

༡༡། །རིཚོས་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་ལེན་དམར་ཁྲིད་གོ་བདེར་བརྗོད་པ་གྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན་ཞེས་བྱ་

བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆིལ་
ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་དང་བདག་གི་རྩེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཟབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་
པ་ཕྱིན་ཅིམ་ལོག་པ་ལྟར་དུ་སྐྱེས་ནས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གདོད་མའི་བཅན་ས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། དེལ་འདིར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལས་འབྲོ་རྣམ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ་
ཟབ་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་དེ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ལ་སྦྱིང་ནས་སྟོ་ཁེལ་ཞིང་ཉམས་ལེན་
མཐར་སྐྱེལ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་སྐལ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་སྟོར་རིཚོས་གནད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དམར་ཁྲིད་ལག་བཅངས་སུ་གོ་བདེ་བར་འཆད་པ་ལ་
སྦྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ཆགས་ཞེན་གྱི་འཁྲི་བ་བཅད་ནས་སྟོ་
ཆོས་ཕྱོགས་སུ་བཀོལ་ཏེ་རྒྱུད་སྦྱོང་ཚུལ། དངོས་གཞི་ལྟ་སྟོམ་སྦྱོད་པའི་སྟོ་འདོགས་བཅད་དེ་སྐྱབ་
པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྲུང་དུ་གཞུག་ཚུལ། རྩེས་ཐོབ་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་ཞིང་ཆོ་འདིའི་ལས་
གཞུག་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུ་ཚུལ་ལོ། །

དེལས་དང་པོའི་དོན་ཅུང་ཟད་སྒྲ་བར་བྱའོ། ། གྱེ་མ་འོ་སྟོལ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་རིག་
ཏུར་ཏུར་པོ་འདི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དང་པོ་ཉིད་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་
པོས་རང་དུ་མཁྱེན་པས་གོལ། རང་རེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དོམ་ཤེས་པས་འཁོར་བ་མཐར་མེད་
དུ་འཁམས། རིགས་རྩལ་གི་ལུས་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་སྤངས། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་

མེད་དུ་སོང་། དེས་མི་ལུས་བརྒྱལ་ལ་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་འཁོར་བ་ངན་སོང་དུ་མི་སྒྲི་
 བའི་ཐབས་ཤིག་མ་འགྲུབ་ན། ཤི་ནས་གར་སྒྲི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། འགྲོ་བ་རིགས་རྩ་ག་གང་དུ་སྒྲིས་
 ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་མི་ལུས་འདི་ཡང་ཐོབ་པས་མི་ཚོགས་སྟེ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་
 པས་དལ་ཉིད་དུ་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་འཆི་ཁར་མི་འགྱོད་ཅིང་རང་གིས་རང་ལ་
 མི་ཁྲིལ་བརྗེ་བཅུན་མི་ལ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ང་མི་ལ་རས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ། །རང་གིས་
 རང་ལ་མ་ཁྲིལ་བ། །ཞེས་གསུངས། ཆོས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་འདུལ་བ་གཟུགས་མ་ཁན་སྒྲི་
 འབྲས་ནི་མི་ཚོགས་སྟེ། ཆོ་འདིར་སྟོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞག་འདོད་ཡོན་གྱི་འཁྲི་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་དགོས།
 དེ་མ་ཆོད་པར་སྒྲོ་ས་བ་སོབ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་སྒྲོར་ལན་གཅིག་ཞུགས་ཀྱང་། བ་ཡུལ་ནོར་ཇུས་གཉིན་
 བཤེས་མཛའ་གོགས་སོགས་ལ་ཆགས་མཆགས་སེམས་དེས་རྒྱ་དང་། ཆགས་ཡུལ་དེས་རྒྱེན་
 བྱས། མཚམས་སྦྱར་བར་ཆད་བདུད་གྱིས་བྱས་ཏེ། སྒྲུབ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་དང་འབྲེས་ནས་
 ལས་མཐའ་ལོག་པར་འགྱུར་པ་ཡིན། དེས་ན་གྲོང་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བསྐྱར་ནས་འཛིག་
 རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མ་ཆགས་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ལ་སྒྲོ་སྒྲིལ་བར་བྱ་སྟེ།

- འཆིབ་སྟོང་བྱུག་གི་དབེན་གནས་སུ། །
- ཞེན་པ་གཏིང་ལོག་གི་སྒྲུབ་པ་པོ། །
- ཆོ་འདི་སྟོས་བཏང་གི་སྒྲུ་མཚམས་བཅད། །
- སེམས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མི་དང་མཇལ་འཕྲད་མེད། །

ཅས་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་མིན་ཆོས་བརྒྱད་དང་འབྲེས་པའི་ཆོས་དེ་

དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་བཟུང་བ་དང་མཚུངས་པས་ཕུང་ཚབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཆོས་བརྒྱད་དེའང་
 བསྐྱེད་ཅེ་དོགས་གཉིས་སུ་འདུལ་དེ་ཀ་དོན་ལ་ཆགས་སྒྲུབ་གཉིས་པོ་ཡི་ནོར་གི་ཆགས་སྒྲུབ་
 ཕྱི་རོལ་རྒྱལ་བསེན་གཉིས་སུ་བརྟུ་བས་སྒྲོ་ཆགས་སྒྲུབ་དང་མ་བུལ་གྱི་རིང་ལ་རྒྱལ་བསེན་དང་མི་
 འབྲལ་བས་བར་ཆད་ལ་བཟད་པ་མི་འོང་། དེས་ན་ཞེ་སྤྱག་ཏུ་ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་འདིའི་སྒྲོམ་ཞེན་ཞེ་
 འདུག་རང་གིས་རང་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་ནས་སྒྲོན་དེ་འདོར་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། ཆོས་བརྒྱད་ཞེ་ལ་
 བཅངས་ནས་ལྟར་སྒྲུབ་ཆོས་ལྟར་བཅོས་ཏེ་གཡོ་སྒྱུས་བསྒྱུབས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་ལོག་པའི་འཚོ་བ་
 ཡིན། ས་ཡུལ་སྒྲུབས་པས་ཆོས་ཕྱིད་སྒྱུབ་བཟུང་བ་ལྟར་ས་ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་ཆམེད་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཁམས་འགྲིམ་གཉིས་བཤེས་དང་བཟང་འབྲལ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བཤོལ་འདེབས་ལ་མི་ཉན། རྣམ་
 རྣམ་སྒྱིན་པར་བཏང་ནས་འཚོ་བ་བསོད་སྒྲོམས་གང་བྱུང་ལ་བརྟེན། འདོད་ཡོན་མཐའ་དག་ལང་
 ཤོར་གྱི་བར་ཆད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མི་འདོད་པའི་སྒྲོ་བ་སྒྲེད། རྣམ་རྣམ་ལྟ་བུ་ལ་འང་བག་ཅུམ་
 གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་མ་བྱས་ན་གཅིག་བྱུང་གཉིས་དགོས་ཀྱི་རིང་ལ་འདོད་ཡོན་བསྐྱེད་བྱིད་ཀྱི་བདུད་
 འཇུག་པ་ལ་ཆོགས་མེད་གཏུམ་བཟང་རན་གང་ལ་འང་བདེན་འཛིན་ཅེ་དོགས་དགག་བསྐྱུབ་མི་
 བྱེད་པར་མི་ཤི་བའི་ཤུལ་གྱི་གཏུམ་བཞེན་ཅི་ལ་བ་རུང་ལ་བ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲ་མ་མ་
 གཏོགས་བསྐྱུབ་བྱ་བྱེད་པོར་བཤད་མཁན་ས་མ་ཡིན་ཀྱང་མི་ཡོང་བས་རང་ཆོད་རང་གིས་བཟུང་སྟེ་
 སྒྲ་ཐག་མི་ལ་མ་ཤོར་བར་བྱ། རྣམ་པ་ཅུམ་དུ་ངང་རྒྱུད་རིང་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱན་གྱི་སྒྲ་མི་བསྐྱེད་པར་
 མཐུན་པས་འགྲོགས་ཤེས་པ་དང་། དོན་ལ་སྒྱུབ་པའི་གོགས་སུ་འགྲོ་ན་བྱག་ཞན་སུས་ཀྱང་
 བསྐྱུལ་མི་རུས་པ་ལྟགས་ཀྱི་ས་བོང་ལ་དར་ཡུག་བཏགས་པ་འདྲ་ཞིག་དགོས། རྒྱུད་གང་ནས་
 རྒྱབ་རྒྱབ་ལ་མགོ་བྱག་བྱག་བྱེད་པ་ལ་ཁའི་འཇགས་མ་འདྲ་བའི་མི་གཞི་སྒྲ་མོ་དེས་མི་ཡོང་།

སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་ཐོག་མར་བརྩམས་པ་ནས་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ། སྤྱིང་ནས་ཐོག་
 བབས། འོག་ནས་མཚོ་བོདོ། འོགས་ནས་བྲག་རལ། འཆིབ་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་དམ་བཅའ་
 བཞིག་རེ་སྟུང་དུ་ཞེ་མནའ་བོར་ལ་དེ་ཀ་བཞིན་དུ་མཐར་ཐོན་པ་འདེགས། ཐུན་ཚོད། གཉིད་ཚོད། ཐ་
 ན་ཁམས་གསེང་བས་ཀྱི་ཚོད་སོགས་དང་པོ་རང་ནས་ལང་ཤོར་ལ་མ་བཏང་བར་རིམ་པས་སྟོལ་དུ་
 ཚུད་པར་བྱ། ལྷག་པར་སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་ཀྱི་དགོ་སྟོར་གང་ལ་འདེམས་འཛོག་སྤངས་ལ་ས་
 སྟོང་ཐ་མལ་དུ་དར་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པའི་ཉམས་ལེན་བསྟར་ཀྱང་སྟོམས་པར་བྱེད་མཚམས་
 ཀྱི་ཚེ་སྐྱབ་སྟོ་འདག་སྐྱར་རམ་མིན་ཀྱང་གཞན་དང་གདོང་མི་འཕྲད། དག་མི་གཏོང། བྱ་ར་མི་
 བྱེད། སེམས་ཅན་ཅུབ་ཀྱི་རྣམ་གཡེང་ཐམས་ཅད་ཅམ་གྱི་བཞག་ནས། རྒྱུ་རོ་དོར། ལུས་གནད་
 ལེགས་པར་བཅའ། ཡིད་དྲན་རིག་གི་ཐོག་དུ་སྤང་ལ་བེ་ཕུར་བཏབ་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡོ་མེད་
 དུ་སྡོད་ཚུག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚམས་དམ་པ་ལས་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ཁག་ཆེ་བས་ཁོང་དང་འཕྲད། དག་ཀྱང་བཏང། དེ་ཕྱིན་
 ནས་དམ་པོ་བྱའོ་སྟུང་པས་དེ་ལྟར་ཐལ་ན་སྐྱབ་པའི་གཡང་ཤོར་ནས་ཇེ་ལྷོད་ལ་འགོ། དེས་ན་ཐོག་
 མ་ཉིད་ནས་སྡོད་ཐག་ཅད་ཀྱིས་བཅད་ན་ཇེ་དམ་ཇེ་དམ་ལ་འགོ་ཞིང་སྐྱབ་པ་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཁྱེར་
 བ་ཡིན། གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཚན་ཉིད་བརྟག་ཐབས་མང་དུ་འབྱུང་ཡང་སྦྱིར་བཏང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་
 སོགས་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དམ་སེལ་ཅན་གྱིས་མ་བརྟེན་པ་དང་། ཤིན་དུ་
 དཔེན་ཅིང་མཐུན་རྟེན་འཛོམས་སྤྱོད་སོགས་རང་རང་གི་ཁམས་དང་བསྟུན་པ་འཐད། དུར་ཁྲོད་དང་
 གཉན་ཁྲོད་སོགས་གཞི་བདག་གཏུག་པ་ཅན་གནས་པ་རྣམས་སུ་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་
 པ་ལྟར་བས་རྟུས་བའི་རྩ་ལ་གྱིས་ཚུན་ན་སྟོམ་ལ་བོགས་དེ་རང་ཆེ། མ་ཚུན་ན་བར་ཆད་ཀྱང་མང།

རྟོགས་པ་སྒོར་དུ་གྱུར་ཆོ་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་པས་དེ་དུས་དུར་ཁྲོད་
སོགས་སུ་གསང་སྟོན་བྱས་ན་ལྷག་པར་བཟང་རྒྱུན་དུ་བྱི་ནང་གི་འདུ་འཛིན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
བཏང་སྟེ་བྱར་མེད་དུ་གནས་པ་དོན་གྱི་དབུགས་གནས་ཡིན། རྒྱུད་སྦྱོང་བ་དངོས་ལ། རྩན་མོད་དུ་སྟོ་
སྟོག་རྣམ་པ་བཞི་དང་། རྩན་མིན་སྐབས་སེམས་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཚོགས་བསགས་རྣམས་བྲིད་ཡིག་
བཞིན་རེ་རེ་ནས་ཉམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་དུ་འབད་ཅིང་ཁྱད་པར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོག་དུ་བཟུང་ནས་བཙོན་དགོས། དེམ་བྱས་ན་བསྐྱོམ་སྦྱོ་བ་བྱུལ། ཅུང་ཟད་སྦྱོས་
ཀྱང་གོགས་སྤང། རྟོགས་པ་གཤམ་མ་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་མི་བདུབ་པས་བཅོས་མིན་གྱི་མོས་གུས་དྲག་
པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཇི་ཞིག་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འཕོས་ཏེ་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་
ཅན་ཚོག་གིས་བརྗོད་དུ་མི་རྣམས་པ་རང་གི་ནང་ནས་སྦྱོ་བར་ངས་ཏེ། སྒྲ་མ་ཞང་རིན་པོ་ཆེས།
གནས་པ་བསྐྱུང་བ། ཉམས་སྦྱོང་བསྐྱུང་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མང་བར་གདའ་སྟེ།
མོས་གུས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ནང་ནས་སྦྱོ་བ་འདི་དགོན་པར་

གདའ།

ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོ་བ་སྟོན་འགོ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས།

རྗེ་འབྲི་གུང་པས།

ཆོས་གཞན་དངོས་གཞི་ཟབ་པར་བྱེད་དེ།

ངེད་འདིར་སྟོན་འགོ་ཟབ་པར་བྱེད།

ཅས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གདའ་འོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལྟ་སྟོམ་སྦྱོད་པའི་སྟོ་འདོགས་བཅད་དེ་སྐབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤང་དུ་གཞུག་

ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་ཡིན་ལུགས་ཤེས་པའི་ལྟ་བ་ལ། འདི་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཉིད་དོན་དམ་གཤིས་
 གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཐ་སྟོན་སྟོས་བཟོ་བཅས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་རིག་ཐོག་ཏུ་
 གཏན་ལ་ཕབ་པས། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟེན་པར་ཤར་བ་ལ། ཆོག་གིས་བརྟེན་དུ་མེད།
 དཔེས་མཆོན་དུ་མེད། འཁོར་བ་ན་ངན་དུ་མ་སོང་། འདས་པ་ན་བཟང་དུ་མ་སོང་། སྐྱེས་མ་སྐྱུང་།
 འགགས་མ་སྐྱུང་། གྲོལ་མ་སྐྱུང་། འབྱུལ་མ་སྐྱུང་། ཡོད་མ་སྐྱུང་། མེད་མ་སྐྱུང་། རྒྱ་གར་ཡང་མ་
 ཆད། རྩོགས་གང་དུ་འང་མ་ལྟུང་། མདོར་ན་ཡེ་ནས་དངོས་པོ་སྟོས་པའི་མཆོན་མ་ཅན་དུ་ནམ་ཡང་
 གྲུབ་མ་སྐྱུང་བས་དེ་བོ་ཀ་དག་སྟོང་ཉིད་བཟུང་ལ་བྱབ་ཆེན་དེ་སྟོང་པའི་མདངས་མ་འགགས་པར་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཉིམ་དང་ཉིམ་འི་ཟེར་བཞིན་རང་སྒྲུང་བས་ན་ཅང་མེད་བྱང་ཆད་
 དུ་སྟོང་མ་སྐྱུང་བས་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་
 པའི་རིག་པ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གཤོད་མ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་གའི་ཡིན་ལུགས་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དེ་ཤེས་པ་ལ་སྟོ་འདས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ཟེར། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། སྟོ་
 འདས་ཆོས་སྐྱུ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས། འོ་སྟོལ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ལ་
 མདོན་སུམ་དུ་སྤར་འཛིན་བྱེད་པ་ལགས་ཏེ་ཨ་རེ་དགའ་ན། རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་
 བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞིར་བྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་རྟོགས་ཆེན་རྒྱུད་འབུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་
 སྟིང་པོ་དེ་འདི་རང་ཡིན་པའི་ལས་འགྲོ་ས་སྐྱར་མ་གང་མེད། འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤར་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དེ་ལྟར་བྱའི་ལྟ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་སྟོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་
 པར་བྱས་ཏེ་དེའི་རྒྱན་སྟོང་བ་ལ་སྟོམ་པ་ཟེར་བ་ཡིན། གཞན་གཏད་སོ་དང་བཅས་པའི་སྟོམ་པ་
 ཐམས་ཅད་སྟོས་བྱས་ཀྱི་རྟོག་སྟོམ་ཡིན་པས་ངཅག་དེ་འདྲ་མི་བྱེད། སྤར་གྱི་ལྟ་བ་དེ་ཀ་རྒྱགས་མ་

ཤོར་བའི་ངང་ལ་སྒོ་ལྔ་འེལ་པ་ཐམས་ཅད་རང་བབས་སུ་གྲོད་ནས་ལྷག་པར་བཞག་འདིའོ་ཞེས་
 ཆད་དུ་མི་བསྒོམ། བསྒོམ་ན་སྒོ་ཡིན་པས་བསྒོམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། ཡངས་སུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་
 འཇུག་རང་ཐོག་ཏུ་འཛིག་པ་དེལས་ཡངས་ན་འབྲུལ་པ་དངོས་ཡིན་པས་མ་ཡངས་པར་བྱ། རྟོག་
 པ་ཅི་ཤར་ཡང་འཆར་དུ་བཅུག་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་མི་འབྲང། བཀག་ཀྱང་མི་བཀག་འོན་ཇི་ལྟར་
 བྱ་ཞེ་ན། ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་ཅིར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བྱ་རྒྱུ་ཁང་ལ་བཏྲ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཆལ་
 འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་སོ་མར་བཞག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རངས་རངས་ན་བཟོ་མ་ཉམས།
 མདོག་མ་འབྱུར། བཀྲག་མ་ཡལ་བར་སྒྲུང་ཡང་དེལ་ཞེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པས་སྒྲུང་
 རིག་ཐམས་ཅད་གསལ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་པར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། ། ལར་ཆོས་ཟབ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་
 ཆེའི་མིང་བཏགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྒོ་དམན་ཀུན་མགོ་འཁོར་ཞིང་འདུག་པས། དོན་རྟོག་རྟོག་
 གྱིལ་གྱིལ་མཚུབ་ཚུག་ཏུ་བསྟན་ན། རྟོག་པ་སྒྲ་མ་འགགས། བྱི་མ་མ་ཤར་བའི་བར་དེར། དལྟའི་
 ཤེས་པ་སོ་མ་བསྐྱར་བཀོད་སྒྲུ་ཅམ་མ་སོང་བའི་གསལ་རིག་རྗེས་ནི་བ་ཞིག་མི་འདུག་གོ འོ་དེ་ཀ་
 རིག་པ་རང་གི་བཞུགས་ཚུལ་ཡིན། ཡང་རྟག་པར་དེའོ་ནི་ངང་དུ་མི་གནས་པར་རྣམ་རྟོག་ཅིག་
 ཐོལ་གྱིས་འཆར་གྱི་མི་འདུག་གོ་རིག་པ་དེའི་རང་རྩལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤར་མ་ཐག་ནས་
 ངོ་མ་ཤེས་པར་རྣམ་རྟོག་རང་རྒྱུད་པར་འབྱམས་ན་འབྲུལ་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཅེས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན།
 ཤར་མ་ཐག་ཏུ་ངོ་ཤེས་ཅམ་གྱིས་རྗེས་མཐུད་མེད་པར་རང་ཐོག་ཏུ་གྲོད་དེ་བཞག་ན་རྣམ་རྟོག་གང་
 ཤར་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཆོས་སྐྱའི་གྲོད་དུ་བྱམ་བྱམ་གྲོལ་བ་འདིག་ཞེགས་ཆོད་གྱི་ལྟ་སྒོམ་གཅིག་
 ཏུ་བྱིལ་བའི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ཡིན། དག་འར་བ་རྩོ་རྗེས།
 གདོད་ནས་དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ཉིད་ལས། །

འིག་པ་ཐོལ་སྒྲིམ་སྐད་ཅིག་དྲན་པ་དེ། 1

རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་ནོར་བུ་ཆེད་པ་འདྲ། 1

སྐྱུ་ཀྱུང་མ་བཅོས་མ་བྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། 1

ཞེས་གསུངས། འདིལ་རྩོལ་གཏུགས་ཏེ་ཉིན་མཚན་ཡེངས་མེད་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་པས་སྟོང་ཉིད་
གོ་ཡུལ་དུ་མ་ལུས་པར་འིག་ཐོག་རང་དུ་སྐྱུངས་ཤིང་ཉི་སྒྲོམ་པ་དེལ་སྟོད་པས་བོགས་དབྱུང་
ཞིང་ཉམས་ཡིན་གྱི་སྐད་དུ་གཞུག་ཚུལ་ལ། གཙོ་བོར་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་
དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱུང་མ་བྱལ་བས་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་ཕྱར་ཚུགས་སུ་འདེབས་པ་
འདིམོས་གྲུས་དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གང་ལས་ཀྱང་འདི་
ལྟག་ལམ་ཐམས་ཅད་བཅོན་ཆོད་དུ་འགོ་བ་ཡིན། སྒྲོམ་སྒྲོན་བྱིང་ཞིང་ལྷག་ན་འིག་པ་ཏུར་ཕྱུངས།
འཕྲོ་ཞིང་ཁོད་ན་ཤེས་པ་ཁོང་གྲོད། རྒྱན་དུ་བསྒྲོམ་མཁན་གྱི་དྲན་འིག་ཏུར་ཏུར་པོ་དེས་ཆེད་དུ་
གཙུར་བའི་འཇུར་དྲན་མ་ཡིན་པར་རང་ངོར་ཤེས་མ་བརྗེད་ཅོམ་པའི་དྲན་པས་བྱ་ཉལ་འགོ་འདུག་
སྟོད་ལམ་མཉམ་རྗེས་གང་གི་སྐབས་སུ་འད་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྟོང་ཞིང་གདེས་ལྷག་དང་ཉོན་མོངས་
པའི་རྟོག་པ་སོགས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་དོགས་སྟོང་ཡིན་གཉེན་པོས་གཞོམ་པ་སོགས་
གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར་ཁོ་རང་གི་དེ་བོ་བདེས་ལྷག་གི་ཆོར་བ་ཇི་ལྟར་འདུག་པ་དེ་ཀ་རྗེན་ནི། འིག་གི་
ཡེ་རེ་འཛིག་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་གནད་གཅིག་ལས་མེད་པས་བསམ་སྟོང་མང་པོས་མགོ་མ་
འཁོར། སྤང་བྱའི་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྟོང་དུ་གཉེན་པོའི་སྟོང་ཉིད་ལོགས་སུ་བསྒྲོམ་མི་
དགོས་ཏེ། སྤང་བྱ་ཁོ་རང་འིག་པས་དོས་བློན་པ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱུལ་གྱི་མདུད་པ་ཞིག་པ་ལྟར་རང་
གོལ་དུ་འགོ་བ་ཡིན། འོད་གསལ་ལ་རྩོལ་སྟོང་པོའི་སྐྱུ་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི་ལྟ་བུ་པལ་ཆེར་གྱིས་

ཚེག་ཏུ་སྤྲོ་ཤེས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྤངས་ཤེས་པར་ནི་ཙམ་ཏོན་བཞིན་དུ་སོང་ནས་གདའ། འོ་སྒྲོལ་
 རྣམས་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ། དཔུང་ལེགས་པར་སོམས་དང་གོ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། རང་ཅག་
 ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དལྱའི་བར་དུ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་དག་མི་ཤ་བོ་དེ་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་པོ་འདི་ཡི་ཤྲོ་རེས་སྤྲོ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལས་རང་གཞན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་འཕྲོད་པས་དེ་གཉིས་
 བྱ་སྤྱོད་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རྗེས་མེད་ཤུལ་མེད་དུ་གཏོང་བ་དེ་སྤྱིང་ཆོམས་པོ་མིན་ནམ། འདི་ལྟ་
 བུའི་སྤྱོད་ལས་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཐོབ་ནས་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རོའི་ཁ་
 རང་དུ་བཅུག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་རེ་པར། སྤྱིང་མ་རུལ་བར་ཉམས་སུ་འོངས་ཤིག དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་
 པའི་རིགས་ལ་རྣམ་རྟོག་ནག་པོ་ཁ་འབྱམས་ཀྱིས་དྲན་པ་ཡེངས་སུ་བཅུག་ཡོང་བས་རྣམ་རྟོག་
 བརྟན་འགྲིལ་མང་ཅིམ་འོག་འབྱུང་སོང་རྗེས་སྐབས་ཤིག་ན་དྲན་པ་རྟིག་གོ་སྤྱོད་པས་ནས་ང་ཡེངས་
 འདུག་སྤྱམས་པའི་འགྱོད་པ་སྤྱོད་ཡང་། དེ་ཆོ་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་མའི་གཞུག་གཅོད་དང་ཡེངས་པ་ལ་
 འགྱོད་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་དྲན་པ་རྟིག་གོ་སྤྱོད་པ་དེ་ཀའི་ཐོག་ཏུ་རང་བབས་གྱི་རྒྱན་
 བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནས་ཆོག རྣམ་རྟོག་ལ་ཆོས་སྤྱོད་བལྟ་མི་སྤྱང་བཟུང་བ་གྲགས་ཆེ་ཡང་ལྟག་མཐོང་གི་
 རྩལ་མ་རྫོགས་རིང་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་འོ་ཅིམ་གྱི་ངང་ནས་ཞི་གནས་ཉ་དཔོར་བཞག་ན་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་
 མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སྤྱོད་པས་སུ་ཚུད་དོགས་ཡོད་པས། དེས་ན་དང་པོའི་རིང་
 རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ནས་བརྟག་དབྱེད་བསམ་གཞིག་ཅིར་ཡང་མི་བྱ་བར་རྣམ་
 རྟོག་རོ་ཤེས་མཁན་རང་གི་ཐོག་ཏུ་མི་རྒན་གྱིས་བྱིས་པའི་ཕྱི་མོ་ལ་བལྟ་བ་ལྟར་སྤྱང་མེད་ཅིས་
 མེད་གཡས་ཚུང་དུ་འཛོག་ དེ་ལྟར་བཞག་པ་ན་རྟོག་མེད་རང་བབས་སུ་གནས་བདོ་བའི་ཆ་དེ་འདྲ་སྟེ་
 བུར་ཐོལ་བུང་དུ་བཞིག་བས་སྐྱད་ཅིག་མ་དེར་སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་ལྟར་ངེར་འཆར་

བ་ཡིན། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བདེགས་ལ་མི་རྟོག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཉམས་དང་མ་འདྲིས་པ་ཞིག་
 མི་འོང་ཀྱང་མཆོག་འཛིན་ཞེན་སྒྲོམ་རེདྲོགས་སུ་ཅམ་མེད་པར་བཞག་ན་གོལ་ས་དེས་ཆོད། རྒྱན་
 ཏུ་གཡེང་བ་སྤངསྟེ་དྲན་འདུན་ཅེ་གཅིག་པས་བསྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ། དེས་འཛིན་དང་གོ་ཡུལ་ལ་
 འབྱམས་ནས་ཞི་གནས་ཕྱོགས་མགོ་ཅམ་ལ་རང་མཐོང་སྐྱེས་ཏེ་ཉམས་ཕྱོང་ལ་གདར་ཤ་མ་ཆོད་
 པར་ཁ་བྱེད་དང་ཆོག་བྱེད་ལ་མཁས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་པན་ཏེ། རྟོགས་ཆེན་ལས། གོ་བ་ལྟན་པ་
 འདྲ་སྟེ་གོག་ནས་འགོ། །ཞེས་དང་། ཉམས་ན་བུན་འདྲ་སྟེ་ཡལ་ནས་འགོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་
 རྒྱན་བཟང་དན་སྤན་བུ་དེས་ཀྱང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་བསྐྱུས་ནས་རྒྱན་ཐོག་ཏུ་འཆོལ་བ་མང་། སྒྲོམ་རྒྱུད་
 ལ་ཐེབས་ཀྱང་རྒྱན་ཏུ་མ་བསྒྲོམ་ན་གདམས་ངག་བྱབ་མོ་དཔེ་ཆའི་ལོགས་ལ་ལུས་ཏེ་སྒྲོ་བྱེད་ཆོས་
 བྱེད་ཉམས་ལེན་བྱེད་ནས་སྒྲོམ་གཤམ་སྐྱེ་ཏུས་མི་ཡོང་སྒྲོམ་ཆེན་སྟོང་པ་ཉམས་ལེན་གསར་
 པའི་ངང་ནས་མགོ་བོ་བ་ཚྭ་ཁ་ལེར་གུམ་ཉན་ཡོད་པས་ཤིག་ཏུ་གཟབ་དགོས་སོ།། དེ་ལྟར་རྒྱན་རིང་
 བར་གོམས་པས་ཇི་ཞིག་ན་མོས་གུས་སོགས་རྒྱན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་ཉམས་ཕྱོང་དེ་
 རྟོགས་པར་ན་འཕར་ནས་རིག་པ་རྗེན་ལྟག་གེར་མཐོང་། མགོ་ཤུབ་ཐུད་པ་བཞིན་གྲུ་ཡངས་ཕྱ་ལེར་
 འགོ། དེའི་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་མཆོག་ཅེས་པ་ཡིན། འདིན་ས་རྣམ་རྟོག་སྒྲོམ་ལ་ཤར་ཏེ་གནས་
 འབྱུ་མཉམ་གྲོལ་དུ་འགོ་སྟོ། དེ་ཡང་དང་པོ་རྣམ་རྟོག་ངོ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་
 འཕྲད་པ་ལྟ་བུ། བར་དུ་རྣམ་རྟོག་རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་སྐྱུལ་གྱིས་མདུད་པ་ཞིག་པ་ལྟ་བུ། ཐ་མ་
 རྣམ་རྟོག་པན་མེད་གཞོད་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཁང་སྟོང་གི་རྒྱན་མ་ལྟ་བུ་རྣམས་རིམ་པར་འབྱུང་ཞིང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་གཅིག་ཤུའི་ཆོའཕྱུལ་དུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཡིད་ཆེས་དྲག་པོ་ཞིག་ནང་ནས་
 རྒྱ། རྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་བློ་འཕྱུགས། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་འདམ་ཁ་བྱད། སངས་རྒྱས་དང་

སེམས་ཅན་བཟང་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རྟོགས། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྒོ་བ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཁོ་ན་ལས་གཡོ་
 མི་ཤེས་པས་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་འབྱམས་གྲས་པས་ན། རྟོགས་ཆེན་ནས། རྟོགས་པ་ནམ་
 མཁའ་འདྲ་སྟེ་འགྱུར་བ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ནས་འབྱོར་བ་དེ་ལུས་ཐ་མལ་མི་རུ་སྒྲུང་ཡང་སེམས་
 ཆོས་སྐྱུ་བྱ་ཚེ་ལ་དང་བུ་ལ་བའི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པས་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་བྱར་མེད་དུ་
 བགྱོད། མཐར་སྒོ་བཟང་ཆོས་བཟང་བུ་ལ་ཆག་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ལུས་རྩལ་སྤྲོད་དེངས།
 སེམས་ཆོས་ཉིད་དེངས། གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ནང་གསལ་གཞོན་ནུ་བུ་ལ་སྐྱར་འབྲིལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་རེད་པ། འོ་དེ་ནི་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཐོབ་ཏུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་
 མཛོན་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་སོ་མཚམས་དེད་ག་ཀྱང་གོ་རིམ་ཅན་
 དང་། གོ་རིམ་དང་བུ་ལ་བ་དང་། གཅིག་ཅར་ཉིད་སྐྱེ་བ་འདྲ་འབྱུང་བ་ནི་གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་
 བྱུང་པར་གྱིས་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་སོ།།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྩེས་ཐོབ་དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་ཞིང་ཆོ་འདིའི་ལས་གཞུག་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་
 ནི། དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་དུ་བྱིན་ཀྱང་རྩེས་ཐོབ་སྦྱོད་ལམ་ལ་ཐབས་མི་
 མཁས་པས་སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་ན། གནས་སྐབས་སུ་ས་ལམ་གྱི་
 གེགས་དང་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ཞིང་མཐར་ཐུག་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བར་ལྟོང་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྟག་
 ཏུ་བྲན་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ར་དང་མ་བུ་ལ་བས་སྤངས་སྤངས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་ཅིན་པ་གལ་ཆེ་སྒྲོམ་
 དཔོན་ཆེན་པོས།

ལར་ལྟ་བ་ནམ་མཁའ་བས་ཀྱང་མཐོ། །
 ལས་རྒྱ་འབྲས་བག་ཕྱེ་བས་ཀྱང་ཞིབ། །

ཅེས་གསུངས། དེས་ན་ཉ་དཔོན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་ཞིབ་པར་སྤྱད། དམ་ཚིག་
བཅས་སྒྲིམ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ཞིང་ཉེས་ལྟོང་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་བྱ།
གསང་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་བསྐྱུང་ན་ཙམ་བའི་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཀྱི་
དམ་ཚིག་ཏུ་འདྲེས་མ་ལ་མིའི་འདུ་ཤེས་སྐད་ཅིག་ཙམ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་འགྲུང་
བར་གསུངས་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཡུལ་གཉན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཏེ། གང་ཕྱིར་དེ་རྗེ་འཇོན་པ་ཡིས། 1

དཔོན་གྱི་སྤྱོད་པ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་གསུངས།

ཞེས་སོ། དེས་ན་གང་སྤྱོད་ཡང་རུང་སྤྱོད་དང་པོར་སྤྱོད་མར་མ་བཟུང་བར་དུ་ནི་རང་ཉིད་ལ་རང་དབང་
ཡོད་ལ། སྤྱོད་མར་བསྐྱུང་ནས་དབང་དང་གང་མས་དག་གི་འབྲེལ་པ་མེད་དམ་ཚིག་མི་བསྐྱུང་བའི་
དབང་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་མཚུགས་ཏུ་སྤྱོད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་མཚུགས་ཏུ་བཏུད་དེ། དེར་ནས་
བརྩམས་ཏེ་བདག་བྲན་དུ། བྱེད་ལ་བདག་ནི་འབྲེལ་ལགས་ན། བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མར་བཟུང་བ་དང་།
ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དུ་གསོལ། ཅེས་ཁས་སྤྱོད་དུ་གསོལ། ཅེས་ཁས་སྤྱོད་དུ་གསོལ། ཅེས་ཁས་སྤྱོད་དུ་གསོལ།
མ་ལ་གཉན་པའི་ཐོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོས་རྗེ་ལྟར་བཀའ་སྤྱོད་པ། དེ་དག་
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱེད། ཞེས་དམ་བཅས་ནས་དེ་མེད་ཆད་གང་གསུངས་མི་བསྐྱུང་བའི་
དབང་ཞེ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་དེ་མ་བསྐྱུང་ན་མིང་མ་སྤྱོད་ཀྱང་དམ་ཉམས་ཐེར་བ་ལས་
འོས་མ་མཆིས། གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཆེན་འཁོར་མང་བ། རོར་བྱུག་པ། དབང་བཅོན་པ། ཁ་ཐབས་བཟང་
བ་རྣམས་ལ་དམ་ཚིག་སྤྱོད་པོར་བསྐྱུང་། དམན་ཆ་བཟུང་བའི་སྤྱོད་ཆུང་སྤྱོད་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་
རྣམས་ལ་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་འདྲ་མེད། གང་ལ་འདྲ་ཁེ་ཉེན་གྱི་གནད་ཀྱི་གོ་བ་
ཞིག་དགོས་པ་ལས་ཏྲ་གྲན་འཐོམ་ལངས་པ་བཞིན་བསྐྱུང་བས་ཡོང་བ་མིན། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་

བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་སྒྲིམ་མའི་དོན་དུ་འདུག་གམ་རང་གི་དོན་དུ་འདུག་སེམས་རྣལ་དུ་ཐོབ་ལ་
 བསམ་མཛོ་སྒྲན་འཐག་འཐག་ཐོངས་སྒྲིམ་མའི་དོན་དུ་འདུག་ན་དེ་རིང་རང་ལ་ཅམ་གྱིས་བཞག་
 པས་ཆོག་སྟེ་དེ་མིན་རང་མགོ་རང་གིས་ཐལ་བ་འདེབས་མི་རིགས་ཁ་ཆེད་གྲོགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
 སྒྱུར་བཏང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་ཞུགས་སོ་ཅག་ལ་བཟང་པོར་བཏྲ་ཞིང་དག་སྒྲུང་
 སྒྱུར། གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་ཁྱེར་དང་སྒྱུར་འདེབས་སོགས་སྒྱུར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིམ་གཅིག་དང་
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གིས་བསྐྱེད་ཆོད་དེ་རྒྱུན་གྲོགས་ཡིན་པས་བརྟམ་བཅོས་འགྲན་སེམས་ཕྲག་
 དོག་གཡོ་སྒྲུ་སོགས་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲིང་ནས་མཛའ་ཞིང་གཟུག་པར་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་
 གི་པ་མ་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཏུ་འདུག་པ་ལ་ཨ་ཅ་མ། འདི་རྣམས་འཁོར་བ་ཐར་མེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་པོས་གཟེར་བ་ལས་བདག་གིས་མ་བསྐྱབ་ན་སྟུ་ཡིས་སྒྲོབ་སྟུ་མ་དུ་ཤས་མི་བཟོད་པས་སྒྲིང་རྒྱེ་
 བསྒྲོམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་སྒྲོ་གསུམ་ཅི་ལུས་ཀྱིས་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཅིང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་
 དོན་དུ་བསྒྲོ། རྒྱན་དུ་བསམ་དགོས་རྒྱ་ཆོས་དང་སྒྲིམ། སེམས་ཅན་གསུམ་ལས་མེད་པས་བསམ་
 པ་དང་ལག་ལེན་མ་འཆོལ། ཏྲགས་དང་མིང་གི་ཏྲོགས་ལྡན་དང་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་མ་འགྲན་པར་མ་
 མགལ་ཁ་རུ་ཆུག་ལ་རང་སེམས་རྒྱུ་ཤེད་ཀྱི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཡིན་པས་སྐྱག་བརྟམ་མ་
 འདེབས། གཞི་ནས་རང་དོན་ཆེ་བྱི་མཁོ་ནར་བསམ་ན་ཆོས་ཟེར་བ་དེ་རང་གིས་བྱས་པ་ཞིག་
 དགོས་རྒྱུ་ལས། ཤི་ཆར་ཉིང་གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་ཅ་ལ་རེ་དགོས་བྱུང་ན་ཕན་པ་དཀའ་
 བར་མཆིས་སོ།། དེས་ན་སྒྲོ་ཁ་ནང་དུ་བཀྱག་སྟེ་སྒྲོར་བ་སྒྲིང་ནས་ངས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོས་ཆོ་དང་
 སྐྱབ་པ་མཉམ་པའི་དྲན་འདུན་བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོས་གཞི་བཟུང་། དངོས་གཞི་ལྟ་སྒྲོམ་ཟབ་མོའི་
 ཉམས་ལེན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། རྒྱུ་ཐོབ་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་སྒྲོམ་གྱི་ཚུལ་ལ་སྒྲུང་སྒྲུང་འགལ་

མེད་དུ་སྒྲིད་པའི་ལག་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་རང་དབང་མེད་པར་ནང་ནས་སྐྱེ་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་
 སྡིག་ཅན་བཅོན་ཐབས་སུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་ཟབ་དྲག་པའི་དབང་གིས་
 བར་ཆད་ཀྱང་ཡོད་པས་ཁེ་ཆེས་རྩེན་ཆེ་བ་དང་འདྲ། དེའི་རྒྱ་མཚན་རང་གི་སྡོན་བསགས་ཀྱི་ལས་
 རན་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་གི་རྣམ་པས་སྤྲོད་བའི་རྟགས་སུ་ཕྱི་རོལ་དུ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཆོ་
 འཕྱུལ་འབྱུང་བ་འདྲ། སྐྱབ་གནས་དེར་ལྟ་འདྲེས་གཟུགས་སྟོན་པ་དང་། མིང་ནས་འབོད་པ་དང་།
 སྤྲ་མར་བརྩམ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་དང་། འཛིགས་སྐྱག་གི་ཆོ་འཕྱུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཉམས་སམ་མི་ལམ་
 དུ་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་སུ་འང་གཞན་གྱིས་བརྟེན་བཅོལ་ངག་རྒྱན་ན་ཆོ་སོགས་མ་དེས་པར་
 འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཐོག་ཏུ་དོན་མེད་པར་སྒྲུག་བསྐྱེད་དྲག་པོ་སྤྲོད་བ་དང་། སྐྱོ་ཞིང་དུ་སྦྱིང་འདོད་
 པ་དང་། ཉན་མོངས་དྲག་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། མོས་གུས་བྱང་སེམས་སྦྱིང་རྩི་བུ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་དབྱེར་
 ལངས་ཏེ་སྐྱོ་བྱུང་བ་དང་། བན་གཏམ་ལོག་པར་གོ་བ་དང་། རི་ཁྲོད་དུ་སྤྲོད་སྦྱིང་མི་འདོད་པར་
 དམ་བཅའ་གཏོང་སྦྱིང་འདོད་པ་དང་། སྤྲ་མ་ལ་ལོག་ལྟ་སྐྱེ་བ་དང་། ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་སོགས་
 དང་། གཞན་ཡང་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་དང་། གྲགས་པ་རན་པ་དང་། མཛའ་བོ་དབྱེར་ལངས་པ་
 སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱན་མི་འདོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བ་སྟེ། འོ་དེ་ཆོ་སྤྲོད་ས་ཆད་ཡིན་པས་དེ་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག ཁེ་ཉེན་གྱི་སོ་མཚམས་འདིན་ཡོད། བར་ཆད་དེ་འང་གཞན་དཀྱིས་ཟིན་ན་དངོས་གྲུབ་
 ཏུ་འབྱུང་། དབང་དུ་སོང་ན་གོགས་སུ་འབྱུང་། འདི་ལ་དམ་ཆོག་དག་ཅིང་མོས་གུས་ལྟོམ་བརྒྱུད་
 མེད་པའི་སྦྱིང་རུས་ཅན་གྱིས་སྤྲ་མ་ལ་སྤོ་གཏད། སྦྱིང་བཅོལ། ཅི་མཛད་བྱེད་ཤེས་ཀྱིས་གསོལ་བ་
 ཕུར་ཚུགས་སུ་གདབ། རྒྱན་རན་དེ་འདོད་ཐོག་ཏུ་བྱེད་ཏེ་ཉམས་ལེན་ལ་དྲག་ཏུ་འབད་པས། ཇི་
 ཞིག་ན་རྒྱན་ཁོའི་ཐོ་ཚུགས་རང་ཞིག་ལ་སོང་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་བོགས་ཐོན། སྤྲོད་བ་བན་མ་བྱུན་

དུ་འགོ། སྤྲོ་མ་དང་གདམས་དག་ལ་སྤྲུང་བས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ། དཔྱིན་སྟོངས་བྱུང་ཡང་ཨ་ཁུ་ཅི་
 སྒྲུམ་པའི་སྒོ་གདིང་ཆེད་དེ་འོང། འོ་དེ་ནི་ཆར་ཆད་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་ལམ་དུ་ལོངས་པས་ཆར་སྟོངས་
 འགྲིགས་པ་ཡིན། ཨ་ལ་ལ། ས་རྒྱན་དང་རྩྭ་ལ་དགོས་རྒྱུ་ནི་དེ་རང་རེད། ཁ་བ་འདོད་ལ་སྒྲིད་པ་
 འདར་སྤེལ་སྤེལ་མ་མི་རོ་ལ་འཇབ་པ་ལྟར་མ་བྱེད་པར་སྒོ་སྟོབས་བསྒྲིད་ཅིག་ ཡང་གང་བག་
 བསགས་རྒྱབ་དམན་པ། དམ་སྟོམ་སྟོང་པ། ལོག་ལྟ་ཆེ་བ། ཐེ་ཆོམ་མང་བ། ཁས་ལེན་མཐོ་ལ་
 ཉམས་ལེན་ཞན་པའི་སྟིང་ལ་རྟུག་དྲི་ཁ་བ་ཆོས་སྤྲོ་མའི་གདམས་དག་དཔེ་བྲིའི་སྟིང་དུ་བཞུགས་
 སུ་གསོལ་རྒྱུན་དན་དེ་ལ་ཤི་སྤྲུང་འཐམ་ནས་རྩེས་སུ་འབྲངས་པས་བདུད་གྲིས་སྒྲག་ཆེད་དེ་དན་
 འགོའི་ལམ་དུ་བྲིད་པར་མཆི། ཨ་ཁ་ཁ། དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བར་སྤྲོ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། དེ་ཡང་
 དན་རྒྱུན་ལམ་དུ་སྟོངས་པ་ནི་ཅུང་བདེ་སྤྲོ་མོད། བཟང་རྒྱུན་ལམ་དུ་སྟོངས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་
 བས་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སྤྲོ་མ་པ་དག་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་པ་རྣམས་གཡེང་
 ལྟའི་བྱའི་བདུད་གྲི་འབངས་སུ་བཀོལ་དོགས་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་གཟབ་དགོས་ལས་འགོ་མར་
 འགོའི་ས་མཆོམས་སྒྲོམ་ཆེན་སྤང་ལ་འདེགས་ས་འདིན་ཡོད་པས་གོ་བར་གྲིས། ནང་གི་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་ཁ་མ་རྩོགས་བར་དུ་ཉམས་སྟོང་གི་ལོ་རྒྱས་གང་ཐོད་ཐོད་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་
 བས་ཁ་ཚུམ། གཞན་ཡང་ལོ་མཆོམས་སྤྲོ་མཆོམས་ཀྱི་སྤྲུག་ཡུས་མ་འདྲེན་པར་མི་ཆོ་ཁོ་ན་ལ་
 ཆོད་བཅུགས་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་འབྱུང་། སྟོང་ཉིད་ཁ་ཁྱེར་གྲིས་སྒོ་བྲིད་ནས་ཀུན་རྩོབ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་
 དགོ་སྦྱར་བྱེད་དུ་མ་གསོད། གོང་ཆོག་འདྲེ་འདུལ་སོགས་སྟོ་ཕྱིར་གོང་ཡུལ་དུ་ཡུན་རིང་མ་སྟོད།
 དོན་མེད་ཀྱི་ལས། དགོས་མེད་ཀྱི་གཏམ། སན་མེད་ཀྱི་བསམ་མཛོད་རྣམས་ཉུང་དུ་རྒྱག་ ཐོག་དང་
 གཡོ་སྤྱོད་སོགས་ཆོས་འགའ་གྲིས་མི་མགོ་མ་བསྐྱོར། འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པས་གཞོག་སྟོང་དང་ཁ་

གསལགས་སོགས་ཀྱིས་ལོག་འཛོམས་སྒྲུབ། ལྟ་སྦྱོང་མི་མཐུན་པ་དང་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་མ་བརྟེན།
 རང་སྦྱོར་རང་གིས་ཐོན། གཞན་གྱི་སྦྱོར་མཚང་མ་བཟློད། ཐ་མ་ཁའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དམ་སྲིའི་
 འཕྲུལ་དུ་གསུངས་པས་སྒྲིང་ནས་སྦྲོངས། ཆང་འདི་དམ་ཇུས་སུ་བརྟེན་བྱ་ཡིན་ཀྱང་རེ་བ་ཅམ་དུ་
 བག་མེད་པར་མ་འཐུང། དད་ཅན་གྱིས་བཀྱར་སྟོང་བསྒྲུབ་པ་དང་། དད་མེད་གྱིས་སྒྲུར་འདེབས་དང་
 གཤོམ་སོགས་བཟང་འབྲེལ་དན་འབྲེལ་གང་ཡང་བྱུང་མེད་དུ་ལམ་དུ་བྱེར་ལ་སྦྱོན་ལམ་དག་པས་
 ཇེས་སུ་བྱུངས། དུས་ཀྱན་ནང་དུ་རིག་པ་དཔའ་མ་ཞུས་པར་གཟེངས་མཐོ་བའི་དང་ནས་ཕྱིའི་སྦྱོང་
 ལམ་དམན་པའི་ས་བཟུང་། ལྷལ་པོའི་གོས་གྲོན། བཟང་དན་འབྲིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་བྱུང།
 འཛོམ་བ་དན་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ཁོད་དུ་སྡོད་ཚུགས་བྱུངས། སློ་ཅེ་སྤྲེང་པོ་ལ་གཏོད། གྲུབ་ཐོབ་
 གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཡང་དཔེ་བྱེད་ལས་ལ་ཁག་མ་འགོལ་བར་ཆོས་མགོ་གཙང་སིང་རེ་
 ཐོན་པ་རེ་གྱིས། འཕྲུལ་རྒྱུན་ལ་ཁག་མ་འགོལ་བར་རྒྱུན་གང་བྱུང་གི་ཐོག་དུ་ཚུགས་སུབ་པ་རེ་
 གྱིས་ཁྱེད་ན་རང་སེམས་དཔང་པོར་བཞག་ནས་མི་ཆེ་ཆོས་ལ་དྲིལ་ཏེ་འཆི་དུས་སློ་ལྷག་མེད་
 པར་རང་གིས་རང་ལ་མ་ཁྲེལ་བ་ཞིག་གྱིས། ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཀ་དེན་ཡོད་དོ།
 ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་ཆེ་མོར་ཇུས་ཅི་ཡོད་སྦྲོང་དག་བྱས་ལ་ཁབ་གཅིག་ཅམ་ལ་འང་
 ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྱ། དེ་ཡང་རབ་འཆི་ཁར་བྱོད་པ་སྦྱིབ། འབྲིང་འཆི་བ་ལ་མི་འཆོར་བ། ཐ་མ་
 ཤི་ཡང་མི་འགྱོད་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཉོགས་པའི་འོད་གསལ་ལ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་དུ་སོང་ན་བར་
 དོ་མེད་དེ་ལུས་རྒྱ་ཞིག་པ་ཅམ་ཡིན། དེ་མིན་བར་དོར་གྲོལ་བའི་སློ་གདིང་འདུག་ན་གང་ལྟར་བྱས་
 ཀྱང་རུང་། དེ་ལྟར་མེད་ན་སྒྲུར་ནས་འཕོ་བ་ཉམས་འོག་དུ་ཚུད་པར་སྦྱུངས་ཏེ་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་
 ལས་ལ་སྒྲུར་བས་གང་དུ་མོས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཕོས་ནས་དེར་ས་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་བགྲོད་དེ་

འཆང་རྒྱ་བར་འབྱུང་རོ།། དེས་ན་རང་རེའི་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་སྔོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་པ་
 ཅུམ་མ་ཡིན་པར། དེངས་ངཡང་ཁྲེགས་ཆོད་དང་ཐོད་ཀླུ་ལ་གྱི་ལམ་ལས་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་
 གཤོས་བཅས་འཇའ་ལྷུས་འོད་གྱི་ཕུང་པོར་དེངས་བཞིན་པ་འདི་ག་ལྟར་ལ། མོར་བྱ་བོར་ནས་འཆིང་
 བྱ་མི་འཆོལ་བར་གཤམས་ཟབ་མཁའ་འགོའི་སྙིང་ཁག་འདི་ལྟ་བུ་དང་འཕྲད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱལ་པ་
 བཟང་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་དཔང་བསྟོད་དེ་སྟོད་བ་བསྟོད་ལ་སྟོམས་ཤིང་ལེ་འདི་འང་རྗེས་
 འཇུག་ནམས་ཀྱི་སྙིང་མོར་དུ་བྱུངས་ཤིག་དང་པན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་སྲིད་དོ།། ཞེས་པ་འང་འོག་
 མིན་པ་དྲུ་འོད་སྙིང་གི་སྟོམ་གྲ་པ་ནམས་ཀྱི་རི་ཆོས་ཉམས་ལེན་དུ་དམིགས་པའི་རྒྱ་བྱས། མི་ཕྱིད་
 པའི་དད་གུས་ཀྱི་མོར་ལྡན་སྒྲིབ་བཙོན་རིག་བཟང་རྣེ་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། འཇིགས་བྲལ་
 ཡེ་ཤེས་རྣེ་རྗེས་སྙིང་གཏམ་བསྐྱབ་བྱ་དམར་ཁྲིད་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་སྐྱལ་ལྡན་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་སུ་སྟེ་བའི་རྒྱུར་བྱུར་ཅིག། ॥