བྱང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པའོ།།

དང་པོ་ནི། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདའ། །

ཞེས་པས། རང་གི་ལུས་ལ་ན་ཚ། སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུག་ལ། མི་ཁ་སྐྱར་འདེབས། དག་གྲོད་
ཁ་མཚུ། མདོར་ན་རང་དང་རང་སྤྱོད་ལ་མི་འདོད་པ་ཆེས་ཅི་བྱུང་ཡང་། འདིས་གཞོད་པ་བྱས་སོ་
སྟམ་པའི་ལེ་ལན་གཞན་ལ་མི་བདའ་བར། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་འདིས།
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དུལ་འཛིན་བར་དུ་རང་འདོད་ཁོ་ནས་མི་དགོ་བ་སྐྱོ་ཚོགས་བྱས་པའི་
འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱུག་འདི་རྣམས་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཡིན་པས། གཞན་སུ་འང་མ་ལན་གྱི། བདག་
གཅིས་འཛིན་འདིས་ལན་པས་འདི་གཅིག་ལ་ཅི་བྱུང་བྱའོ་སྟམ་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་
འཛིན་གྱི་ཐོག་ཏུ་རྩལ་སྐྱུགས་ལ་བཏང་སྟེ། སྣོད་འཇུག་ལས།

འཛིག་རྟེན་དག་ན་འཚོ་བ་གང་ཡོད་དང་། །

འཇིགས་དང་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་ཡོད་ལྟར་པ། །

དེ་ཀྱན་བདག་ཏུ་འཇོན་པ་ལས་བྱུང་ན། །

འདྲེ་ཆེན་དེས་ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་དང།

འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་དུ། །

འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱས། །

དེ་ནི་འཁོན་རྣམས་དྲན་བྱས་ཏེ། །

ཁྱོད་ཀྱི་རང་སེམས་ངན་པ་གཞོམ། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།།

ཀྱན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་སྒྲོམས། །

ཞེས་པས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་པ་ནི་ཡུལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བསྟེན་པར་སྐྱབས་པའི་
ཐབས་མེད་པས་བྱང་ཚུབ་འདོད་པའི་གང་ཟག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་བཀའ་དྲིན་མཉམ།
ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་དྲིན་ཆེ། ཡང་དགོས་
གཞོན་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་བདག་གི་ཚོགས་བསགས་དང་སྐྱོབ་སྐྱོང་གི་བྲོགས་དང་
དཔུང་གཉེན་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྒྲོམ་དུ་བསམ་ལ་གཏོང་ལེན་བསྒྲོམ་མཁུ་ན་ཁྱི་དང་
འབྲུ་སྤོན་ཡན་ཆད་ལ་ཁོང་མི་ཁྱོ་བར་དངོས་སུ་ཐན་ཅི་ཕྱོགས་ལ་འབད། མི་རྣམས་ན་སེམས་ཅན་

ནམ་གཞོན་བྱེད་འདི་སྐྱུར་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྱེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་སྐྱུར་ཅིག་སྐྱེས་པས་ངག་ཏུ་འདབ་ཆེད། ཡང་དཔྱིན་ཆད། བདག་གིས་དགོ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་
ཅད་འདི་དེ་དོན་དུ་བྱའོ་སྐྱེས་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལྟོ་འདྲེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གིས་འདི་ལ་
གཞོན་པ་བསྐྱེད་པས་གཞོན་པ་བྱུང། དེས་དེའི་ལན་ཏུ་ཤ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེན་ལོ་སྐྱེས་པས།
གཞོན་བྱེད་དེའི་མདུན་དུ་རང་ལུས་སློབ་བཏང་ལ། བདག་གི་ཤ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་ཚུད་
གིས་རོལ་ཅིག་ཅེས་བཞེད་ཅིང། སློབ་ལེངས་གིས་བསྐྱུར་བས། གཞོན་བྱེད་དེས་ཤ་ལྷག་ལ་
སོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་པས་རྒྱུད་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་གང། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྐྱེས་པར་
བསྐྱོམས། བདག་གཉེན་པོ་དང་བྱེད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་མ་ཚོར་བ་ལ། གཞོན་བྱེད་
འདིས་སྐྱེན་པས་འདི་སྐྱེ་མའམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེལ་པ་ཡིན་པེས་ཏེ། བདག་གི་བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་སྤྱོད་བའི་བསྐྱེད་མ་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྐྱེས་དུ་བསམ། ཡང་། ནད་དང་སྐྱུག་
བསྐྱེད་བྱུང་ན། འདི་མ་བྱུང་ན་བདག་ཚོ་འདི་དེ་བྱ་བས་གཡེངས་ཏེ་ཚོས་མི་དྲན་པར་འདུག འདིས་
ཚོས་དྲན་ཏུ་བཅུག་པས་སྐྱེ་མས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱིན་ལས་ཡིན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྐྱེས་དུ་ཞེ་ཐག་པ་
ནས་བསམ། མདོར་ན་རང་དོན་སྐྱེབ་པའི་བསམ་སྤྱོད་སྐྱེལ་ལ་ཡོད་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་པ་ཡིན་ཅིང།
གཞན་དོན་སྐྱེབ་པའི་བསམ་སྤྱོད་སྐྱེལ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་པ་ཡིན་པས། སྤང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས།
ངས་ཇི་ཅོམ་གྱི་ཚོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཞལ་བྱེ་སྤྱི་བཏུས་ཀྱང་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡིན་པར་འདུག
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཇོ་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན་པར་འདུག དེའི་གནད་ཀས་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་
ལ་སྐྱེན། གྱོད་དང་བྱེད་ཀ་རང་གིས་ལེན་པ་འདི་མིན་པ་གོ་རྒྱུ་མེད་གསུངས།

དོན་དམ་བྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ།

གཉིས་པ་ནི། འབྲུལ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་ལྟ་བུ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་སྐྱེས་བ་སྐྱེ་ན་མེད། ། ཅེས་གསུངས་

ཏེ། སྐྱེས་སྐྱེས་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱོས་རྐྱེན་དམ་དེའང་མི་ལམ་དུ་མེས་འཚོག་པའམ་རྒྱས་ཁྱེར་
ནས་ཉམ་ཐག་པ་ལྟ་མཁན་སེམས་འབྲུལ་བའི་སྐྱེས་བ་མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་བརྒྱུད་བ་སྟེ།
སྐྱེས་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྟུལ་ཅོམ་ཡང་མེད་པ་ཐག་བཅད། སྐྱེས་ཅོམ་དེའཚོན་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་
བཞག་པས་མེ་བོ་སྟོང་པ་ཚོས་སྐྱེ། རྣམ་པ་གསལ་བ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ། དེ་གཉིས་བྱེད་དུ་འབྲུག་པ་ལོངས་
སྐྱེ། དེ་རྣམས་དབྱེར་མེད་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ངོས་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བའི་
ངང་ལ་མཉམ་པར་འཚོག་པ་ནི། སྐྱེ་བཞི་དེ་སྟོང་ཀྱི་གདམས་ངག་ ལྟ་བུའི་གོ་ཆ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་
འཁོར་ཞེས་འབྲུལ་སྐྱེས་གཅོད་པའི་མན་ངག་སྐྱེ་ན་མེད་པའོ།།

གསུམ་པ་ནི། སྐྱེས་བ་བཞི་ལྟན་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་ཚོགས་བསགས་པའི་སྐྱེས་བ། སྐྱིག་པ་བཤགས་པའི་སྐྱེས་བ། ལྟ་
འདྲེ་ལ་གཏོར་མ་སྐྱིན་པ། མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱེས་ལ་མཚོད་གཏོར་འབྲུལ་བའི་སྐྱེས་བ་བཞི་དང་ལྟན་
པ་ནི། རྐྱེན་དམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བདག་འདོད་པ་
བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་། འོང་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལོ་ན་འོང་བ་འདིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱིག་པ་སྐྱོངས།
བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་སོགས་ཤིག་པའི་བརྟེན་འདུག་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་སྟེ་སྐྱེས་པས། ལྷ་མ་དཀོན་
མཚོག་ལ་མཚོད་པ། དག་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར། འབྱུང་པོའི་གཏོར་མ། མར་མེ་སྐྱེ་བྱུག་བསྐྱེར་
སོགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་བསོག་ཅི་འགྲུབ་དང་། སྐྱེ་བས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད།

ལྷན་པར་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཇུག་ལ་འབད། བདག་ན་བ་ལེགས་ན་ན་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
ཏུ་གསོལ། སོས་པ་ལེགས་ན་སོས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏུ་གསོལ། ཤི་བ་ལེགས་ན་ཤི་བར་བྱིན་
གྱིས་རྒྱབས་ཏུ་གསོལ། ཞེས་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་བ་གདབ་བོ།

གཉིས་པ་ནི། འདུན་པ་སྒྲུབ་ཏུ་ལ། སྒྲུབ་བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལ་འགྲོད་པ་རྣམ་པར་སྲུན་འབྱིན་
པའི་སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་སྟོབས་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་སྟུང་པ་ཉེས་པ་ལས་ལྡོག་པའི་སྟོབས། དཀོན་
མཚོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉེན་གྱི་སྟོབས། ལྷོད་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དང་།
གཟུངས་སྒྲགས་ལྷན་པར་ཅན་སྒྲོས་པ་སོགས་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ལ་འབད་ཅིང་རེ་དོགས་འགོག་
པའི་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་བཞི་པོ་ཚད་དུ་ལོངས་པར་བྱ།

གསུམ་པ་ནི། གནོད་བྱེད་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན། ལྷན་གྱིས་སྒྲུབ་བདག་གི་ལན་ཆགས་བསྐྱབས་ཏུ་
ཕྱིན་ཅིང་བུ་ལོན་ཁྱེར་བར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་རིན་ཆེ། དེའདྲེས་བསྐྱབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ནད་བྱུང་ཆགས་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
སྦྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་མཛད་ཅིག །ཅེས་
ཕྱིན་ལས་བཅོལ། དེ་ལྟར་མི་རྣམས་ན། གཏོར་མ་བཏང་། བྱམས་སྦྱིང་ཇི་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམ་ལ། ངས་
ལྷོད་ལ་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་གང་ཕན་པ་བྱ་ཡིས། ངའི་ཚོས་ཀྱི་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་བཀའ་
བསྐྱོས།

བཞི་པ་ནི། ཚོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། ཚོས་སྐྱབས་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་མཐུན་རྒྱུན་
འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ལྷན་པར་གོང་སྦྱོས་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱའོ། །

རྒྱུ་སྒོ་བྱུང་བ་ལམ་དུ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར།

འཕྲུལ་ལ་གང་ཐུག་བསྐྱོམ་དུ་སྦྱར། །

ཞེས་པས། རྒྱུ་བྱུང་དུ་ན་ཚ་གདོན་བགོགས་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་རང་ལ་བྱུང་བའམ། གཞན་ལ་མི་འདོད་པས་གཅོས་པ་མཐོང་ན་གཏོང་ལེན་ཁོ་ན་བྱའོ་སྦྱོམ་པ་དང་། དགོ་བ་སོགས་རང་གི་བསམ་སྦྱོར་ལེགས་པར་ཀུན་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་སྦྱོམ་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་བྱུང་ན་འང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར། གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་སྦྱི་བའམ་དབང་མེད་དུ་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་བྱུང་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ངན་པའམ་བྱ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་འདི་ལ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག་སྦྱོམ་དུ་བསམ། མདོར་ན་ཟ་ཉལ་འགོ་འཆག་སྦྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པས་བྱིན་པར་བྱས་ནས། འཕྲུལ་ལ་རྒྱུ་བྱུང་བའམ་གང་ཐུག་ཀྱང་སྒོ་སྦྱོང་གི་བསྐྱོམ་ཁོ་ནར་སྦྱར་བར་བྱའོ།།

བཞི་པ་ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ནས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཚེ་འདིར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།
འཚིག་པར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། **མན་ངག་སློང་པོ་མདོར་བསྟུས་པ། །སྟོབས་ལྡན་གལ་སྦྱར་བར་བྱ། །**

ཞེས་པ་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་ཟབ་དགུ་གཅིག་རྒྱུ་ཉམས་ལེན་
གནད་འགག་མདོར་བསྟུས་ན་སྟོབས་ལྡན་སྟེ། **དང་པོ་འཕེན་པའི་སྟོབས་**ནི། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་
སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དང་བྱུང་བར་མ་ཤིའི་བར་དང་། སྐོས་སུ་ལོ་འདི་དང་ལྷན་པ་འདི། ཡང་སྐོས་
དེ་རིང་ནས་སང་གི་བར་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་གཏན་ནས་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་
སྟོའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་བཏང་།

གཉིས་པ་གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། སྦྱོང་ལམ་མམ་དག་སྒྲིག་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལ་
འཇུག་གི་འདུག་ཀྱང་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱིག་གིས་བཟུང་ནས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་མ་བྲལ་བར་
ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱང་བ་སྟེ། མདོར་ན་དག་སྦྱོར་གྱི་གཙོ་བོ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ལ་བསྟོབས་པའོ།།

གསུམ་པ་དཀར་པོའི་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་ནི། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་དང་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་
དག་བ་ལ་ཚོག་ཤེས་མེད་པར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་བ་ལ་ཉལ་ཏུ་འབྱུངས་པའོ།།

བཞི་པ་སྟན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ནི། བདག་གཅིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཉོག་ནམ་བུར་བ་ན། སྦྱར་ཡང་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་བྱམས་སྟུག་བསྟུལ་སྦྱོར་ཚོགས་སྦྱོང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེན། ཚེ་འདིར་
ཡང་སྒྲིག་པ་སྟུག་བསྟུལ་ཇི་སྟེད་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འདི་ལོ་ནས་ལེན། དཡང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ན་

སྐྱིད་མེད། དེས་འདི་ཅི་བརྒྱུ་ག་ཅི་བྱུང་བུ་དགོས་སྐྱུ་ལ་པས་བདག་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་རྒྱུ་དུས་
ཀྱིས་སྤང་བའོ།།

ལྷ་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། དག་སྦྱོར་གང་བྱེད་གྱི་གཤམ་དུ། སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདག་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འདྲེན་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག། བྱུང་པར་དུས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་
མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་མི་ལམ་དུ་འང་མི་བརྟེན་ཅིང་གོང་ནས་
གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅིག། རྒྱན་དན་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གོ་གས་སུ་བྱེད་ལུས་པར་
གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གདབ་ཅིང་། དག་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་དོན་དུ་བསྟོ་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཚོས་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་འདེའ་ཁ་མའི་གདམས་ངག་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེན།

ཐེག་ཆེན་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ནི། །

སྟོབས་ལྷ་ཉིད་ཡིན་སྟོན་ལམ་གཅེས། །

ཞེས་པ་སྟེ་ཚོས་འདིལ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་འཆིངས་པའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་ཚོ། དང་པོར་
ཡོ་བྱེད་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་སྐྱེ་མ་དགོན་མཚོག་སྟོས་རང་ཉིད་པན་ཡོན་འདི་རང་ཆེས་ལམ་པའི་
ཕྱོགས་སུ་བཏང་ལ་ཆགས་ཞེན་འགྲི་བ་སྦྱ་ཅེ་ཅེས་མེད་པར་བྱེད་པ་དཀར་པོའི་ས་བོན་གྱི་སྟོབས།
ལུས་ན་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུང་། མི་ལུས་ན་འང་བདག་གི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དག་
བའི་རྩ་བ་ཇི་ཡོད་པའི་མཐུས། བདག་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མི་བརྟེན་
ཅིང་སྤངས་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཚོས་འདི་སྟོན་པའི་སྐྱེ་མ་ཡང་དག་པ་དང་མཇལ་བར་
གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་པ་སྐྱེ་མ་དང་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་

ཡིད་ཚེ་གཅིག་པས་སློན་པ་སློན་ལམ་གྱི་སྟོབས་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་འདིས་སྐྱེ་བ་གངས་
མེད་པར་སྐྱབས་ཏུ་བཅུག་དེས་ཀྱང་འཆི་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་མེད་པའི་སྐྱོད་པོ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
མ་གྲུབ་པས་འཆི་བ་མེད། རྣམ་པར་འཛིན་པས་མ་པའི་བདག་འཛིན་ཁྱེད་ཅེས་བརྒྱུག་པར་བྱའོ་སྐྱེ་
པ་སོགས་སྐྱབས་འབྱོར་པའི་སྟོབས་དང་འཆི་བ་དང་བར་དོ་དང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གཉིས་དང་མ་བུལ་བར་བྱའོ་སྐྱེ་བ་པ་འཕེན་པའི་སྟོབས་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱོམ་
པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་གསལ་འདེབས་པ་ནི་གོམས་པའི་སྟོབས་ཡིན་པས། གཙོ་བོར་དེ་
དག་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཞིང་། ལྷོགས་སུ་སྐྱོད་ལམ་ཡང་གཅེས་ཏེ་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་ལྟོས། མི་
ལུས་ན་གཞོག་གཡས་འོག་ཏུ་བཅུག ལག་པ་གཡས་ལ་འགྲམ་པ་བརྟེན་པའི་མཐེན་ཆུང་གིས་སྐྱ་
བུག་གཡས་བཀག ཆུང་གཡོན་ནས་སྐྱ་བར་བྱས་པ་བྱམས་སྤིང་མེ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས་ཆུང་འགྲོ་འོང་
དང་སྐྱར་ཏེ་གཏོང་ལེན་སྐྱེད། དེའི་རྗེས་ལ་འཁོར་འདས་སྐྱེ་འཆི་བ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་
སྐྱེད་ཡིན། སེམས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པའི་ངང་ལ་སྐྱོས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་གཞག་
དེད་ག་གི་ངང་ལ་དབུགས་འགྲོ་ལུས་པར་བྱའོ། །འཆི་བའི་གདམས་ངག་འུད་ཆེབ་མང་སྟེ་འདི་
ལས་ངོ་མཚར་བ་མེད་གསུངས། འགྲོན་བུ་མ་ཉམས་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་འོ། །དོ་ཁབ་ལེན་གྱི་ཕྱི་མ་
གཉིས་སྐྱེད་སྐྱོན་ལ་སྐྱེད་བ་སྐྱེ་བོར་བྱུག་པའང་རྣམས་གྱི་འཕོ་བའི་མན་ངག་ཡིན་ལོ། །

ལྷ་པ་སློབ་འབྲོངས་པའི་ཚད་བསྟན་པ་ནི།

ཚོས་ཀྱན་དགོས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་བདག་འཛིན་འདུལ་བ་
གཅིག་ཕྱར་འདུས་པས། ཚོས་བྱས་བཞིན། སློབ་སྦྱོང་བསྐྱོམ་བཞིན་བདག་གཅེས་འཛིན་ཇི་ཆུང་དུ་
འགྲོ་དགོས། བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན་ཚོས་བྱས་ཚད་དོན་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཚོས་
ཚོས་སྐྱུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་འི་རྩ་བ་འདི་ལ་ཐུག་པས། འདི་ཚོས་པ་སྐྱང་ལ་འཇལ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་
གསུངས།

དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཟུང། །

ཞེས་པ་ནི་གཞན་དག་གིས་ཚོས་པ་ཚད་ལྡན་དུ་མཐོང་བ་ཡང་དཔང་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རང་སློབ་
སློབ་སྦྱོང་འཇིག་རྟེན་པལ་པས་མི་རྟོགས་སྦྱོང་ལམ་ལེགས་པ་སྐྱ་རེས་ཀྱང་མགུ་བར་སྲིད། རང་
སེམས་རང་གིས་མ་ཁྲེལ་བ་ཞིག་རྟག་ཏུ་བྱུང་ན་སློབ་འབྲོངས་པའི་རྟོགས་ཡིན་པས། གཞན་གྱི་
དཔང་པོ་ལ་ཆགས་མི་འཇོག་པར་རང་སེམས་ཀྱི་དཔང་པོ་གཙོ་བོར་བཟུང་དོ།

ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །

ཞེས་པ་ནི་རྒྱན་རན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་ཡང་འཇིགས་སྐྱུག་ཡི་ཐུག་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར། སློབ་
སྦྱོང་གི་གོ་གསུ་སྐྱ་སོང་ནས་ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་པ་དང་རྒྱན་དུ་འགྲོགས་པ་ནི་སློབ་འབྲོངས་པའི་ཚད་
ཡིན་པས། རྒྱན་རན་གང་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་ནས། དེའི་སྦྱོང་དུ་གཞན་གྱི་རྒྱན་རན་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བ་ཞིན་དུ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།

ཡེངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་འགྱུངས་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ན་རྟ་རྩལ་ཅན་དེ་ཡེངས་ཀྱང་རྟ་ལས་མི་ལྷུང་བ་ལྟར་གློ་བུར་དུ་རྒྱེན་ངན་བྱུང་བ་
ན། ཆེད་གཏད་དྲན་པས་མ་བཟུང་ཡང་རྒྱེན་ངན་དེ་ཉིད་གློ་སྦྱང་གི་གྲོགས་སུ་འགོ་ཐུབ་ན་འགྱུངས་པ་
སྟེ། དག་གཉེན་གཞོན་གྱི་བཏུང་བ་དེ་སྦྱུང་བ་ཅི་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་རྩལ་
མེད་ལྷུང་ལྷུང་སྦྱེ་བའོ། །བཞི་པོ་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྱུངས་ཞིང་གནད་དུ་སོང་བའི་རྟ་གས་ཡིན་གྱི།
སྦྱང་མི་དགོས་པའི་རྟ་གས་ཡིན་ཟེར་བ་མིན་པས། སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་གོང་འཕེལ་ལ་བསྐྱབ་
པའོ།།

ཡན་ལག་ཉམས་པར་བརྗོད་མི་བྱ། །

ཞེས་པས། གཞན་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱོན་ཞེས་བ་གླེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོས་གྱི་སྐྱོན་སྒྲིམ་
པ་ཉམས་པ་སོགས་མི་སྟོན་པའི་ཚིག་མི་བརྗོད་པར་ཞི་དལ་འཇུག་དང་བཅས་པས་འཐད་ཅིང་ཡིད་
ལ་འབབ་པའི་ཚིག་བརྗོད་དོ།།

གཞན་ཕྱོགས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །

ཞེས་གཞན་ཕྱོགས་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་། ཟུང་པར་ཚོས་སྐྱོར་ཞུགས་པ་གང་གི་འདྲ་སྐྱོན་མི་
བསམ་སྐྱོན་མཐོང་བ་དེ་དང་དང་གི་སྐྱེད་བ་མ་དག་པས་ལན། ཁོང་ལ་དེ་འདྲ་མེད། སངས་རྒྱལ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདྲ་སྐྱོན་དུ་མཐོང་བ་ཁ་ཅིག་བྱུང་བ་དང་འདྲ་སྟོན་དུ་བསམ་ལ། རང་སྐྱོན་སྐྱོན་
ཅན་ཚར་བཅད་པར་བྱའོ།།

ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་སྐྱོན་ལ་སྤྱད། །

ཞེས་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་བརྟག་ལ། ཐོག་མར་དེའི་སྤྱི་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ས་
ནས་འདུལ་ཞིང་སྤྱད།

འབྲས་བུའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ས། །

ཞེས་སྐྱོ་སྐྱོང་བསྐྱོམ་པས་ལྷ་འདྲེ་བུལ་དུ་རེ་བ་དང་། རང་བབ་པོར་མཐོང་དུ་རེ་བས་གཞོན་ལེན་
དུ་ཕན་གདགས་པ་སོགས་ཚུལ་འཚོས་ཡིན་པས་སྤྱད་སྟེ། མདོར་ན་ཆོ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་སྟོན་
བྲག་སྐྱི་མ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་རང་ཉིད་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་འདོད་སོགས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་

གྱི་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་དོ།།

དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤངས།

ཞེས་པ་ནི། དངོས་པོ་བདེན་འཛིན་དང། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཀུན་ནས་བསྤངས་པའི་དགོ་
སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཟས་དུག་ཅན་དང་མཚུངས་པས་སྤང་ལ་འཛིན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བསྤོང་བོ།།

གཞུང་བཟང་པོ་མ་བསྟེན།

ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་མི་གཞུང་བཟང་པོ་ཅན་དེས་ས་ཕྱོགས་དུས་ཚོད་ཇི་ཅུམ་སོང་
ཡང་རང་ལ་བསྟོས་པའི་མི་བཟླེད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་འཁོན་དུ་བབུང་
ནས་འཁོན་འཛིན་དེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་ལྡོག་པར་དེ་སྤངས་ལ། གཞོད་པའི་ལན་དུ་སྤྱོད་ཡང་མན་
འདོགས་པའི་བསམ་སྤྱོད་དང་ལྡན་པར་བྱའོ།།

ཤག་ངན་མ་གྲོད།

ཅེས་པ་ནི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་མཚང་འབྲུ་བ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ། སྐྱོས་སུ་ཕ་རོལ་པོས་རང་ལ་
ཚིག་ངན་སྐྱས་པའི་ལན་དུ་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཚིག་མི་སྐྱོ་བར་མ་བཟད། ཉེས་པ་བྱུང་ན་འང་འདྲིར་
ལན་མི་སྐྱོ་བར་ནམ་ཡང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།།

འཕྲང་མ་བསྐྱུག

ཞེས་པས་གཞན་གྱི་གཞོད་པ་དང་བྱས་པ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་ལོ་མང་པོ་ལོན་ཀྱང་མ་བཟླེད་པར་

གནོད་ལན་འབྱོལ་བའི་འཕྲང་བྱུང་དུས་གནོད་སྐྱེལ་བ་དེ་སྤང་ནས་གནོད་ལན་ཕན་གང་ཐོགས་
བཏགས་པ་སྟེ། གདོན་གྱི་གནོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་འང་གནོད་འཛིན་མི་བྱ་བར་བྱམས་སྟིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་
ལ་བསྐྱོམ།

གནད་ལ་མི་དབབ།

ཅེས་མིའི་སྐྱོན་མཚངས་ནས་འབྱུང་བ་སོགས་གནད་ལ་བཀར་བའི་ཚིག་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་
སྟོག་སྟུགས་འདྲིན་པ་སོགས་གཞན་སེམས་ལ་བྱུག་རྩ་སྐྱེད་པའི་ཚིག་མ་བཟོད།

མཛོལ་ལ་གྲང་ལ་མི་འགྲོ།

ཞེས་པས་རང་ལ་བབ་པའི་ཁག་ངན་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། རང་ཐོག་བབ་པའི་བྱ་དཀའ་བ་
གཡོ་སྐྱུས་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱར་མྱོང་འོ་རྒྱབ་ཁལ་གྲང་ལ་གྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་བྱ།

མགྲོགས་ཀྱི་ཚེ་མི་གཏོད།

ཞེས་ཏུ་རྒྱགས་པའི་ཚེ་སུ་མགྲོགས་ལ་སློ་ཚེ་གཏོད་པ་བཞིན་ཚོས་པ་འབྲ་འབྲའི་ནང་དུ་ཆེད་
བཀུར་སྟོན་གྲགས་སོགས་རང་ལ་ལྷག་པར་འོང་དུ་རིབ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་ཆེད་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
སྤྱོད་ཚོགས་ལ་བརྩོན་པའི་བསམ་སྦྱོར་སྤངས་ཏེ། ཆེད་བཀུར་སྟོན་གྲགས་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་བྱུང་མེད་
པར་བྱའོ།།

གཏོལ་ག་མི་བྱ།

ཞེས་སུག་རང་བཟང་བར་འདོད་ནས་འཕྲལ་ཕམ་ཁ་ལེན་པ་དང་། ནད་གདོན་ཞི་དང་རྐྱེན་ངན་

པ་སྒྲོག་ཏུ་རེན་ས་སྒོ་སྒྲོལ་བྱེད་པ་ལྟོ་བཅས་བོན་གྱིར་བཞིན་དུ་ལོག་པའི་ཚེས་སུ་སོང་བ་ཡིན་
པས་དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་སྐྱིད་སྐྱུག་གང་ལྟར་ཡང་རེདོགས་སྟེ་མས་འཕྲིགས་སྤངས་ཏེ་བསྒྲོམ། རྒྱལ་
སྤུས་ཐོགས་མེད་ཞལ་ནས། ཚན་གཅིག་གི་རྣམ་རྟོག་ལ་སྒོ་སྒྲོལ་འདི། འདྲེ་གཞོན་ལ་ཕན་པའི་
ཐབས་ཞིག་ཏུ་གོ་བོ་འདྲ་སྟེ། དེ་ཚུག་གྱེད་ན་བོན་གྱེད་པ་དང་ཁྱད་མེད། ཚེས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་
དང་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་འགོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། འདིས་མཚོན་ནས་ཚེས་ལོག་
ཟེར་བའང་། ཏཱ་ཆད་དུ་ལྟ་བ་ལྟ་ལོག། །མཚོག་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་ལོག། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་
མི་མཐུན་པ་སྒྲོད་ལོག་སྟེ། དམ་པའི་ཚེས་ཚད་མ་ནས་གསུངས་པའི་ལྟ་སྒྲོད་དང་འགལ་བ་རང་
གཞན་མཚོག་དམན་སུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཚེས་ལོག་ཟེར་ཞིང་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་དུ་འཕྱེན་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་གཅོད་ལོག་གམ། རད་ལ་སྒྲུན་ལོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཟེག་གཅིག་གིས་སྐྱུར་བའམ་
གཏེར་ནས་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཚེས་ལོག་ཅེས་རྩོམ་ཚེས་དང་གཏེར་ཚེས་དེ་དག་ཡང་དག་དང་
ལོག་པ་ཡིན་མིན་ལེན་གཅིག་གི་ཚིག་དོན་ལ་འང་མ་དཔྱད་པར་སྒྲིབ་ནི། གྲུབ་མཐའ་རང་རང་གི་
ཞེན་སྤོགས་སམ་གང་ཟེག་གི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་པར་སྐྱུང་མོད། གང་ཟེག་
གི་རྒྱུད་ཚོད་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མི་བཟུང་བར་གསུངས་པས། ལྟ་སྒྲོད་ཚོད་དང་
ལྟ་སྒྲོད་གང་ཟེག་དེལ་རང་མ་མགུ་ཡང་དེ་ཅུ་གྱིས་ཚེས་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་མི་ཅུས་ཏེ། དཔེར་ན་
གསེར་བཟང་པོ་དང་འདྲ་མིན་གཉིས་འཚོང་བ་པོ་མཚོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །
དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གང་ཟེག་ལ་མི་བརྟེན་ཚེས་ལ་བརྟེན། ཞེས་ཡང་ཡང་བཀའ་
བསྐུལ་པ་སྟེ་འདི་འདྲ་གོ་བ་གལ་ཆེ་སྐྱུང་བ་ནི་འཕྲོས་སུ་སྒྲོས་པའོ། །

ལྟ་བུ་དུ་མི་དབབ།

ཅེས་པས། ལྷོ་སྤྱོད་སྣོམ་བཞིན་ར་རྒྱལ་དང་རྣོམ་ས་སེམས་བྱས་ཏེ་རང་རྒྱུད་རེངས་ན། ལྷ་
བདུད་དུ་བབ་པ་དང་འདྲ་བར་ཚོས་ཚོས་མིན་སུ་སོང་བ་ཡིན་པས། ཚོས་སམ་ལྷོ་སྤྱོད་ཇི་ཅོམ་སྣོམ་
བཞིན་རང་རྒྱུད་ཇི་ལྷུ་འགོ་བར་བྱས་ཏེ། ཀུན་ལ་བྱན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར་བྱའོ།།

སྐྱིད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྲུག་མ་ཚོལ། །

ཞེས་ཡོན་བདག་སོགས་ལ་ན་ཚ་ཤི་ཆད་བྱུང་ན་བས་ཤོར་འོང། ལྷ་རོགས་གྲོགས་མཆེད་ཤི་ན་
དཔེ་ཆ་ལྷ་ཉིན་འོང། རང་དང་སྣོམ་པ་ཤི་ན་ར་གཅིག་ཕུ་ལ་བསོད་ནམས་འོང། དབྱ་ཤི་ན་ལེགས་
སྣོམ་པ་སོགས་མདོར་ན་རང་སྐྱིད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཞན་ལ་མི་འདོད་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོང་དུ་རེབ་
སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ།།

བདུན་པ་སློ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ནི།

རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ་བྱ་བ་གོས་གྲོན་པ་ཉལ་བ་འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་བསམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ལུས་ལམ་དུ་བྱེད།

ལོག་གཞོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །

ཞེས་དབྱེད་ཀྱི་ལོག་གཞོན་དུ་དབྱེད་རང་བྱ་བ་བཞིན། སློ་སློང་བསྐྱོམ་པའི་ཚོ་ན་ཚོ་རྒྱུན་རན་མང་
བ། མི་ཁ་སྐྱར་འདེབས་བྱུག་པ། འདྲེ་གཞོན་དག་གྲོད་ཀྱིས་འཚོ་བ། རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེར་
སོང་བ། སྐྱོམ་སྦྱིང་མི་འདོད་པ་སོགས་བྱུང་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་གི་ཉེས་པ་འདི་ལྟ་
བྱ་བུང་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་སྦྱིང་རེ་རྗེ་སྦྱོམ་དུ་བསམ་ལ། མི་འདོད་པ་འདིའི་
སྦྱིང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་འདོད་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག་སྦྱོམ་དུ་
བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ལོག་ཞོན་གཅིག་ལུ་བྱེད།

ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། །

ཞེས་པས་ཐོག་མ་ནངས་པར་ལྡང་མ་ཐག་པའི་ཚོ། དེ་རིང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་མ་
བུལ་བར་བྱའོ་སྦྱོམ་པའི་འཕེན་པ་ལྷགས་དྲག་པོ་བཏང་། ཉོན་མོངས་དྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱིས་བྱིན་
པར་བྱས་མཐའ་དོན་ལ་ཉལ་བ་ན་དེ་རིང་གི་བསམ་སློབ་རྣམས་ལ་བརྟགས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
དང་འགལ་བ་བྱུང་ན་རང་ལ་བརྟན་བབྱངས་ཏེ་བཤགས་པ་དང་ལྷན་ཆད་དེ་ལྟར་མི་འབྲུང་བའི་

དམ་བཅའ་མཁུལ་གསལ་བར་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཕྱིན་ཆད་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་
ལས་ཆེས་ལྷག་པ་ལ་འཇུག་ཀྱང་པའི་སྣོན་ལམ་གདབ་པ་སྟེ་བྱ་བ་གཉིས་པོ་དེལ་དུས་རྒྱུན་དུ་
ཉེས་ལྷུང་སྣོན་པ་སོགས་ལ་འང་འདུན་བསམ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ།།

གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཟོད་པར་བྱ། །

ཞེས་རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པ་དང་ཉམ་ཐག་པ་བྱུང་ན་འང་སྣོན་ལས་སུ་བསམ་སྟེ་ཞེ་
འཁོང་སེམས་སྤྱི་བ་མི་བྱ་བར་གཞན་གྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ལེན་ཅིང་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་བའི་ཐབས་
ལ་འབད། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སོགས་བདེ་སྤྱི་དེ་ཆེར་བྱུང་ན་འང་བག་མེད་
བཏང་སྣོན་སྤྱི་བ་གྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར། རྣོར་དགོ་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། དབང་ཐང་དགོ་བར་བསྐྱུར།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱི་དེ་དང་ལྡན་པར་སྣོན་ལམ་གདབ། མདོར་ན་བདེ་སྤྱི་བ་གཉིས་པོ་གང་
བྱུང་ཡང་བཟོད་པར་བྱ།

གཉིས་པོ་སྣོན་དང་བསྣོན་ནས་བསྐྱུང། །

ཞེས་སྣོན་པ་གསུམ་སོགས་ཚོས་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་བྱ་དང་། སྣོན་སྤྱི་བ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་དང་དམ་
ཚོག་ཚུལ་བཞིན་སྤྱི་བ་ལས་འདི་ཕྱི་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་དམ་ཚོག་དེ་གཉིས་སྣོན་དང་
བསྣོན་ནས་བསྐྱུང། དེ་འང་ཅི་བྱེད་རང་དོན་གྱི་རྣམ་ཏྟོག་གི་འཁྲི་བ་མ་ཞུགས་པར་གཞན་ཕན་གྱི་
བསམ་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱུང་དོ།།

དགའ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་པོར་ངོ་ཤེས་པ་དགའ། བར་དུ་བསྐྱོག་པར་དགའ། མཐར་རྒྱུན་

གཙོ་བོ་དཔལ་དཀར་བས། དང་པོ་རྒྱུ་མ་མཐག་ཉེན་མོངས་པ་ཡིན་པ་ངོས་ཟིན་པར་བྱ། བར་དུ་
གཉེན་པོའི་སྟོབས་སྐྱེད་ནས་སྤངས། མཐར་ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟ་བུ་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་སྟེ་
པའི་ཞེ་བཅད་དེ་གསུམ་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།

རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་སྤང། །

ཞེས་ཚེས་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་སྤང་མ་བཟང་པོ་དང། རང་གི་སྟོ་ལས་སུ་རུང་བས་ཚེས་ཚུལ་
བཞིན་ཉམས་སུ་ལོན་པ་དང། ཟས་གོས་སོགས་ཚེས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཀྱེན་འཛོམས་སུ་པ་སྟེ། དེ་
གསུམ་རང་ལ་འཛོམས་ན་དགའ་བ་བསྐྱོམ། གཞན་ལ་འང་དེ་གསུམ་ཚང་བར་སྟོན་ལམ་གདབ།
མ་ཚང་ན་གཞན་ལ་སྟིང་རྗེ་བསྐྱོམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་མ་ཚང་བ་ཐམས་ཅད་
རང་ལ་སྤངས་ཏེ་སྤང། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་སྟོན་ལམ་གདབ།

ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱོམ། །

ཞེས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤང་མ་ལ་རག་ལས་པས། སྤང་མའི་
མོས་གུས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང། སྟོ་སྟོང་ཐེག་ཆེན་ཚེས་ཀྱི་ཡང་སྟིང་ཡིན་པས། སྟོ་སྟོང་བསྐྱོམ་པ་
ལ་སྟོ་བ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང། སྟོམ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་
བསྐྱབ་བོ།།

འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ། །

ཞེས་དུས་ཏུ་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་པ་སྟོང་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་འབྲལ་བ་མེད་པ་དང་
ལྡན་པར་བྱའོ།།

ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་མེད་དག་ཏུ་སྐྱོད། ། རྩལ་དང་གཉིང་འབྱོར་ས་ཀུན་ལ་གཅེས། །

ཞེས་ཡུལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་སེམས་ཅན་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་སོགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
དང་། མི་མ་ཡིན་སོགས་སློ་ཡུལ་དུ་བབ་པ་དམ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་སློ་སྐྱོད་ཁོ་ནས་རྩལ་པ་དང་།
དེའང་ཁ་ཅོམ་ཚིག་མ་ཡིན་པ་གཉིང་ནས་འབྱུངས་པར་བྱ་བ་གཅེས་སོ།།

བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ། །

ཞེས་སློ་སྐྱོད་དཀའ་བའི་ཡུལ་སྲུང་བའི་དགའ། གཞོད་པའི་བགོགས་ཁྱད་པར་རང་གིས་ཕན་
བཏགས་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ལོག་སྐྱབ་མཁན་དང་། རང་གི་འགྲན་ལྷན་འདུག་པ། ལྷན་
ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ཞེ་འབྲས་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞོད་པ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱིང་དུ་མི་
སྐྱབ་པ་སོགས་ལ་ལྷག་པར་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་བསྐྱོམ་སོ། །སྤྱིང་དང་པ་མ་
སོགས་ཡུལ་གཉན་པོ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའང་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱོད་པོ།།

རྒྱུན་གཞན་དག་ལ་སྤྱོད་མི་བྱ། །

ཞེས་ཁམས་བབ་པ་དང་། ལོངས་སྐྱོད་དཀོན་མོད་དང་། མི་ལ་བྱམས་མི་བྱམས་དང་།
གཞོད་པ་ཡོད་མེད་སོགས་རྒྱུན་བབ་པ་གང་ལ་འང་རག་མ་ལས་པར། མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་ན་ཐོག་
ཏུ་འཛོམ་ཐོག་ཏུ་སྐྱོ་སྐྱོད། མ་འཛོམ་ན་མ་འཛོམ་པ་དེཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་
བསྐྱོམ་པ་སྟེ། མདོར་ན་རང་གཞན་ལ་མི་བསྤྱོད་པར་སྐྱོ་སྐྱོད་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་
བའོ།།

དཔེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་སྐྱོད། །

ཞེས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་གངས་མེད་པ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཁོ་ནར་སོང་། ཕྱིས་
 ནས་ཀྱང་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམ་པ་འདི་འདྲ་མི་འོང་བས། དེས་མི་ལུས་ཐོབ། ཡང་དག་པའི་ཚོས་དང་
 མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར་ཚེ་རབས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འགྲུབ་པའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཉམས་སུ་
 སྤང་དགོས། དེའང་ཚེ་འདིའི་དོན་ལས་ཕྱི་མའི་དོན་གཙོ་ཆེ། ཕྱི་མའང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་གཙོ།
 རང་དོན་ལས་གཞན་དོན་གཙོ། ཚོས་བཤད་སྐབ་གཉིས་ལས་སྐབ་པ་གཙོ། སྐབ་པ་གཞན་ལས་
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྦྱོད་པ་གཙོ། དེའང་ལུང་རིགས་གྱི་དབྱེད་སྐོམ་ལས་སྤྲོ་མའི་མན་དག་ཕྱར་
 ཚུགས་སུ་བསྐོམ་པ་གཙོ། སྦྱོད་ལམ་གཞན་ལས་མལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་བ་གཙོ་ཆེ་ལོ།

གོ་ལོག་མི་བྱ།

ཞེས་པ་ནི་གོ་ལོག་རྒྱལ་སྤང་བ་སྟེ། ཚོས་སྐབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་མི་བཟོད་པར་དག་འདུལ་
 གཉེན་སྦྱོར་ཞིང་ལས་ཚོང་ཁེ་སོགས་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་བཟོད་པ་བཟོད་པ་གོ་ལོག། ཚོས་རྣམ་དག་
 རྣམ་དག་སྐབ་པ་ལ་འདུན་པ་མི་བྱེད་པར་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་ལ་འདུན་པ་བྱེད་པ་འདུན་
 པ་གོ་ལོག། ཐོས་བསམ་སྐོམ་གསུམ་གྱི་རོ་མི་མུང་བར་བར་བེད་ལོངས་སྦྱོད་གྱི་རོ་མུང་བ་རོ་མུང་
 གོ་ལོག། སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་ལ་སྟིང་ཇེ་མི་བྱེད་པར་ཚོས་ཕྱིར་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པ་ལ་སྟིང་ཇེ་བསྐོམ་པ་
 སྟིང་ཇེ་གོ་ལོག། རང་ལ་བསྟོས་པའི་མི་ཚོས་ལ་མི་སྦྱོར་བར་ཚེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་ལ་སྦྱོར་བ་གཉེར་
 སེམས་གོ་ལོག། འཁོར་འདས་གྱི་བདེ་སྦྱིད་དང་དག་བ་ལ་དགའ་བ་མི་སྐོམ་པར་གཞན་ལ་མི་བདེ་
 བ་དང་དག་ལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བ་བསྐོམ་པ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་གོ་ལོག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དེ་
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱའོ།

ཤེས་འཛིན་མི་བྱ།

ཞེས་ཤེས་འགའ་བྱེད། ཤེས་འགའ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཚོས་ལ་ཤེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། སློ་
སྒྲ་མི་མང་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སློ་སྐྱེད་བར་བྱ།

དོལ་ཚོད་དུ་སྐྱེད།

ཞེས་རྣམ་གཡེང་དང་མ་འབྲེལ་བར་སློ་སྐྱེད་འོ་ན་སློ་ལིངས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
སྐྱེད།

རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། །

ཞེས་རང་རྒྱུད་ལ་རྒྱུན་དུ་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་དང་བདག་འཛིན་ལས་ཐར་
པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲར་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། རྟོག་ཏུ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་
བ་བརྟག། །སྐྱེ་ན་གཉེན་པོ་རྟོག་ཏུ་བསྟེན། ཡང་དག་གཅེས་འཛིན་ཅི་འདྲ་འདུག་བཟླ། གལ་ཏེ་མེད་
པ་ལྟར་འདུག་ན་ཆགས་སྤང་གི་ཡུལ་ཞིག་བསྟེན་ལ་བརྟག། །དེའི་ཚེ་གཅེས་འཛིན་སྐྱེ་བར་འདུག་
ན་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་གཉེན་པོས་དེ་མ་ཐག་སྤང་དོ།།

ཡུས་མ་བསྐྱོམ།

ཞེས་པ་རོལ་པོ་ལ་རང་གི་དྲིན་ཡོད་ཀྱང་ཡུས་ཚེ་མི་བྱ་སྟེ་བདག་བས་གཞན་གཅེས་སྐྱོམ་པའི་
ཕྱིར་དང་མཁའ་པ་དང་བཅུན་པ་དང་ཚོས་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་དཀའ་ཐུབ་ཡུན་རིང་བྱས་པ་
སོགས་རང་དོན་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ཡུས་བྱ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡུས་གཞན་ལ་མི་འཚོང་དོ། །མི་

ལ་རེ་བ་མ་ཆེ། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་བྱ་བ་རྒྱ་སྐྱོད་པའི་བཀའ་ཡིན་གསུངས།

ཀོ་ལོང་མི་སྡེ།

ཞེས་གཞན་ལ་སྐྱབས་དོན་གི་བསམ་པ་མི་བྱ། གཞན་གྱིས་རང་ལ་མི་མངས་རྒྱ་ཐབ་པ་དང་
གཞོན་པ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ལན་མི་བྱ་ཞིང་སེམས་རྒྱུད་འབྲུགས་པ་སྤང། པོ་ཏྲོ་བའི་ཞལ་ནས། འོ་
སྐྱོལ་ཚེས་པ་རྣམས་ཚེས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བས། བཟོད་སྐྱེད་ལ་འཁྱུ་བས་རྒྱུད།
ཀོ་ལོང་གཙང་བཙན་པས་དམ་པར་གདའ་སྟེ། དེས་ཚེས་ཀྱི་གོ་མི་ཚོད་པས་ཚེས་བདག་འཛིན་གྱི་
གཉེན་པོར་འགོ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས།

ཡུད་ཅོམ་པར་མི་བྱ།

ཞེས་ཅུང་ཟད་ཅོམ་རེས་དགའ་མི་དགའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་སྟེ་གོགས་ཀྱི་སེམས་ལ་གཟན་པ་
མི་བྱ།

འོར་ཆེམ་འདོད།

ཅེས་པས་རང་གིས་ཚེས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དང་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་དང་དགོ་བའི་
ལས་བྱས་པ་སོགས་ལ་གཞན་གྱི་འོར་ཆེའི་ཚོག་གི་གཏོང་རག་འབྱུང་དུ་རེ་བ་མི་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་
སྟན་བྲགས་ཡོང་དུ་རེ་བ་སྤང་བའོ།

དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་དེ་རྣམས་ནི་སྟོ་སྟོང་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཡིན་ལ།
མདོར་ན་རྒྱལ་སྐྱེས་རིན་པོ་ཆེས། ཚོ་སྤྲིལ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་མཉམ་རྗེས་
གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་ལེགས་པར་སྤྱངས་ནས། འབྱུངས་པའི་གཏོང་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གདམས་པ་

ལྷ་འབྲུག་ལོ།

སྒྲིགས་མ་ལུ་པོ་བདོ་བ་འདི། །

བྱང་རྒྱུ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན། །

མན་ངག་བདུད་རྩི་སྒྲིང་པོ་འདི། །

གསེར་སྒྲིང་པ་ནས་བསྐྱུད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ནི་དུས་དང་སེམས་ཅན་དང་ཚོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷ་བའི་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོ་བས་
བདེ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ནི་ཉུང་། འགལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ཚོས་གཞན་གྱི་གཉེན་པོས་
མ་སྐྱེ་བས་པ་ན། ལྷོ་སྐྱོང་མཁན་ལ་རྐྱེན་ངན་ཇི་ཅམ་མང་བཞིན་དག་སྐྱུར་འཕེལ་བ་དཔེར་ན་ཤིང་ཇི་
ཅམ་མང་བཞིན་མེ་ལྷུ་ཕྱི་ཕྱིར་འཕེལ་བ་ལྟར། ཉོན་མོངས་དང་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
ལམ་ཁོ་ནར་བསྐྱུར་བ། གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་དང་དབང་པོ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
ཐོགས་ཤིང་རྐྱུད་ལ་འབྱོར་བའི་མན་ངག་བདུད་རྩི་སྒྲིང་པོ་ལྷ་བུ་འདི། ཇི་བའི་སྐྱེ་མ་རྣམས་གསུམ་
ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་སྐྱུ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཇི་བོ་གསེར་སྒྲིང་པ་ནས་བསྐྱུད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ།

སྐྱོན་སྐྱུངས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སད་པས། །

རང་གི་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱས། །

སྐྱུ་བསྐྱེལ་གཏམ་ངན་བྱང་བསད་ནས། །

བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་ལུས། །

དནི་ཤི་ཡང་མི་འགྲོད་དོ། །

ཞེས་པ་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འཆད་ཁ་བ་ཉིད་སྲོན་གྱི་ལས་འབྲོ་སད་ནས། ཚོས་
འདི་ལོ་ན་ལ་སྐྱབས་མོས་པས་དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་སེམས་བདག་
འཇོན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་འདི་ཉིད། ཇོ་བོ་ཡབ་སྐུས་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་ལས་ལྷུས་ཤིང་སྐྱབས་
ལེགས་པར་སྦྱངས་པས། བདག་བས་གཞན་གཅེས་གྱི་སྐྱབས་རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲི་བ་གཏན་ནས་
མེད་པ་སྦྱིས་ཏེ། ཚོས་སྒོར་ལྷགས་པའི་དོན་འབྲས་མཐར་སྐྱབས་པ་སྐྱབ་ཅིང་གདིང་ཐོབ་པས་འགྲོད་
པ་མེད་པའོ། །སློ་ཀ་བྱི་མ་འདི་གཉིས་གཞུང་མཛད་པ་པོས་མཚུགས་སྤྱད་པའི་གསུང་ཡིན་ལོ། །

༥ གཉིས་པ་བརྒྱད་པའི་གདམས་པས་ཁ་སྐོང་བ་ནི།

དེ་ལྟར་སྐོ་སྐོང་གི་ཚོས་ཟབ་མོ་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་ཡུར་འདུག་ན་སྐོ་རོགས་ཡིན་ཏེ་བདེ་སྤྱི་ག་
ཐམས་ཅད་སྐོ་སྐོང་ལོ་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་ཚོག་པ་མ་ཟད། ཚོས་ཟབ་མོས་ལས་ངན་སྐོང་ས་ནས་
སེམས་སྐོང་ས་སྤྲུལ་གྱོ་ན་སྐོང་སྐོང་འདོད། སྐོང་ན་འགོ་སྐོང་འདོད་པ་སོགས་བྱུང་ན་འདི་ལྟར་
བསྐོམ་སྟེ།

བྱོད་ཀྱི་གཤེས་ལུགས་འདི་འདྲ་ན། །

གནས་མལ་འདི་ཡང་ཡང་རབ་ཡིན། །

སྐོ་སེམས་འདི་ཡང་བདེ་མོ་ཡིན། །

གཞན་དུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་འདི་ས། །

དམུལ་བར་མ་སྐོས་ཁ་རྗེ་ཆེ། །

བཙོ་སྤྱི་ག་མ་བྱོང་ཁ་རྗེ་ཆེ། །

ཞེས་དང།

གཞན་ཡང་འཇིགས་པ་རབ་བསམ་སྟེ། །

བདག་ལ་ཞེལ་བདས་ཆེན་པོ་བྱ། །

སྐོ་ལ་བྱོང་བསྐྱར་དཀའ་བྱུང་བྱ། །

གོས་ལ་གྱོང་བསྐྱར་དམན་ཆ་སྒྲུང་། །

བདེ་སྐྱབས་ལྷན་བསམ་དགཉེན་པོ་བསྐྱོམ། །

ཞེས་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ལ་ཤགས་འདེབས་གནད་དུ་འགྲོ་བར་
བྱའོ། །ན་བའི་ཚེ་ན་ནད་གཡོག་ཡིན་ཏེ། དེའང་སྐྱེན་པ་ནད་གཡོག་མཚའ་བཤེས་སོགས་ལ་འདི་
ལས་དྲག་པ་ཞིག་བྱེད་ཐང་སྐྱམ་སེམས་ཡུས་པའི་དུས་སྟུ། ན་བ་འདི་གཞན་སྐྱེས་ཀྱང་མ་ལན་
བདག་འཛིན་ཁོ་ནས་ལ་མཁུན་དང་ནད་གཡོག་གིས་པན་ན་སྒྲུང་འདི་མ་བྱས་སྐྱམ་པ་མེད་རུང་
སྐྱེས་འཛིན་གསུངས་པ་འདི་ལས་མ་ཐར། དེས་བདག་འཛིན་ཁྱོད་ལ་འདི་མཁོ་བས་སྐྱིད་ཚིམ་སྐྱམ་དུ་
བསམ་ལ་དེའི་སྐྱེད་དུ་གཞན་གྱི་ནད་གཏོན་སོགས་ལེན་པ་ལ་བསྐྱབ་བོ། །གཞན་ཡང་ཚོ་བོ་གསེར་
སྐྱིད་པའི་གསུངས་ལས།

རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་འཛོམས་ཏེ། །

གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་བརྟེན་ཡིན། །

འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ཆིག་འདྲིལ་ཏེ། །

ལམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཚོད་ཡིན། །

གཉེན་པོ་རྣམ་བུ་གི་ཚོས་བཞི་སྟེ། །

མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །

འཁོར་ངན་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པ་ལ། །

སྟིགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་ཉོག་སྐྱེས་མ་ཐག་སློ་སྦྱང་ངམ་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་འབྱུང་འཛམས་བྱ།
གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ནས་དལ་བྱས་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཐོག་བརྗེས་
སློ་རྗེས་ཏུ་བཅོམ། འཕྲལ་ཕུག་གི་འདུན་མ་སྣ་ཁ་མང་པོ་མི་ཤོམས་པར་སེམས་ལ་གང་ཕན་དང་
བདག་འཛིན་བརྒྱུ་ཅི་ཐུབ་གཅིག་ཕུར་བསྐྱེལ། བདག་འཛིན་དང་ནམ་བུལ་ན་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་
པས་ལམ་གཅིག་ཚོད་དེས་ལམ་རིམ་པ་བརྩི་མི་དགོས། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་ཚོས་བཞི་པོ་འདིར་འདུས་པའོ།།

རྒྱུན་ངན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །

འདྲེ་གཤོན་རྒྱལ་བའི་སྐྱུལ་པ་ཡིན། །

ན་ཚ་སྡིག་སྐྱིབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཤིང་ཡིན། །

སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལོངས་ཡིན། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚོས་བཞི་སྟེ། །

མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །

འཁོར་ངན་ལོག་སྐྱུབ་བཟོད་པ་ལ། །

སྟིགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུན་ངན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་གསོག་སྐྱིབ་སྦྱང། དམ་པའི་ཚོས་དྲན་པ་

ཉོགས་པ་ལ་བོགས་འདོན་པ་སོགས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་རྒྱུན་
 དན་སྤང་མི་དགོས། ལྷ་འདྲེའི་ཚོའམ་ལ། གདོན་གྱི་གཞོན་པ་བྱུང་ན་དག་སྦྱོར་དང་ཐུགས་དམ་
 འཕེལ་བའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བས་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱུལ་པ་ཡིན་པས་འཇིགས་མི་དགོས།
 དམ་ཚོས་རྩུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོན་གྱི་ལས་དན་སྦྱོར་བས་ལུས་ལ་ན་ཚ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ཡང་
 འབྱུང་ལ། བྱུང་བ་དེ་ལ་འདན་ཚབ་ཚེན་པོ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས། རྒྱུ་དུ་ལྷན་པ་ན་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཐོག་མེད་
 ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མས་འདེད་པ་ལྟར་དག་པ་མདོའམ་ཡང་ཡང་
 གསུངས་པས་ནད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ། སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བྱུང་ན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དེའི་དོ་བོ་ལ་
 བལྟས་པས་སྦྱོར་ཉིད་དུ་འཆར། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཇི་ཅམ་ཆེ་རུང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལོངས་ཡིན་པས་ཡིད་
 ལུས་པ་མི་དགོས། དེ་རྣམས་བྱུང་ན་བྱུང་གིས་བཟང་སྟེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གོགས་སུ་ཁྱེར་ཚོག་པས།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་བཞི་མི་སྤངས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་གདམས་ངག་གོ།

རྒྱིད་ཀྱི་གཉེན་གཞོན་ཚེན་པོ་ཡིན། །

སྐྱུག་གི་མཚུག་སྐྱུད་ཚེན་པོ་ཡིན། །

མི་མཁོ་ཤོས་ནི་འདོད་ཐོག་ཡིན། །

ལྷས་དན་གཡང་དུ་ལེན་པ་ཡིན། །

གཉེན་པོ་ལོག་གཞོན་གྱི་ཚོས་བཞི་སྟེ། །

མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །

འཁོར་དན་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པ་ལ། །

སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་མའོ་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ན་ཚོས་མིན་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་འདོད་དུ་འོང་
བས། སྦྱིད་པར་སྦྱུང་པའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ། སྦྱིད་པར་སྦྱང་བ་ཅིམ་དེ་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ནས་ལམ་དུ་བྱེད། སྦྱིད་སྦྱང་དེའི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་རང་ཚོ་ཐུབ་པར་བྱས་
པས་སྦྱིད་ཀྱི་གཉའ་གཞོན་ཡིན། སྦྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་ན་ཡི་ལུག་མི་བྱ་བར་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་སྦྱོང་
པར་ཡལ། སྦྱུག་སྦྱང་དེའི་སྦྱང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་སྦྱང་ཞིང་རང་
ཚོ་ཐུབ་པར་བྱས་པས་སྦྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་གི་མཚུག་སྦྱུད་པ་ཡིན། མི་མའོ་མི་འདོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཐོག་དུ་བབ་ན་བདག་གཅེས་འཛིན་བརྒྱུག་པའི་གོ་གསལ་བསམ་ཐོག་འདོད་ཐོག་ཡིན།
བདག་འཛིན་སྦྱོང་ལ་འདི་རང་མའོ། འདི་ཅིས་ཀྱང་བརྒྱུག་དུ་ཚུག་ཅིག་སྦྱུང་སྦྱོ་བ་དེ་འབོལ་གྱིས་
བཞག་ ལྟས་ངན་དང་ཚོ་འཕྲུལ་བྱུང་ན་ཅི་ཡིན། གང་དུག་སྦྱུང་པའི་རྣམ་ཉོག་སྣ་ཚོགས་འཆར།
དེའི་ཚོ་འདི་དགོས་སྒྱུ་ཡིན། བྱུང་བ་ལེགས། བདག་གཅེས་འཛིན་འདིའི་སྦྱང་དུ་ལྟས་ངན་ཐམས་
ཅད་སྦྱངས་ཤིག་སྦྱུང་དུ་སྦྱེམས་འཕྲིག་མེད་པར་བཞག་ གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་མ་ཐུལ་བའི་ལོག་
གཞོན་གྱི་ཚོས་བཞེདོ།

བདག་ནི་སྦྱོན་གྱི་ཙ་བ་སྟེ། །

རྒྱུངས་ཀྱི་བསྐྱུར་བའི་ཚོས་ཤིག་ཡིན། །

གཞན་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། །

ཅངས་ཏེ་ལེན་པའི་ཚོས་ཤིག་ཡིན། །

གཉེན་པོ་མཚུགས་སྤྱད་གྱི་ཚོས་གཉིས་ཏེ། །

མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །

འཁོར་རན་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པ་ལ། །

སྟིགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་སློ་སྦྱོང་གི་ཚུ་བ་ཐམས་ཅད་རང་དོན་རྒྱུངས་གྱིས་བསྐྱུར་བ་དང་།
གཞན་དོན་ཅངས་གྱིས་འཇུས་པ་གཉིས་ལ་འདུས་པས་བྲིད་གྱི་མཚུགས་དོན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུ་བར་བཟུང་དོ།།

ལོག་ཅེར་ལོག་ལ་ཅེར་ཅེར་ལྟོས། །

ཤིག་གོ་ཤིག་ལ་འབོལ་ལེ་ཞོག། །

དེས་ནི་མི་འཆིང་གོལ་བར་འདོད། །

ཅེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལོག་པར་འགྱུར་བས། ཁ་ནང་དུ་ཆེར་གྱིས་ལོག་
ནས་དོབ་ལ་གཅེར་གྱིས་བཏུག་ཏུས་པས་མ་མཐོང་བའི་སྦྱོང་ཉིད་དེའི་རང་དུ་ཤིག་གོར་བཤིག་
སྦྱོད་གྱིས་སློད་ལ་བཞག་པས་རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་ཅི་ཅེས་མང་རུང་མི་འཆིང་ཞིང་རང་གོལ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དོན་དམ་བུར་སེམས་གྱི་བསྐྱོལ་རིམ་སྟིང་པོའོ།།

དེ་ལྟར་རྗེ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་གི་བཀའ་སློལ་ལས་བྱོན་པའི་སློ་སྦྱོང་གི་གདམས་ངག་བརྒྱུད་པ་སོ་
སོའི་བྲིད་སློལ་རི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དོན་ཐམས་ཅད་དོན་བདུན་གྱི་

གཞུང་འདིར་འདུ་བས། གླིང་ཡིག་རྒྱས་བསྐྱུས་མངའ་དང་། དེ་འཆད་པ་པོ་མཐའ་ཡས་པར་
བཞུགས་པ་ལས། བྱུང་པར་འཕགས་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་མེད་ཞབས་དང་། རྗེ་བཙུན་
ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོའི་གླིང་ཡིག་དག་ལས་གླིང་རྩལ་ཞིབ་མོར་ཐོབ་པས་སྐྱེས་ཆེན་བྱུང་གི་གསུང་གི་
བདུད་རྩི་ཉིང་ཁུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་ལས་དང་པོ་བས་གོ་སྐྱ་གཙོར་བཏོན། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་
པ་བཟང་པོ་ཁོ་ནས་འདུས་གསལ་དུ་བསྐྱེབས་པའོ།

- མདོ་སྐྱབས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །
- དམ་ཚེས་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་པོའི་བཅུད། །
- ཟབ་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤངས་བཤེས། །
- གླིང་རྩལ་ཀུན་ལས་མེད་དུ་བྱུང། །
- ཟབ་ཚེས་འདི་འདྲ་ཐོས་པ་དགའ། །
- ཐོས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དགའ། །
- འདི་སྦྱོང་བསོད་ནམས་ལོར་ལྡན་པ། །
- དེང་སངས་སྦྱིང་གསེར་བཞིན་དགོན། །
- དེས་ན་སྐྱེ་མངའ་བའི་རྒྱ། །
- འོན་ཀྱང་གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་གྱིས། །
- འདི་བྱས་དགོ་བས་ལུས་ཅན་ཀུན། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་འབྱོར་བར་ཤོག །

ཅེས་པའང་རང་སློབ་ལྟ་རིག་པ་ཀམ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་རིང་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་ཉེ་ཆར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་རིན་པོ་ཆེལ་མི་འབྲོག་པའི་འདུན་པས་གཡར་དམ་འཆའ་བ་མཚོག་གི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱུ་ཀམ་
ཐབས་མཁས་རྣམ་འོལ་དང་། ལྷ་མ་ཀམ་ངེས་དོན་སོགས་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བའི་སྐྱེལ་ལྡན་རྣམས་
ཀྱི་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་སྤྲུལ་ཞེད་བསྐྱེད་ནན་ཅར་གྱི་དོར། བྱམས་མགོན་ཀམ་སི་ཏུའི་
འབངས་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། དཔལ་སྐྱེད་ཡང་འབེན་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་སླིང་
དུ་སྐྱེད་བ་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག། དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །